ベストシーズン到来！！
～阿蘇・天草・世界遺産・熊本城～

草千里ヶ浜からの阿蘇

天空（ラピュタ）の道

天空（ラピュタ）の道

阿蘇は、世界ジオパークに認定されるなどその魅力が世界に認められた。阿蘇には、大観峰や草千里ヶ浜などさまざまなビュースポットがある。

注目は、ミルクロード側にある天空（ラピュタ）の道。熊本県道339号ミルクロードの端辺原野から県道149号沿いの狩尾地区を繋ぐ「市道狩尾幹線」の通称。早朝は阿蘇の雲海スポットとして、今からのシーズンは、新緑や夏真っ盛りの阿蘇の景色がおすすめ。

阿蘇山ロープウェー阿蘇山西駅では、「阿蘇スーパーリング」が昨年7月にオープン。壁面のマルチスクリーンと連動したプロジェクションマッピングが巨大ジオラマ（直径6m）をスクリーンとして投影。阿蘇の歴史や四季、火口について、冒険アトラクションのように紹介される。料金は、大人500円、小人250円。団体割引あり。

世界農業遺産阿蘇

阿蘇は、世界農業遺産に認定されている。あか牛や馬肉などの熊本を代表する食材をはじめ、野菜やフルーツも充実。

あか牛丼

いちごのスムージー

阿蘇のスムージーを販売

いまきん食堂の隣には、おしま屋KAGUカフェ（熊本県阿蘇市内牧365）が、雑貨店にカフェを併設。

阿蘇産バナナを使った緑色のスムージーは通年で提供。季節によって、トマトやイチゴなどを使った限定のスムージーも販売している。

いまきん食堂（阿蘇市内牧366―2）

創業100年を誇る内牧温泉の大衆食堂。「おなかが空いたら、いまきんへ」がキャッチフレーズで、名物のあか牛丼が有名。営業時間は11時～14時半（ラストオーダー）。定休日は水曜日。あか牛丼は1400円。

熊本県に世界遺産
明治日本の産業革命遺産　九州・山口と関連地域
長崎の教会群とキリスト教関連遺産

明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域（熊本編）

今夏の世界遺産登録が期待される「明治日本の産業革命遺産　九州・山口と関連地域」は、日本国内の8県11市にまたがる重工業（造船、製鉄・製鋼、石炭産業）に関する産業遺産で構成されている。熊本県内の構成資産には、三池炭鉱万田坑（熊本県荒尾市・福岡県大牟田市）、三池炭鉱専用鉄道敷跡（熊本県荒尾市・福岡県大牟田市）、三角西（旧）港（熊本県宇城市）がある。

三池炭鉱　万田坑

三池炭鉱　万田坑（荒尾市原万田200番地2）

「明治日本の産業革命遺産　九州・山口と関連地域」の中でも、敷地が広く大きな遺構が残っているのが特徴。存在感のある第二竪坑の鋼鉄製櫓と、煉瓦造の巻揚室や汽罐場のレンガ塀や煙突跡の内部を見ることができる。1998年国重要文化財、2000年国史跡に指定。入館料は大人410円、高校生300円、小・中学生200円。問い合わせ万田坑ステーション（☎0968―57―9155）。

三角西（旧）港（宇城市三角町三角浦）

三角西港は、明治三大築港のひとつ。明治政府から派遣されたオランダ人水利工師ムルドルの設計で、1884年から1887年にかけて築港。1889年に国の特別輸出港に指定され、石炭の積出港として使用された。120年以上経たった今も当時の姿をとどめているのは三角西港のみ。756mにおよぶ石積埠頭と水路は2002年に国の重要文化財に指定された。三角西（旧）港のある三角西港公園には、国の登録有形文化財に登録されている旧三角海運倉庫、龍驤館、旧三角簡易裁判所、旧宇土郡役所があり、三角西（旧）港を含む周辺地域が「三角浦の文化的景観」として、国重要文化的景観に選定されている。

三角西（旧）港

長崎の教会群とキリスト教関連遺産

2016年夏の世界遺産登録が期待されている長崎の教会群とキリスト教関連遺産の中に「天草の崎津集落」が選ばれて

崎津天主堂

崎津天主堂（天草市河浦町崎津539）

崎津の海岸に建つ教会で、1569年、ルイス・デ・アルメイダ神父によってキリスト教が天草に布教されたが、1638年の禁教令以後は激しい迫害を受け、教会は踏み絵が行われる場所となったが、信徒たちは240年間、隠れキリシタンとして信仰を守った。現在の建物は1934年にハルプ神父によって改築されたもの。高い尖塔を持つ重厚なゴシック建築で、内部は珍しい畳敷きになっている。国選定重要文化的景観となっている。

