福島県・高湯温泉

旅館玉子湯

乳白色の天然硫黄泉

古くは奥州三高湯に数えられる、福島県・高湯温泉。それを代表するのが旅館玉子湯（後藤省一社長）だ。多量に湧き出す乳白色のお湯は、一切の加水、加温、消毒を行わない源泉かけ流しの硫黄泉。東北屈指の薬湯と謳われる。

平成25年、その療養効果を科学的見地から検証する実証事業に取り組んだ。定期的な入浴前後の体温、血圧、採血による検査を行ったところ、基礎体温の上昇、血圧の正常値範囲内への改善、活性酸素の濃度の低減が見られ、病気を未然に防ぐ効果が期待できる結果となった。

広々とした庭園には、趣のある茅葺きの湯小屋「玉子湯」が150年前の創業当時と変わらぬ姿で湯浴み客を迎える。湯小屋からさらに歩くと、女性専用の露天風呂、二つの野天岩風呂、足湯が点在する。春から夏は輝く緑、秋は紅葉、冬は降り積もる雪を楽しみながら思う存分、湯めぐりを楽しみたい。

▽福島県福島市町庭坂字高湯7。☎024（591）1171。http://www.tamagoyu.net/

湯小屋「玉子湯」の湯船

栃木県・鬼怒川温泉

あさや

展望抜群の空中庭園露天風呂

栃木県鬼怒川温泉の老舗旅館、あさや（八木澤哲男社長）は、自家源泉「子宝の湯」を所有し、豊富な湯をたたえた多彩な風呂が人気だ。

湯はアルカリ性単純温泉で肌触りが良い。さまざまな風呂が、吹き抜けロビーが華やかな「秀峰館」、和の情緒が漂う「八番館」に設置されている。

秀峰館の屋上、展望抜群の空中庭園露天風呂は川面から約80㍍という、鬼怒川で最も高い場所に位置する。鬼怒川ライン下りで使用する舟の浴槽に加え、山々を眺めながら入浴できる立ち湯、空を見上げる寝湯など、9種の湯船を楽しめる。

秀峰館に男性用大浴場「麻の湯」、女性用大浴場「紅葉の湯」、貸切風呂「打ち出の小槌の湯」がある。八番館には「滝の湯」があり、男女それぞれの大浴場に露天風呂、座湯がある。女性客にはナノミストサウナやシルキー風呂が人気。

客室数は192室。スタンダードな和室や洋室、露天風呂付き客室など、好みで選べる多様な客室を用意している。今年4月には秀峰館に眺望風呂付きリラックス和洋室が誕生。どちらの客室も温泉を引いたお風呂やシモンズ社製ベッドを配した造りで、くつろぎと快適性を兼ね備えた空間となっている。

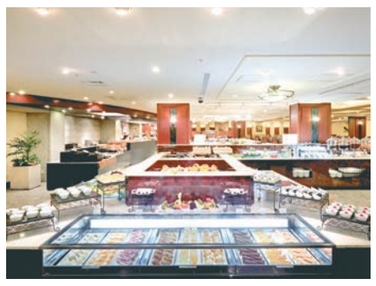
食事はブッフェが人気。旬の素材を和洋中100種類以上の料理で提供。オープンキッチンでは目の前で天ぷら、ステーキなどを調理する。デザートコーナーも充実。プランによって部屋や個室、ダイニングでの和食膳を選ぶこともできる。

館内施設では、オリジナルカクテルなどが味わえるバー「ザ・バー」、地酒や焼酎が楽しめる和モダンな雰囲気の居酒屋「きぬの蔵」も好評。

大好評の「あさや特製和牛カレー」も発売中。ブッフェではオリジナルが味わえる。

▽栃木県日光市鬼怒川温泉滝813。☎0288（77）1111。http://www.asaya-hotel.co.jp/

空中庭園露天風呂


多彩な料理が並ぶブッフェ

栃木県・鬼怒川温泉

花の宿　松や

眼下に渓谷美広がる

詩人・書家の相田みつをが愛した宿、花の宿松や（臼井正俊社長）。「花の宿」の名前の通り、館内は手入れが行き届いた美しい草花で彩られ、風呂は鬼怒川沿いにある岩風呂。川のせせらぎを聞き、新緑や紅葉など、四季折々の美しい景色を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごすことができる同館自慢の浴場だ。

