がんばろう　熊本

南阿蘇・トロッコ列車・南阿蘇の食

熊本地震で大きな被害を受け復旧作業が続く南阿蘇エリア。昨年は長陽大橋ルートが復旧し、今年は阿蘇の登山道が開通するなど南阿蘇観光は元気を取り戻しつつある。南阿蘇の復旧、復興には観光で訪れるのが効果的。今年の旅行は熊本県へ、南阿蘇へ。

道の駅「あそ望の郷くぎの」からの南阿蘇の景色

南阿蘇

道の駅「あそ望の郷くぎの」

熊本県の北東部、熊本市と高森町を結ぶ主要地方道県道28号線沿いにある。阿蘇の大パノラマ「阿蘇五岳」が一望できる「食事処あじわい館」をはじめ、「あか牛の館」、広大な敷地を誇る「芝生広場」と「無料ドッグラン」、水源「古代の泉」、その水を利用して米を搗き粉を挽く「水車小屋」、柏木谷遺跡公園の中のパークゴルフ場、豊かな自然によって育まれた農産物販売所などの観光複合施設。一般的な観光サイクリングや本格的なサイクリストの利用も多い。

プリンやソフトクリーム、ジェラートアイスなど人気。ブランド農産物もお手軽価格で購入できる。熊本県阿蘇郡南阿蘇村大字久石2805。

ジェラートアイスとプリン

ウォーターパール

高森湧水トンネル公園

全長2kmのトンネルのうち、約1kmが公園化されており、木製の遊歩道に沿って流れる水は毎分32トン。水と光の芸術作品「ウォーターパール」やプロジェクションマッピング「ミライズン」も人気。

料金は中学生以上300円、小学生未満無料。熊本県阿蘇郡南阿蘇村大字河原3460。

高森田楽（高森田楽村）

南阿蘇のトマト

俵山交流館　萌の里

白川水源

しっとり焼き芋

白糸の滝

あか牛料理（あか牛の館）

旅行に訪れることで地域を応援　泊まって観光すると熊本が元気に

高森田楽村

高森田楽はこの地方でしか採れないいつるの子芋を美味しく長く食べる為に考えられた料理。田楽味噌の中に入っている薬味は天日に当て、ミネラルを吸収した物が沢山入っており健康維持も兼ねている料理。たかな飯も極力油を使わない。囲炉裏を囲んでスローフードと共に奥阿蘇を楽しめる。熊本県阿蘇郡高森町上色見814―2。

白川水源

環境庁の名水百選に選ばれた水源。常温14℃の水が毎分60トンも湧き出て、熊本市内の中央を流れる白川の源となっている。水源の水は自由に持ち帰ることができ、加熱処理された水も販売されている。熊本県阿蘇郡南阿蘇村白川2092―1。

あか牛ロード

脂肪分が少なく、ヘルシーで肉の旨みを十分に味わえるあか牛は女性に人気。県道28号沿いを中心に約10店舗が参加。

俵山交流館　萌の里

南阿蘇の魅力が詰まった施設。背後にある俵山での観光や散策も人気。9月下旬から10月下旬は100万本のコスモス畑を鑑賞できる。

イチゴやトマト、サツマイモなど地元のブランド食材が手軽に購入できるほか、「しっとり焼き芋」などのスイーツはテレビ番組に取り上げられるほど人気。熊本県阿蘇郡西原村小森2115―3。

白糸の滝

白糸の滝は寄姫伝説が語り継がれる伝説の滝。夏には涼を求める人が多く訪れる。交流館「糸舞季」では食事も楽しめる（営業時間など要確認）。熊本県阿蘇郡西原村大字河原3460。

火の山温泉どんどこ湯

アーデンホテル隣接の温泉センター「どんどこ湯」は西日本最大級の規模を誇り、豊富な湯量だけでなく巨大な溶岩石と自然木を配置した野趣あふれる豪快な庭園露天風呂が自慢の温泉施設。泉質は硫酸塩泉。南阿蘇観光で気軽に立ち寄れる温泉施設だ。熊本県阿蘇郡南阿蘇村下野135―1。