周辺トピックス

大江天主堂（天草市天草町大江1782）

世界遺産候補ではないが、1907年に、北原白秋、与謝野鉄幹、木下杢太郎、平野万里、吉井勇の5人が大江天主堂のガルニエ神父を訪問した紀行文は『五足の靴』で、広く知られる。

下田温泉五足の湯（天草市天草町下田北1310―3）

天草市にある下田温泉には、五足の靴にちなんで下田温泉五足の湯が整

下田温泉五足の湯

大江天主堂

天草のリゾートに注目
リニューアル続く宿泊施設

天使の梯子からの夕景

天使の梯子　客室

山陽・九州新幹線の直通運転開始以降、注目を集めた観光地が天草。上天草は天草の玄関口として、今夏の世界遺産候補の三角西（旧）港や、来年夏の世界遺産登録が期待される崎津天主堂を結ぶエリア。

天草五橋、天草松島の景観、イルカウオッチングなど観光スポットも充実。夕日や夕景の名所として知られる。

ホテル竜宮　天使の梯子

上天草温泉郷の松島温泉にあるホテル竜宮。リゾートホテルとして、温泉や眺望、料理が人気のホテルに、全室スイートの棟である「天使の梯子」がある。大人の隠れ家、ハイクラスのサービスと厳選された食材で創る料理のほか、露天風呂からは、天草の海と夕景を眺められる。
熊本県上天草市松島町合津6136

リメンバー九州

JR西日本と九州5県は各県内の市町村、観光事業者、交通事業者や大手旅行会社と連携し3年目を迎える観光キャンペーン「リメンバー九州」を4月1日から16年3月31日まで実施する。

2月から実施している山陽新幹線全線開業40周年キャンペーンと連動し、「新しい、ふたたびの風景へ。」をコンセプトに、「こころに残る、想い出の場所へ。あなたの大切な人ともう一度。」というメッセージを込め、「夫婦」をはじめ「仲間同士」「親子」など大切な人との九州旅行が新しい想い出の地となるキャンペーン企画を用意した。

くまもとくるり食べ歩きクーポン

リメンバー九州キャンペーンの対象旅行商品購入者限定で、「熊本城桜の馬場城彩苑」「黒川温泉」「天草地域」の協賛店約20店舗で利用できる4枚組（350円）クーポンをオプション販売。同クーポン購入時に旅行会社で渡される引換券を持って、現地の指定箇所で引換える。

日本三大名城 熊本城 熊本の食とエンターテイメント

桜の馬場城彩苑（熊本市中央区二の丸）

熊本の観光を代表する熊本城。一度に熊本の食やスイーツを体験したい人には、熊本城にある桜の馬場城彩苑がおすすめ。熊本県内の代表的な料理や食材、スイーツが揃う。また城彩苑にある湧々座が4月29日にリニューアルオープン。なりきり体験コーナーに新作衣装を取り揃え、専用のフィッティングルームも登場。2Fものがたり御殿の演目にも新作が登場した。

熊本城

熊本の野菜を満喫「農家れすとらん　しのじの」（熊本市中央区下通1―10―3　銀座プレイスKUMAMOTO8F）

JA熊本経済連グループの飲食店で、熊本県産農畜産物の発信拠点として2013年10月31日にオープン。「野菜が新鮮で美味しい」「産地・生産者名が明記してあるので安心」など人気を集めている。熊本県産黒毛和牛「和王」などグルメ食材の他にも、新鮮な野菜が食べ放題のサラダバーが人気だ。お米は、熊本県産の「森のくまさん」を使用している。

桜の馬場城彩苑

新しい、ふたたびの風景へ。リメンバー九州
（2015年4月1日～2016年3月31日）
〔主催〕佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、鹿児島県、JR西日本〔協力〕九州観光推進機構、JR九州
団塊世代のハネムーンや修学旅行の訪問先として、九州は人気の高いエリア。かつて訪れた「懐かしい九州」、訪れたかった「憧れの九州へ」、熊本へ、別府へ。リメンバー九州キャンペーン中には様々な特典が用意。詳しくは「リメンバー九州特設ページ」（http://sanyo-kyushu.jp/）で。

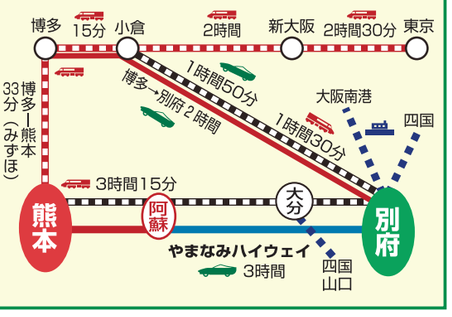
熊本 交通アクセス 別府

飛行機でのアクセス

大分空港（別府まで40分）
- 東京から90分
- 名古屋から70分
- 大阪から60分

熊本空港
- 東京から90分
- 名古屋から70分
- 大阪から60分

鉄道・自動車・フェリーでのアクセス



山陽・九州新幹線
新大阪～熊本 直通運転 最速2時間58分
熊本県観光総合サイトなごみ紀行　http://kumanago.jp/
（公　社）熊本県観光連盟 TEL096-382-2660
熊本県観光課 TEL096-333-2335
熊本県東京事務所（銀座熊本館）TEL03-3572-5021
熊本県大阪事務所 TEL06-6344-3883
熊本県福岡事務所 TEL092-737-1313