大浴場は前面がガラス張りになっており、眼下に鬼怒川の渓谷美が広がる。美しい自然を目にしながら、旅の疲れを癒やしたい。

家族で利用できる「貸切家族半露天風呂」も備えている。他の客に気兼ねせず入浴できる。

温泉の楽しみに加え、料理長が季節ごとに献立を考え、旬の物や地元の物を組み合わせた和食会席も見逃せない。

▽栃木県日光市鬼怒川温泉藤原19。☎0288（77）1221。http://www.matsuya.co.jp/

鬼怒川畔の露天風呂

群馬県・水上温泉

源泉湯の宿　松乃井

底から湧きあがる「生」温泉

群馬県の水上温泉、源泉湯の宿松乃井（戸澤千秋社長）は、四つの自社源泉を有している。湯は弱アルカリ性のすべすべとした質感が特長。湯量は毎分458・1㍑と、その豊富さは水上随一を誇る。

源泉をできるかぎり外気に触れさせないよう、湯殿の底から直接湧き上がらせることで温泉の鮮度を保っている。この源泉かけ流しの温泉を、松乃井は「『生』温泉」と表現し、大切に守っている。

この生温泉を十分に堪能できる三つの露天風呂・大浴場を備える。

「月あかりの湯」は、常連客も多く、併設のナイトプール「打ち出の小槌の湯」がある。八番館には「滝の湯」があり、男女それぞれの大浴場に露天風呂、座湯があり、女性客にはナノミストサウナやシルキー風呂が人気。

客室数は192室。スタンダードな和室や洋室、露天風呂付き客室など、好みで選べる多様な客室を用意している。今年4月には秀峰館に眺望風呂付きリラックス和洋室が誕生。6月には御影石風呂付きスーペリア和洋室が誕生。どちらの客室も温泉を引いたお風呂やシモンズ社製ベッドを配した造りで、くつろぎと快適性を兼ね備えた空間となっている。

食事はブッフェが人気。旬の素材を和洋中100種類以上の料理で提供。オープンキッチンでは目の前で天ぷら、ステーキなどを調理する。デザートコーナーも充実。プランによって部屋や個室、ダイニングでの和食膳を選ぶこともできる。

館内施設では、オリジナルカクテルなどが味わえるバー「ザ・バー」、地酒や焼酎が楽しめる和モダンな雰囲気の居酒屋「きぬの蔵」も好評。

大好評の「あさや特製和牛カレー」も発売中。ブッフェではオリジナルが味わえる。

▽栃木県日光市鬼怒川温泉滝813。☎0288（77）1111。http://www.asaya-hotel.co.jp/

蛍あかりの湯

カンテラの湯

群馬県・万座温泉

万座温泉　日進舘

天空に一番近い癒やし湯

標高約1800㍍の上信越高原国立公園内に位置し、豊富な湯が湧出する日進舘（旧・万座温泉ホテル、大野豊社長）。「天空に1番近い癒やし湯」として、天然木を使った九つの風呂があり、湯巡りを満喫できる。

万座温泉は1日500万㍑という豊富な湯量を誇り、その湯は万病に効くといわれる。硫黄濃度「日本一」という乳白色のにごり湯で、源泉の温度は75度以上と高温。自然湧出した温泉を掛け流しにしている。

九つの風呂のうち、「極楽湯」は、万座の雄大な山々と満天の星空が広がる展望露天風呂。日の出から夕暮れ、夜間まで24時間刻々と移ろう抜群の景色を堪能できる。モダンな新館「湯房」にある「万天の湯」は、天然のひのきを配した風呂で大きな窓から美しい景色を望む。

「円満の湯」は家族や夫婦で利用できる貸し切り風呂だ。

万病に効くという湯にふさわしく、料理も健康志向。夕食は和洋中40種以上のメニューが味わえるバイキング。このうち和食コーナーでは長寿と健康を願い、食材の頭文字をとった「まごわやさしい」コーナーを設置し、豆、胡麻、ワカメ、野菜、魚、シイタケ、イモの7品目をバランスよく提供している。朝食も栄養に配慮した料理が並ぶ和洋バイキングだ。

客室は計153室で、和室、洋室、モダンな和洋室から好みで選べる。

館内では、プロの歌手による歌とトークのショーが毎晩上演され、無料で観覧できる。出演歌手の一人、泉堅（いずみ・けん）さんは同ホテルの会長でもある。

▽群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉。☎0279（97）3131。http://www.manza.co.jp/

