

下呂温泉のおすすめグルメ&グルメ食材

G-ランチ&G-グルメ
下呂温泉街食べ歩き

下呂で採れた
美味しい食材!!
じっくりと味わう

下呂市は、良質な水と空気、土など豊かな自然環境に恵まれた地域。農作物や家畜、清流魚などまさに地産地消食材の宝庫となっている。そんな下呂温泉の飲食店では、地元の食材や郷土料理をアレンジしたオリジナルの料理を提供するGランチ&Gグルメを昨年からスタートしている。温泉街ののぼり旗が目印。観光案内所や参加店舗には、料理と取扱店舗、案内マップの入ったパンフレットも設置されている。

全国ブランドの飛騨牛を筆頭に、天然鮎、トマトを観光や温泉巡りの途中の昼食や夜食として気軽に楽しめる。

鶏ちゃん
鶏ちゃんとは鶏のモモ肉を自家製のタレでキャベツと一緒に焼く郷土料理です。また食べたくなる、こだわりの味。

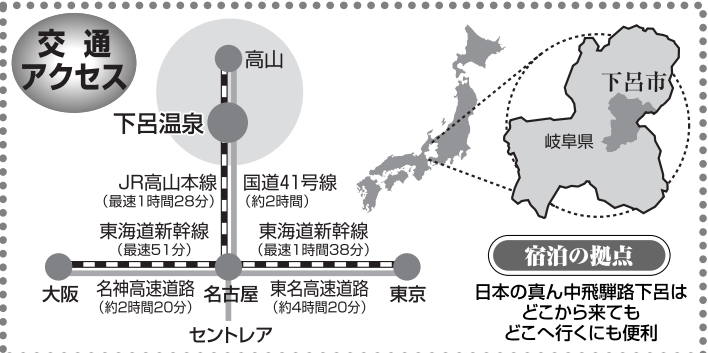
飛騨牛のグリル
夏涼しく、冬極寒の飛騨山地で育まれた飛騨牛を堪能できる。

飛騨けんとんのトマト丼
地場産品「トマト」と「下呂で飼育された良質な肉質とあっさりした油分を持つ「健勝」を使用した丼。

地元産トマトとモッツアレラチーズのスパゲティ
イタリアでは定番的な組み合わせ。地元のトマトを使って表現した。

笹寿司定食
夏涼しく、冬極寒の飛騨のお米と鮎を取り合わせた寿司と湯あまのセット。笹の風味と食感を堪能できる。

ヘルシーさのこ井
下呂特産のぶなしめじと数種のキノコを特製甘辛たれで煮込んだ。お好みで温泉玉子をまぜて。



日本三名泉 飛騨路 下呂温泉

下呂温泉は、草津温泉、有馬温泉と並んで「日本三名泉」に数えられる日本を代表する温泉地のひとつ。温泉街は60軒ほどのホテル、旅館などからなり、年間110万人の宿泊客がある。温泉の由来は、千年の昔、法師が傷ついた二羽の白鷺に姿を変え、飛騨川で湯を癒し、源泉のありかを村人に知らせたと伝えられている。江戸時代の儒学者林羅山が、下呂温泉を有馬、草津とともに「天下の三名泉」と紹介したことで、現在、日本三名泉と呼ばれており、13年前の平成8年の旅フェア会場で正式に調印式も行われている。

下呂温泉は泉温84度の高温で湧く温泉。泉質はアルカリ性単純温泉。無色透明でまろやかなお湯で、肌がすべすべになる。下呂温泉は交通至便。JRでもバスでも自動車でも。

下呂に泊まって、白川郷や北陸方面への観光も便利になり、観光ルートでの選択肢は多彩だ。

トピックス

下呂地域の情報発信サイト「げろくる」

サバネは、検索サイトの「Google」と「下呂温泉」をキーワードに検索した。下呂温泉周辺のグルメ、お土産、名所、旅館などの情報を紹介。下呂温泉の旅館、ホテルの予約も可能。

げろくる 検索

ギャラリー「食の館」

昨年10月1日、下呂温泉街にオープン。地元の安全で安心な食材と、それらを採り入れた郷土料理のレプリカを展示。下呂温泉街で展開されているGランチ&Gグルメ参加の52店舗の認定料理のレプリカも展示している。