くまモン隊出動！
旅先の熊本でくまモンに会うためには、くまモン隊のスケジュールを確認するのがおすすめ。アドレスは、http://kumamon-official.jp/schedule
©2010熊本県くまモン

日本一のおんせん県おおいた 味力（みりょく）も満載
別府八湯

〈泉　質〉
（地球上の11種類中10種類）
単純温泉・塩化物泉・炭酸水素塩泉
硫酸塩泉・二酸化炭素泉・含鉄泉
含銅一鉄泉・硫黄泉・酸性泉
含アルミニウム泉

別府八湯には、源泉数が2300以上。1日当たりの湧出量は毎分約9万リットルと日本一のスケールを誇る。泉質は地球上にある11種類の内10種類までが別府に存在する。温泉好きにはたまらないスケールでの湯めぐりが可能だ。歴史のある湯治場として、明治、大正、昭和など地域ごとに時代ごとの町並や建物も残している。一度は聞いたことが無いだろうか別府の地獄めぐりを。別府市の鉄輪温泉などでは、昔から温泉の噴気や熱泥、熱湯などが噴出していたところを「地獄」と呼ぶ。間欠泉や成分が濃い温泉が景勝地や観光スポットになっている。温泉に浸かるだけではなく、情緒あふれる街並みを散策したり、季節を彩るイベントも盛り沢山だ。

温泉めぐり

日本代表する温泉観光地の別府。市内には、地区ごとに代表的な温泉があり、近年は「別府八湯」と呼ばれている。八湯は、別府、明礬、観海寺、鉄輪、浜脇、堀田、柴石、亀川。海側や山側、駅周辺、湯治場に、砂湯、湯の花小屋などそれぞれ特徴的。そんな別府を楽しくまわる、もっと深く知ることができるのが、別府八湯温泉道。別府には約2300の源泉があり、これは日本全国の源泉の約1割にあたる。そんな別府にある約150湯の共同温泉やホテル旅館の温泉が、この温泉道でまわることができる。

「スパポート」と呼ばれるスタンプ帳にスタンプを集めることで、段位が貰える。88湯をめぐると「別府八湯温泉道名人」の称号が与えられる。

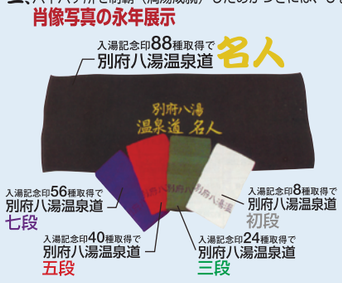
温泉道は、携帯電話とスマートフォンでも参加可能。その場合は「ケータイ温泉道」で検索し、登録が必要。

目指せ、別府八湯 温泉道名人
一歩足を踏み入れれば、アナタももう温泉のトリコに！

温泉道ってなに？
数ある温泉の中から選ばれた144湯のうち、八十八湯の名湯をめぐるスタンプラリー。スタンプを全部集めると、別府八湯温泉道事務局認定の温泉名人に。
※2015.4.30現在

認定ってなに？
初段から名人までの段位があり、申請すれば、入湯記念印の数で段位認定が行われる（初段～十段までは各500円、名人は1500円申請料が必要）。その際、認定タオルと認定証がもらえる。段位認定の申請は、事務局へ直接持ち込むか、郵送になる。

温泉道は、段位があがるごとに栄光が待っている！
憧れの黒タオルをゲットしよう
一、段位取得者には、それぞれの色の**タオルを進呈**
二、七段以上の高段位取得者には、**泉生**として各旅館・ホテル・温泉施設の**温泉入湯無料・半額券**（1万円相当）**を進呈**
三、八十八ヶ所を制覇（満湯成就）したあかつきには、ひょうたん温泉の「温泉殿堂」**肖像写真の永年展示**



タオル色	段位	スタンプ数
ハンカチ	初段	2種
白	初段	8種
	二段	16種
緑	三段	24種
	四段	32種
赤	五段	40種
	六段	48種
青	七段	56種
	八段	64種
	九段	72種
	十段	80種
黒	名人	88種
紫	永世名人	88種×11

