

教育に生かすクアオルト

山形県上市市 健康、観光、環境のまち 里山・高原ウォーキングを提案



上市市の中学校では、クアオルト健康ウォーキングを実践している



コース上には、順路や見どころなどを紹介した案内板などが整備されている



冬季には違った魅力が楽しめる

かみのやま温泉や蔵王高原が知られる山形県上市市は、ドイツにあるクアオルト(健康保養地)に「ヒート」を得たまちづくりに取り組んでいる。上山型温泉クアオルト事業の主軸は、地域の自然や地形、気候などを最大限に生かしたクアオルト健康ウォーキングの普及と提案だ。ウォーキングを通じて自然環境や健康の大切さへの理解が深まる学習効果があることから、教育旅行のプログラムとして提案している。

ドイツでは、保養地コース(2・7キロ)、三上山 参加者の体調管理をサポートする自然や景観を有する中腹コース(1・8キロ)、1ト。里山や高原の自然、健康増進プログラム 標高千以上の高地にある環境についても解説するなどを提供できる環境が 蔵王高原坊平コース(3)の専任ガイドの養成は、整った地域をクアオルト(6)お清水・樹水 地元での研修だけでなく、原コース(3・2)なく、本場ドイツのクアオルトであるバーデン・バートをモデルとして認定している。医師の科学的に検証された治療法が確立され、滞在には医療保険も適用されている。

上山型温泉クアオルト事業の中心となるプログラムは、クアオルト健康ウォーキング。豊かな自然が広がる里山や高原にコースを設定し、環境を整備、ドイツで確立されている気候性地形療法を取り入れ、医療機関や大学企業と連携し、心身の健康への効果も狙っている。市内の8コースは、運動量、気候、環境などの要件を満たし、ドイツ・ミンヒェン大学から日本でも唯一認定コースに選ばれている。

認定コースは、かみのやま温泉周辺の葉山コース(2・6キロ)、西山コース(3・1キロ)、三上山周辺の三上山頂上コース(2・7キロ)、三上山 参加者の体調管理をサポートする自然や景観を有する中腹コース(1・8キロ)、1ト。里山や高原の自然、健康増進プログラム 標高千以上の高地にある環境についても解説するなどを提供できる環境が 蔵王高原坊平コース(3)の専任ガイドの養成は、整った地域をクアオルト(6)お清水・樹水 地元での研修だけでなく、原コース(3・2)なく、本場ドイツのクアオルトであるバーデン・バートをモデルとして認定している。医師の科学的に検証された治療法が確立され、滞在には医療保険も適用されている。

安心、安全なコースで 自然や心身の健康学ぶ

コースは整備が行き届いており、安心して歩ける。児童、生徒、保護者、再生の大切さを学ぶなど、さまざまな目的が達成できる。登山、ハイキング、ウォーキングなど、さまざまな活動ができる。自然や心身の健康を学ぶことができる。安心して歩ける。児童、生徒、保護者、再生の大切さを学ぶなど、さまざまな目的が達成できる。登山、ハイキング、ウォーキングなど、さまざまな活動ができる。自然や心身の健康を学ぶことができる。

コースは整備が行き届いており、安心して歩ける。児童、生徒、保護者、再生の大切さを学ぶなど、さまざまな目的が達成できる。登山、ハイキング、ウォーキングなど、さまざまな活動ができる。自然や心身の健康を学ぶことができる。安心して歩ける。児童、生徒、保護者、再生の大切さを学ぶなど、さまざまな目的が達成できる。登山、ハイキング、ウォーキングなど、さまざまな活動ができる。自然や心身の健康を学ぶことができる。

自然に囲まれたコースは四季折々で違った楽しみがあり、落ち葉でふかふかの道はウォーカーにやさしい



自然に囲まれたコースは四季折々で違った楽しみがあり、落ち葉でふかふかの道はウォーカーにやさしい

上市市への交通アクセス

飛行機をご利用の方	
羽田空港	1時間 R13 36km 50分
大塚空港	1時間15分 R13 32km 30分
列車をご利用の方	
東京(上野)	2時間
仙台	1時間30分
お車をご利用の方	
福島県道C	R13 72km
白石C	蔵王エコーライン 62km
村田C	至 酒田 鶴岡 東北中央自動車道
山形自動車道	15km 山形JCT
村田JCT	R13 17km
山形県道C	R286 69km R13
仙台県道C	

～問い合わせ～
上市市役所 クアオルト推進室/観光課
〒999-3192山形県上市市河崎1-1-10
電話023-672-1111(代)
FAX023-672-1112
ホームページhttp://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/
上市市観光物産協会
〒999-3192山形県上市市河崎1-1-10
電話023-672-0839(代)
FAX023-673-3622
ホームページhttp://kaminoyama-spa.com/

上市市の横戸長兵衛市長に聞く

クアオルト事業は上市市の重要な政策だ。上市市は、周囲の地域に比べて平地が少なく、多くの地方自治体と同様に人口減少の対策が課題となっている。観光を通じた交流人口の拡大が必要だ。地域資源は拡大されていくので、それを生かせる手法としてクアオルトが有効だと考えている。上市市のクアオルト事業の主軸は、自然や地形などを生かしたクアオルト健康ウォーキングの普及だ。ミ

地元校が学校行事に採用 教育旅行誘致にも活用へ

クアオルト事業の推進は、上市市にとって重要な課題だ。地元校が学校行事に採用し、教育旅行誘致にも活用されることを目指している。クアオルト事業の推進は、上市市にとって重要な課題だ。地元校が学校行事に採用し、教育旅行誘致にも活用されることを目指している。クアオルト事業の推進は、上市市にとって重要な課題だ。地元校が学校行事に採用し、教育旅行誘致にも活用されることを目指している。



上市市における観光施策の位置づけは、横戸市長は、開湯50周年を迎えたかみのやま温泉、名城と言われた上山城、古くから人々が行き交った羽州街道があり、温泉町、城下町、宿場町と三つの顔を持つ。その周囲には樹水で高い蔵王連峰や里山の自然が広がる。果樹などの農業も盛ん。そうした地域資源を総合的に生かすのが観光だ。地域資源を観光施策を通じてブラッシュアップし、関連産業の振興、地域の活性化に結び付けたいと考えている。

山形県かみのやま温泉 逢うたび笑顔で

仙溪園 月岡ホテル
〒999-3141 山形県上市市新湯1-33
TEL 023-672-1212(代)
FAX.023-672-1216

体験×感動

子どもの遊ぶ・学ぶ心を自然が育む
クアオルト健康ウォーキング
1～6時間でメニューも
ご用意できます！
学校、地区、子供会でぜひどうぞ

問合せ 上市市クアオルト推進室
☎023-672-1111
(山形県・東京から山形新幹線で約2時間40分)