あか牛料理（あか牛の館）

白糸の滝

南阿蘇鉄道

トロッコ列車「ゆうすげ号」は中松～高森駅で運転。1日2往復で所要時間片道約25分。運行日は11月30日までの土・日・祝日。夏休み期間（7月21日～8月31日）。平日は団体1両貸切で運行可能。復興支援に団体貸切列車はおすすめだ。団体貸切列車を利用するとオリジナルのヘッドマークが2つ貰える。

トロッコ列車

協力／小学館・南阿蘇鉄道マンガよせがきトレイン事務局

また、「熊本の復興を応援しよう！」と集まった、小学館各誌で活躍する漫画家・原作者100人以上が描いた応援イラストを乗せたラッピング列車「がんばれクマモト！　マンガよせがきトレイン」も11月30日まで運行中。高森駅には貴重な原画も展示されている。

料金など詳しくはhttp://www.mtl-torokko.com/。

熊本県阿蘇郡高森町大字高森1537―2。

火の山温泉どんどこ湯

西郷隆盛ゆかりの地　熊本城

明治維新150年や大河ドラマ「西郷どん」が放送されるなか、熊本県内で西南戦争の舞台となったのが熊本城と田原坂。熊本城天守は西南戦争で焼失し、再建されている。今は熊本地震の被害から復旧、再建されつつある熊本城の様子が見学できる。

復旧の様子が見学できる熊本城

天草の﨑津集落が世界遺産に

5月にイコモス（国際記念物遺跡会議）から、ユネスコ（国連教育科学文化機関）に、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界遺産にふさわしいとの勧告があった。今夏、「天草の﨑津集落」がユネスコの世界遺産委員会の審議を経て、世界遺産登録となる見込みだ。

天草の﨑津集落

ミニ金栗四三展

2019年大河ドラマ「いだてん」の主人公

熊本県和水町出身でマラソンの父と呼ばれる金栗四三は2019年大河ドラマ「いだてん」の主人公の1人。心斎橋にある大阪の人気観光スポットで知られるグリコの看板のモデルの1人と言われており、大阪にもゆかりの深い人物だ。マラソン選手として3度の世界記録を樹立し、日本人で初めて第5回オリンピック・ストックホルム大会に出場。第7回アントワープ大会・第8回パリ大会と3度のオリンピック出場を果たした。日本初となる駅伝「東海道五十三次駅伝」や「箱根駅伝」を発案。マラソン普及のため、下関～東京間・樺太～東京間・九州一周を踏破し、全国走破を達成した。熊本県は2019年大河ドラマゆかりの地として注目だ。歴史博物館こころピア（熊本県玉名市岩崎117）で、ユニホーム、金栗足袋、オリンピックの写真などを展示した「ミニ金栗四三展」を開催中。見学無料。9月24日まで。

（公　社）熊本県観光連盟　TEL096-382-2660
熊本県観光物産課　TEL096-333-2335
熊本県東京事務所（銀座熊本館）　TEL03-3572-5021
熊本県大阪事務所　TEL06-6344-3883
熊本県福岡事務所　TEL092-737-1313
熊本県観光総合サイトなごみ紀行　http://kumanago.jp/

熊本の復興の応援にくまモンも元気に活動中!!

くまモンに会うためには、くまモン隊のスケジュールを確認するのがおすすめ。

アドレスは、

http://kumamon-official.jp/schedule

5つ星の宿

観光経済新聞社認定Ⓡ

中国・四国

山口　はぎ温泉郷

世界遺産「萩城下町」に佇む唯一の宿

白壁の町並み続く萩城三の丸。世界遺産にも登録された毛利屋敷跡に建つ北門屋敷。往時を思わせる表門を入ると一転、華やかな洋のパブリックが出迎えます。萩らしい情緒、四季のガーデン、日本海の旬の味覚など当館ならではをお楽しみ下さい。

毛利屋敷跡の石垣がそのまま残る表門

若槻三の丸
北門屋敷

山口県萩市堀内210―12
TEL.0838―22―7521
http://www.hokumon.co.jp

徳島　大歩危・祖谷温泉郷

ケーブルカーで登る天空露天風呂と囲炉裏の宿

当館は祖谷かずら橋の近くにあり、地元の野菜を中心にした郷土料理を囲炉裏端でお召し上がりいただけます。日本の原風景が残っている祖谷の里へ是非お出かけください。

天空露天風呂　雲海の湯（男）

囲炉裏会食場　阿佐の間

湯元新祖谷温泉
ホテルかずら橋

徳島県三好市西祖谷山村善徳33番地の1
TEL.0883―87―2171
http://www.kazurabashi.co.jp

香川　こんぴら温泉郷

木造建築レストランで食の醍醐味を堪能！

「割烹ダイニング丸忠」は木造建築で300年前の梁を使う一方でモダンな要素を取り入れたライブ・キッチンスタイルのダイニングレストラン。料理人たちの威勢のいい声も飛び交い、膳に並ぶのは、名物の「石焼き」など昔ながらの手法をさらに進化させた調理法で作られた美味が並ぶ。

