1

瀬の本高原 ―― 車で10分

南小国の東端と大分県久住町にまたがる壮大な高原地帯。四季折々に山菜狩りやハイキングを楽しめます。特に新緑の春、紅葉の秋の景観は圧巻。やまなみハイウェイの途中にある展望所からは、運がよければ阿蘇方面の雲海を望むことができます。

2

平野台（南小国）―― 車で5分

季節ごとに移り変わる阿蘇の壮大な自然を一望できる平野台。特に阿蘇・祖母山系の眺めは美しい。夏の新緑はもちろん、秋のススキで一面が覆われる様も見事です。

3

すずめ地獄 ―― 車で5分

硫化ガスがふき出ている冷温泉。このガスですずめやタヌキが天国へ旅立ってしまうので「すずめ地獄」と言われています。

4

くじゅう花公園 ― 車で30分

阿蘇くじゅう国立公園内、標高850mの久住高原に位置しています。目前に久住山、遠くに阿蘇五岳を眺望できる絶好のロケーション。春から秋を通じて約500種類、300万本もの花々が咲き誇ります。

5

くじゅう登山 牧の戸より2時間30分

1700km級の山が連なる九重連山への登山は気軽に楽しめ、「1日に10山」と言われるほどです。1年を通して自然が美しく、シーズンになると多くの登山者が訪れます。

各所

野焼き（黒川）――――

毎年3月の下旬に行われる野焼きは、害虫駆除などの目的で、草地に火が放たれます。春の訪れを感じさせる野焼きあとの大地からは、みずみずしい新緑が芽吹き、阿蘇の風物詩のひとつとなっています。

6

大谷渓谷（南小国）―車で5分

阿蘇の自然がつくりだした美しい渓谷美。渓流釣り、自然散策、バードウォッチングなど楽しみながら、自然美を満喫できます。近くには、亜硫酸ガスがたちこめる「すずめ地獄」などがあります。

7

満願寺（南小国）― 車で10分

文永11年（1274）に北条時定により建立された祈願寺で、古びた山門が寺の歴史を物語っているようです。重要文化財である北条時定像や古文書をはじめ、多くの文化財を所蔵しています。