「こだわりの宿」38軒を紹介　特集

群馬県・万座温泉

万座温泉　日進館

天空に1番近い癒し湯

「天空に1番近い癒し湯」。標高約1800㍍の上信越高原国立公園内に位置し、豊富な湯が湧出する日進館（大野豊社長）。天然木を浴槽に使った九つの特色ある風呂があり、天然温泉の湯巡りを満喫できる。

温泉・浴場

万座温泉は1日約50万㌧という豊富な湯量を誇り、その湯は万病に効くとされる。硫黄濃度「日本一」という乳白色のにごり湯で、源泉の温度は75度以上と高温。自然湧出した温泉を掛け流しにしている。

「極楽湯」は、万座の雄大な山々と満天の星空が広がる展望露天風呂。日の出から夕暮れ、夜間まで24時間刻々と移ろう抜群の景色を堪能できる。モダンな新館「湯房」にある「万天の湯」は、天然の檜を配した風呂で大きな窓から美しい景色を望む。「円満の湯」は家族や夫婦で利用できる貸し切り風呂だ。

太い木の柱に支えられた大浴場「長寿の湯」には六つの風呂。館内で最も大きな湯船で万座最古とされる「苦湯」、硫黄独特の香りが強い「姥湯」、周辺に群生する熊笹の葉を浮かべた「ささ湯」をはじめ、「姥苦湯」「真湯」「滝湯」がある。

万病に効く温泉に合わせ、料理も健康、栄養を重視。夕食は和洋中40種以上のメニューが味わえるバイキング。このうち和食コーナーでは、長寿と健康を願い、食材の頭文字をとった「まごわやさしい」コーナーが人気。豆、胡麻、ワカメ、野菜、魚、シイタケ、イモの7品目をバランスよく提供している。朝食も、栄養に配慮した料理が並ぶ和洋バイキングだ。

客室は計153室で、和室、洋室、モダンな和洋室から好みで選べる。館内では、プロの歌手による歌とトークのショーが毎晩上演されている。

合宿や団体旅行には、日進館イン、日進館ヒュッテを一棟貸し切りにできるプランもある。

▽万座温泉　日進館は群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉。☎0279(97)3131。http://www.manza.co.jp/

六つの風呂がある大浴場「長寿の湯」

展望抜群の露天風呂「極楽湯」

長野県・扉温泉

明神館

自然にたたずむ名湯

温泉が多い信州でも特に「西の白骨、東の扉」と称される名湯・扉温泉の明神館（齊藤忠政社長）。1931年6月に創業、今年で87年目を迎える。

温泉・浴場

扉温泉の名前は、天の岩戸を開いた天手力雄命（あまのたぢからおのみこと）が戸（扉）を戸隠神社に運ぶ途中にこの地で休んだという神話にちなむ。

明治初期に発見された扉温泉は「胃腸に効く」として湯治客の人気を集めてきた。標高1050㍍に位置し、国定公園の自然にたたずむ小さな旅館だった明神館も、時代に合わせたリニューアルを行い今では日本を代表する温泉宿に成長した。

松本市は、松本城などの史跡のほか、なまこ壁の土蔵造りの店が並ぶ城下町など、観光客は歴史に触れながら散策を楽しむことができる。

▽明神館は長野県松本市入山辺8967。☎0263(31)2301。http://www.tobira-group.com/myojinkan/

立ち湯「雪月花」

山梨県・富士河口湖温泉郷

若草の宿　丸栄

富士山、河口湖を望む温泉

山梨県富士河口湖温泉郷の「若草の宿　丸栄」（渡辺洋社長）は、富士のふもと、河口湖のほとりに建つ、喧騒を離れた和の情緒あふれる宿。大半の客室が河口湖に面し、宿の屋上をまるごと開放した自慢の展望台からは富士山と河口湖が織りなす360度の自然の大パノラマを満喫できる。

温泉・浴場

また、見はらし露天風呂「富士の湯」と貸し切り展望風呂「芙蓉の湯」からも富士山の雄姿を心ゆくまで楽しめる。

桧の香芳しい見はらし露天風呂は富士山を目の前に望む「富士の湯」と、富士五湖唯一の島「うの島」を湛えた河口湖の情景が眼下に広がる「湖（うみ）の湯」の二つ。

「澄み渡る空に気高い姿を映す日本一の山、富士山。時の移ろいの中で刻一刻と表情を変える富士山の雄姿は、日本の心そのもの」。もう一方の湖の湯も、まるで湖と一体になったかのような浮舞台造りの湯船で心身ともにリラックスできる。