割烹ダイニング丸忠

湯元こんぴら温泉 幸の湯
紅梅亭

香川県仲多度郡琴平町556―1
TEL.0877―75―1111
http://www.koubaitei.jp

九州

大分　別府温泉

女性に人気のふんわりやさしいお宿

玄関を入ると別府の伝統工芸「竹細工」がお出迎え。ほっとする空間をお届けします。「別府」という名のかわいらしい桃色の椿になぞらえたふんわりやさしいお宿。大切な方とゆっくりお過ごしください。

お茶の間「曙」

特別室「九重」

別府温泉　一竹と椿のお宿
花べっぷ

大分県別府市上田の湯町16―50
TEL.0977―22―0049
http://www.hanabeppu.jp

大分　別府温泉

別府湾を見下ろす絶景の温泉リゾートホテル

別府温泉の高台にある温泉リゾートホテルで絶景の大展望露天風呂「棚湯」や水着で楽しめる源泉100%のザ　アクアガーデンは温泉に浸かりながら噴水ショーが楽しめる。

大展望露天風呂「棚湯」

水着で楽しむザ　アクアガーデン

杉乃井ホテル

大分県別府市観海寺1
TEL.0977―24―1141
http://www.suginoi-hotel.com

山形　由良温泉

夕陽燃え…くれない色の夕景

夜景

全国渚百選の地であり日本海を一望できる露天をはじめ八乙女の美肌の湯で疲れを癒して贅沢なひと時を…。

新鮮な魚介類を使った自慢の料理でおもてなし。プロジェクションマッピングや美しい夜景もお楽しみください。

山形県鶴岡市由良3―16―31
TEL.0235―73―3811
http://yaotome.in.net

八乙女

山梨　湯村温泉

美しい日本庭園を抱き伝統格式を極めた空間

四季風情あふれる日本庭園

全国3位に選ばれた日本庭園を中心に、和の伝統建築の技と美を随所に凝らした全50室。

囲碁・将棋のタイトル戦の舞台としても使用されている趣あふれる上質な空間で寛ぎのひと時をお過ごし下さい。

山梨県甲府市湯村2―5―21
TEL.055―254―3111
http://www.tokiwa-hotel.co.jp

常磐ホテル

大分　鉄輪温泉

別府最大級の露天風呂と地獄蒸し料理の宿

大露天風呂「鬼山・玖倍理」

別府観光名所「地獄めぐり」まで徒歩1分。

鉄輪温泉の情緒ある湯煙りに囲まれ鬼山地獄源泉の湯を愉しめる宿。

大分県別府温泉鉄輪335―1
TEL.0977―66―1121
http://www.oniyama-hotel.co.jp

別府鉄輪温泉
おにやまホテル

熊本　人吉温泉

和風の設えに上質なリゾートの雰囲気が調和した空間

南九州山脈を見渡す露天風呂付大浴場「山並みの湯屋」、人吉城址と焼酎蔵の雰囲気が楽しめる「蔵の湯殿」で湯三昧。露天風呂付き客室では球磨川を見下ろす温泉露天風呂がご堪能いただけます。昨年6月には新源泉が開湯し上質な泉質が楽しめます。露天風呂付き客室をはじめ色々なタイプの客室をご用意。人吉球磨の名産品などおすすめの逸品が揃うセレクトショップや、地下蔵には球磨焼酎28蔵元の焼酎を用意した焼酎蔵「左蔵」とワインセラーもございます。

露天大浴場「山並みの湯屋」

スタイリッシュルーム

熊本県・人吉温泉
清流山水花
あゆの里

熊本県人吉市九日町30番地
TEL.0966―22―2171
http://www.ayunosato.jp

人気温泉旅館ホテル250選特集