開館時間:10時～18時
休館日:無休
入場料:無料

お問い合わせ先 (社)下呂温泉観光協会
TEL.0576-24-1000

下呂市総合観光案内所 TEL.0576-25-4711
下呂温泉旅館案内所 TEL.0576-25-2541

URL <http://www.gero-spa.com>

新感覚の影絵劇場 影絵音楽館「しるしき座」

新感覚の影絵劇場「しるしき座」下呂温泉合衆村では、下呂市や下呂温泉の伝説や音楽を上演する影絵音楽館「しるしき座」を昨年7月にオープンし、しるしき座は合衆村の芝居小屋で非常に貴重な建物である。CJや音楽にもこだわった本格的な影絵劇場を築き上げた。企画制作の常設の影絵劇場。今年の公演題目は「下呂温泉に伝わるしるしき座」。

影絵劇場は、劇団が演じる。同劇団は、日本で最初の現代影絵専門劇団「しるしき座」。

1日2回公演。公演時間は約40分。1回目は午前10時30分から、2回目は午後2時から。

9月9日(土) 2月20日(土) 後期公演 7月18日(土) 11月30日(土)

休演日:毎週水曜日(ただし祝祭日、GW、夏休み、11月中旬の水曜日は公演)

観劇料:大人1人300円(合衆村入場料別) 小学生150円(小学生以下は無料)

田の神の足湯

今年4月に下呂市役所近くの公園内にできた足湯。足湯のほかに噴水もあり、手湯を流す仕組み。手湯には珍しい小川石が設置されている。(2時間無休)

春

の盛りは8月1日から3日は、下呂温泉まつりが開催される。初日は、子どもみこしと龍神火まつり。2日は、花火大会。3日は、温泉感謝祭。花火ミュージカル夏公演と充実の3日間。めずらしい芸妓さんのみこしや女性だけの参加みこし、勇壮な龍神の舞いと本格的な花火と音楽のエンターテインメントで満足間違いなし。

秋

は紅葉。飛騨川沿いの巨岩奇岩の名勝中山七里と、日本百名山に数えられる御嶽山その麓にある、小坂川沿いの荒々しい山肌の大岩壁の厳立峡と、指折りの名所が多い。ガイド付き滝めぐりツアーが人気となっている。

夏

は、紅葉。飛騨川沿いの巨岩奇岩の名勝中山七里と、日本百名山に数えられる御嶽山その麓にある、小坂川沿いの荒々しい山肌の大岩壁の厳立峡と、指折りの名所が多い。ガイド付き滝めぐりツアーが人気となっている。

冬

は、紅葉。飛騨川沿いの巨岩奇岩の名勝中山七里と、日本百名山に数えられる御嶽山その麓にある、小坂川沿いの荒々しい山肌の大岩壁の厳立峡と、指折りの名所が多い。ガイド付き滝めぐりツアーが人気となっている。

有馬温泉

温泉の魅力

有馬は日本の三名泉に草津、下呂と並び、道後、白濁と並び、日本三名泉に数えられる歴史と伝統を持つ温泉。山の手中心街三宮や元町からも比較的近い距離にありながら、里山の自然と情緒あふれる温泉街を有する。太閤参詣とねねをばい、千利休ゆかりの温泉として、茶の湯文化が息づく街となっている。関西圏でもしり、新幹線神戸駅、神戸空港、道後、道路、路線のある地方都市からのアクセスもよく、関西圏からは、JR在来線、私鉄各社や高速バス利用の他、マイカーなどの利用も便利だ。

温泉は金泉、銀泉に分類される。有馬温泉は、金泉、銀泉、炭酸泉、多様な源泉めぐりと記念撮影が行われる。

金泉は、含鉄ナトリウム塩化物強硫酸高温温泉。鉄分と硫酸分が多く、湯に浸るとタオルがオレンジ色になり、黄金色に染まる。銀泉は、ラジウム温泉と炭酸泉。有馬名物炭酸せんべいのおこりも、炭酸泉を利用したことから、いわれている。

あいたい兵庫DC展開中

有馬温泉では、4月から6月まで開催されているあいたい兵庫デスティニシヨキャンペーンに合わせて、様々なイベントと体験メニューをスタートさせた。

有馬温泉周遊ガイドツアー

土日祝日に無料。有馬温泉周遊ガイドツアーを実施。日曜祝日は、午前10時、土曜日は夕方4時に、温泉街のねね橋に集合。ツアー時間は約2時間。指定日以外は、有料で予約制となっている。