さらに、大浴場「豪壮アルプスの湯」は、日本各地の銘石を集め、南アルプスの風景を一つの中庭として表現した伝統の岩風呂で、温泉ハーブ湯、スチームサウナ、高温サウナ等、設備も充実。

また、湯船から洗い場が見えないように配慮されたミストサウナ付き大浴場「若草の湯」は、特に女性客からの評価が高い。

富士山の天然水飲水所もあり、湯浴みでほてった体を名水が潤してくれる。

露天風呂、大浴場は全て男女入れ替え制となっており、1泊で4カ所の湯処を満喫できる。

このほか、ユニバーサルデザインの和洋室、純和風特別階「野の花亭」をはじめ、露天風呂や展望風呂付きの客室を15室備え、好評を得ている。

温泉は硫酸塩・塩化物温泉。神経痛、うちみ、くじき、消化器病、肥満、美肌作用と、さまざまな疾病に効くといわれる。

▽若草の宿　丸栄は山梨県南都留郡富士河口湖町小立498。☎0555(72)1371。http://www.maruei55.com/

見はらし露天風呂「湖（うみ）の湯」

見はらし露天風呂「富士の湯」

山梨県・石和温泉

華やぎの章　慶山

ステーキと旬彩懐石

料理に定評のある華やぎの章　慶山（千須和昌和社長）。2009年9月にステーキ懐石を提供する「牛鉄板焼処『千』」

料理・食事

（カウンター12席）、10年3月に旬彩懐石の「客前割烹『昌』」（同8席）が相次いでオープン、真新しい施設での食事に宿泊客の評判は上々だ。

完全予約制。18～19時半と20～21時半の2部制を採っているため、ゆったりと落ち着いた雰囲気で料理を味わえる。

千ではシェフが目の前でもてなす甲州牛・甲州ワインビーフの鉄板焼きフルコースが、昌では板前が見事な腕前で魚を捌き、新鮮な刺身と熱々の天ぷらが楽しめる。

このほか、みのぶゆばをふんだんに使った「湯葉懐石」や野菜を中心に素材の効能を生かした慶山オリジナルの「薬膳料理」なども

ぜひ味わってほしい。

▽華やぎの章　慶山は山梨県笛吹市石和町市部822。☎055(262)2161。http://www.keizan.com/

牛鉄板焼処「千」での食事風景

長野県・白樺リゾート池の平温泉

白樺リゾート池の平ホテル

シェフが目の前で調理

長野県茅野市の「白樺リゾート池の平ホテル」（矢島義擴社長）の夕食バイキングでは、和食、洋食、中華、エスニック

料理・食事

の70種類のメニューを味わえる。シェフが目の前で調理してくれるオープンキッチンで料理を提供。子供から大人まで世代を超えて人気だ。

お勧めは、新鮮な食材を使った握りたての寿司、焼き立てのジューシーな牛ステーキ、旬の食材の揚げたての天ぷらなど。他にもカニやデザート、ソフトクリームも思う存分楽しめる。

通年通して70種類の世界の料理を堪能できるが、さらに9月1日から11月30日までは和洋中の料理長がこだわって作り上げた逸品を一品選べる。和食は松茸の土瓶蒸し、洋食はビレステーキ、中華はフカヒレスープなど、どれも通常のバイキングでは食べられないような料理だ。

▽白樺リゾート池の平ホテルは長野県茅野市北山白樺湖。☎0266(68)2100。http://hotel.ikenotaira-resort.co.jp/

世代を超えて人気のバイキング

山梨県・西山温泉

慶雲館

世界で最も歴史ある旅館

「全館源泉掛け流しの宿　西山温泉　慶雲館」（川野健治郎社長）は、今からおよそ1300年前の西暦705年創業。さまざまな部門の世界一を記録した「ギネス・ワールド・レコーズ」に、「世界で最も歴史ある旅館」として登録されている。現在の当主、川野さんは53代目。歴史の重みを感じさせる宿だ。

温泉・浴場

温泉はこの地に流浪してきた都人の藤原真人が狩猟の途中に偶然発見。以来、現在まで枯れることなく湧き続け、武田信玄、徳川家康など多くの名将、文人がこの地を訪れ、湯に入ったと伝えられている。

自然湧出の源泉を4本持ち、泉質は含塩化土類芒硝泉（ナトリウム、カルシウム、硝酸塩、塩化物）。日本列島を横断するフォッサマグナの大地の裂け目から長年にわたり涵養されて湧出してくる名湯だ。