冬の極楽湯

冬の全景

神奈川県・箱根湯本温泉

ホテル河鹿荘

湯量豊富な名湯を満喫

9本の自家源泉を持ち、豊富な湯量を誇る神奈川県箱根湯本温泉のホテル河鹿荘（井島誠行社長）。展望抜群の「清流の湯」と川のせせらぎを感じる「早雲の湯」、二つの大浴場が好評だ。

清流の湯は6階の展望露天風呂。木目が美しいウッドテラスに4タイプの露天風呂を備えた「ほしみ四季の湯」や檜でできた樽型の「はなみの湯」などがある。2階の早雲の湯は、岩と檜の二つの露天風呂と内湯。内湯は幅が18㍍と広々とし、窓が大きくて明るい。

清流の湯と早雲の湯は男女入れ替え制で、1泊2日の滞在でも朝湯に入れば両方を堪能できる。

67の客室のうち15室が露天風呂付き。毎月献立を変える料理も自慢で、相模湾の旬の魚介を中心に逸品がそろう。自然豊かな立地だが、東京から新幹線で60分と交通の利便性もよい。

▽神奈川県足柄下郡箱根町湯本688。☎0460（85）5561。http://www.kajikaso.co.jp/

露天風呂を備えた「清流の湯」

新潟県・越後湯沢温泉

ホテル双葉

種類豊富な「28（ふたば）」の湯

越後湯沢温泉の中でもひときわ高い丘の上に建つ「ホテル双葉」（小林庄一社長）。最大の魅力はなんといっても風呂だ。温泉施設は名付けて「二十八（ふたば）の湯」。夏、魚沼の織物をテーマとした新客室「おぢや」「山の湯」「しおざわ」「里の湯」「とおかまち」をオープン。中には4カ所の大浴場があり、その中で28の湯巡りができることからこの名が付いた。薬草三昧の風呂や深さが1㍍の「びっくり立ち湯」など、個性豊かな浴槽がそろう。

客室78室のうち29室が露天風呂付きというぜいたくさも魅力。

地域の伝統織物文化を継承する宿としてこの夏、魚沼の織物をテーマとした新客室「おぢや」「山の湯」「しおざわ」「とおかまち」をオープン。中には先代女将着用の着物も再生活用している。

リニューアルした食事処「万葉茶屋」に食事処「万葉の小径」、個室ダイニング「花暦」と合わせプライベート空間も展開し、料理長こだわりの料理を提供する。

▽新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢419。☎025（784）3357。http://www.hotel-futaba.com/

展望大浴場

千葉県・鴨川温泉郷天津小湊温泉

宿中屋

海一望、源泉掛け流しの湯

千葉県鴨川温泉郷天津小湊温泉の宿中屋（中田弘治社長）は、房総半島に女性客に喜ばれている。

この自慢の先端近くの海岸沿いに館湯を大浴場「城崎の湯」「華海の湯」と露天風呂、貸し切り露天風呂「浜千鳥」で惜しげもなく使っている。

創業が江戸時代の天保年間という同館。天津小湊は日蓮聖人誕生の地で知られ、誕生寺、清澄寺などの名所旧跡も多く、これらを訪れる参詣客らで古くからにぎわった。

先々代の経営者が天津駅の近くから現在の海岸沿いに場所を移し、屋号を「中屋旅館」から「ホテルニューナカヤ」に変更。さらに2011年、海を臨むロケーションを最大限に生かそうと大規模なリニューアルを実施。屋号も現在の宿中屋に改めた。

大規模投資はその後も積極的に行い、2015年は最上階の5階のフロアを全面改装。「The Ocean Romantic星空の歌」と名付け、特製の湯船をしつらえた露天風呂付きの特別室を9室設けた。陶器製の特注品で、なめらかなカーブが体に優しくフィットするという湯船。24時間源泉が注がれる露天風呂で、海を眺めながらぜいたくな時間を過ごせる。

また、4階客室も現在、改装工事中で、12月中旬には和風モダンの客室として新装オープンする。

▽千葉県鴨川市天津3287。☎04（7094）1111。http://www.nakayahotel.com/

貸し切り露天風呂「浜千鳥」

露天風呂付き特別室