コースは、有馬温泉一帯といわれる行基、仁西、太閤秀吉のゆかりの社寺、史跡をめぐるほか、有馬の源泉と特産品である有馬、有馬温泉の店もまわす。温泉寺の石段は鎌倉時代のもので、本尊の薬師如来像は西日本最大規模を誇る。天神泉源は、金泉といわれる含鉄ナトリウム塩化物強硫酸高温温泉。湯煙とゴキブリと音を立てながら温泉が噴出している。炭酸泉源は、銀泉のひとつで日本のサイダー発祥の地でもある。実際に炭酸泉も飲める。

芸妓変身体験

芸妓体験メニューの中に、新に芸妓体験が加わった。芸妓変身体験は、現役の有馬芸妓が着付けとメイクをしてくれる。変身後は温泉街を散策できる。参加者には金の湯か銀の湯の入浴券をプレゼント。費用は1万2千円で、体験時間は約2時間。予約が必要。

ノルディックウォーキング

里山公園「有馬温泉癒しの森」などでノルディックウォーキングやノルディックスキングが不定期で開催されている。有馬温泉癒しの森は、有馬温泉に広がる六甲山系の自然に親しみ、ハイキングや森林浴など健康づくりの場となっている。遊歩道や休憩所がある。

ノルディックウォーキングは、ポールを持って丘を歩くもので、北欧のスキーヤーのオフシーズンのスキートレーニングとしてはじま。ポールには膝や背中の負担を減らす役割もあり、北欧では老若男女誰でも親しめるスポーツとして知られる。ウォーキングに比べエネルギー消費量が、高く、日本においても近年、エリートやスポーツ愛好者、健康志向のひととして普及している。有馬温泉では「有馬温泉健康環境」テーマにした長期滞在に取組んでいる。

有馬美食倶楽部

有馬温泉では、「有馬美食倶楽部」が充実。産地と安全性にこだわった旬の食材を紹介していく。倶楽部会員には、有馬温泉のグルメや各種イベントなどのお得情報を届ける予定。優秀な職人たちが腕を振るう有馬美食倶楽部に参加しよう。第二弾の料理と食材は、篠山市で取れた有機野菜を立杭焼の器を使った蒸し料理。詳細はHPで。

「湯元・窯元・お膝元バス」

「湯元・窯元・お膝元バス」運行がスタートした。同バスは、神戸と有馬温泉、丹波エリアを結ぶ地型の旅行商品となっており、神戸と有馬温泉の宿泊客が日帰りで丹波焼陶芸体験(実費必要)や篠山城散策が楽しめる。料金は、神戸発着が一人5500円。有馬温泉発着が4000円となっている。

4月4日～6月28日 毎土・日・祝運行

JR高速バス「有馬エクスプレス号」

昨年8月からはJR利用の観光客の利便性を向上させるために直通バス「有馬エクスプレス号」を運行。新神戸駅、三宮駅から大阪駅までの2コースがある。

【神戸ルート:有馬エクスプレス神戸号】
新神戸駅→三宮(バスターミナル)→新神戸トンネル→阪神高速道路→有馬温泉

【大阪ルート:有馬エクスプレス大阪号】
大阪駅→新大阪駅→御堂筋・中国自動車道→阪神高速道路(北神戸線)→有馬温泉

所要時間	【運賃】			
	新神戸から	三宮から	新大阪から	大阪から
約48分	約33分	約51分	約62分	

※往復割引は6日間有効。 ※座席指定制・詳しくはHPで。

有馬温泉へのお泊りは観光協会加盟の旅館ホテルへ

有馬グランドホテル 078-904-0181	有馬ビューホテル 078-904-2295	有馬ロイヤルホテル 078-904-0541	奥の坊 078-904-0035	角の坊 078-904-0771	上大坊 078-904-0531	欽山 078-904-0701	銀水荘別館兆栄 078-904-0666	月光園鴻騰館 078-903-2255	月光園遊月山荘 078-904-0366
古泉閣 078-904-0731	御所坊 078-904-0551	有馬山荘 御所別墅 078-904-0554	小宿とうじ 078-904-0708	高山荘華野 078-904-0744	竹取亭円山 078-904-0631	中の坊瑞苑 078-904-0781	ねぎや陵楓閣 078-904-0675	橋乃家別館嵐翠 078-904-0825	旅籠 078-903-6456
兵衛向陽閣 078-904-0501	ホテル花小宿 078-904-0281	御幸荘花結び 078-904-0166	ミトリゾートインアリマ 078-903-0023	やまと 078-904-0386	龍泉閣 078-904-0901	有馬御苑 078-904-3737	メープル有馬 078-903-5000	かんばの宿有馬 078-904-0951	天地の宿 奥の細道 078-907-3555