2006年には開湯1300年のアニバーサリー事業として、宿のすぐ隣で温泉掘削をしたところ、泉温52度、日本随一という毎分1600㍑以上の噴泉を掘り当てた。

合計毎分2千㍑以上の源泉を、展望大浴場、野天風呂など6種類の浴場ほか、客室風呂、給湯、シャワーで使用。いずれも加温、加水をせずに使っている。ただ、限りある自然の恵みを無駄遣いすることなく、使用湯量は湧出量の4分の1程度にとどめている。

温泉施設は同館の顔といえる野天風呂「望渓の湯」「白鳳の湯」と最上階の展望風呂「桧香の湯」「石風の湯」。ほかに、二つの貸し切り露天風呂がある。

料理は山里の恵みを生かした体に優しい会席。山と川の幸をふんだんに使い、海のものは一切使っていない。料理長の佐藤眞司さんは平成26年3月、第27回全日本日本料理コンクール郷土料理部門で国土交通大臣賞を受賞した腕前。至高の逸品を味わってもらいたい。

▽慶雲館は山梨県南巨摩郡早川町西山温泉。☎0556(48)2111。http://www.keiunkan.co.jp/

展望野天風呂「望渓の湯」

創業1300年余の老舗

山梨県・富士河口湖温泉郷

秀峰閣湖月

四季折々の富士を楽しむ

古来より山岳信仰の対象として日本人の心のよりどころとなってきた富士山。ユネスコの世界文化遺産に登録され、その

富士山

魅力は海外でも注目されている。山梨県・富士河口湖温泉郷の秀峰閣湖月（小佐野国博社長）は客室、大浴場など館内どこからでも富士の姿を眺められると評判の宿。

宿から一歩外に出れば湖畔の波打ち際。「湖面越しに眺める富士山は稜線がはっきりとし、麓まで分かる。形はほぼ左右対称。ここまで美しい富士はなかなかない」と宮下武常務。

夏の赤富士、秋は紅葉を添え、冬の雪山、春は桜と共に、と四季折々の趣を楽しめる。天候により富士山を視認できる確率は半々。「ご質いただけたお客さまはその日とてもご機嫌です」と宮下常務。雨天のときは富士山の絵葉書を渡す。

▽秀峰閣湖月は山梨県南都留郡富士河口湖町河口2312。☎0555(76)8888。http://www.kogetu.com/

露天風呂から眺める富士山

静岡県・観音温泉

飲泉、自家源泉かけ流しの秘湯　観音温泉

″天然の恵み″のおもてなし

伊豆奥下田「飲泉・自家源泉かけ流しの宿」観音温泉（鈴木和江社長）は、伊豆半島の豊かな山間にたたずむ極上源泉宿。昭和38年、先代社長が温泉掘削を始め、出湯とともに「観音像」を出土、観音温泉が産声をあげた。

温泉・浴場

観音温泉では、三つの源泉から、PH9・5の豊かなアルカリ泉、硬度1にも満たない超軟水の極上源泉が毎分600㍑もの勢いで湧出し、その泉質は″美肌の湯″を超越して″うぶ肌の湯″とまで言われるようになった。飲んでおいしく飲泉にも最適で、日頃の食生活などにより酸性に偏りがちな身体バランスを整える効果も期待される。ペットボトル入りの温泉水「飲む温泉・観音温泉」は過去モンドセレクションで最高金賞と国際優秀品質賞を同時受賞。都内3ツ星レストランのスープにも使用され、現地では煮る、炊く、蒸す、焼く、蒸かすなど全ての調理にこの温泉水が使われている。

隣接する観音農園ハウスでは芳醇なトマトや野菜が無農薬で栽培され、温泉水で漬け込んだ梅干しとともに大好評。下田近郊で地揚された豊富な海の幸とともに″天然の恵み″によるおもてなし″に徹底的にこだわっている。

大浴場は豊かな香りの「大総檜風呂」や星空が感動的な「星空の満天露天風呂」が人気の「ガラティア観音乃湯」に加え、第三号源泉を使用した「観音プリンシプル」が大好評。日帰り温泉や貸し切り風呂で極上源泉を手軽に堪能できる。宿泊棟は、プライベートな露天風呂付きの奥座敷「ビグマリオン」、星空の満天檜風呂付き部屋の「本館」、豊かな森林ゾーンにたたずむ庭園檜風呂付き部屋の「正運館」、観音温泉発祥の地で昔ながらの湯治や連泊に最適な「産土（うぶすな）亭」など、趣味趣向や宿泊目的に合わせ、バリエーション豊富に準備されている。

▽観音温泉は静岡県下田市横川1092の1。☎0558(28)1234。http://www.kannon-onsen.com/

源泉かけ流しジャグジー付き部屋露天風呂

観音温泉ビグマリオン「竹の間」