温泉道に参加する には、どうすればいいの？

思い出に残したい アナログ派は スパポート

温泉道参画施設にある入湯記念印を押すページに、どんどん押していこう。一冊全部埋まれば、あなたも温泉名人に！スパポート（100円）は、JR別府駅の観光案内所、竹瓦温泉、北浜温泉テルマス、別府海浜砂湯、別府市観光協会などで入手できる。

気軽にはじめたい デジタル派は ケータイ温泉道@別府

まず、ケータイもしくはスマートフォンからサイトにアクセス。参加登録（無料）し、IDを入手すれば準備完了。入湯するとき、各施設にある合い言葉を入力すると、画面にスタンプが現れ、入湯が記録されるという仕組み。他にもお好みの温泉検索や段位の確認ができる優れものだ。

QRコード

ブーム到来！新入浴法「2湯めぐり」（機能温泉浴）

温泉の効果を上げるために、特定の泉質の2つの湯を組み合わせて巡ることが「2湯めぐり」（機能温泉浴）。近年、別府八湯がメディア多く取り上げられることが多くなり、実際に「2湯めぐり」（機能温泉浴）を行う観光客が増加している。①「美肌湯めぐり」：最初に明礬温泉の強酸性硫黄泉で、汚れや脂分をスッキリ落とし、次に鉄輪温泉のメタケイ酸で保湿する。メタケイ酸は化粧水の成分として注目されている。シャンプー × リンスのような組み合わせを体験できる、この二湯めぐりに手軽に挑戦できるのが「名湯コラボ企画機能浴温泉『美肌』」スタンプラリー。日帰り温泉施設として、明礬温泉を代表する「明礬湯の里」と鉄輪を代表する「ひょうたん温泉」がコラボ。専用チラシを持って、1日で「明礬湯の里」、「ひょうたん温泉」の順に入浴し各施設でスタンプを集めると、「湯の花ミニ（8g）せっけん」とオリジナル「竹鈴」が「ひょうたん温泉」でプレゼントされる。「明礬 湯の里」（大分県別府市明礬温泉6組）は、風情ある湯の花小屋で知られる明礬温泉の高台にある天然の入浴剤「薬用 湯の花」の製造直売所。温泉入浴施設や展望・喫茶レストランも備える。詳しくは、http://yuno-hana.jp/。

ひょうたん温泉（別府市鉄輪159-2）は、ミシュラン3つ星の温泉施設。創業は大正11年。瀧湯、露天風呂、蒸し湯、歩行湯、岩風呂、桧風呂、砂湯などここ一ケ所で様々な入浴法が楽しめる。家族風呂（貸切風呂）もある。詳細は http://www.hyotan-onsen.com/。

明礬温泉「湯の里」の露天風呂

鉄輪温泉 ひょうたん温泉

2湯巡り「ウルトラつるつる」コースが新登場

美人の湯と呼ばれる弱アルカリ重曹泉は、つるつるした感触が気持ちよい。そのつるつる感をさらに強化するのがこのコース。中性硫黄泉で肌に皮脂をほどよく整えた後に、弱アルカリ性重曹泉で皮膚に重曹分の「鹼化作用」を起こして、ぬるぬる膜を肌に乗っける感覚。まさに自分がウナギになった気分を味わえる。
モデルコース：堀田温泉(中性の硫黄泉)→鉄輪温泉(アルカリ性)。夢幻の里　春夏秋冬（別府市堀田6組）で、入浴、次に、いやしの湯豊山荘（別府市小倉4―2）で入浴するとウルトラつるつるを体感できる。

夢幻の里 春夏秋冬

いやしの湯豊山荘

めざせ！別府八湯温泉道初級編 ～2湯巡りで初級をゲット～

別府八湯温泉道は、「敷居が高い」や「滞在日数が取れない」という人には、ブームにもなっている「2湯巡り」に挑戦し、2湯のスタンプを集めて、別府八湯温泉道初級の認定を受けるのがおすすめ。スタンプを押したチラシを温泉同事務局またはJR別府駅案内所に持っていくと、初級認定書と、記念品として温泉道オリジナルハンドタオルが貰える。認定料に500円が必要。

別府てんてく「食べ歩きまっぷ」

マップについている5枚の「食べあるき・まちあるき」と温泉入浴付きで500円。同チケットで、お菓子、惣菜、工芸品などのプレゼントが貰える。温泉は、べっぷ野上本館とホテルニューツルタで入浴できる。別府駅構内の観光案内所の他、のぼりのある店舗で購入できる。

別府地獄めぐり

地獄とは温泉や温泉蒸気の噴出しているところで、別府には、多種多様な源泉があるため、様々な色合いや独特の現象を見学できる。「別府の地獄」として、海地獄、血の池地獄、龍巻地獄、白池地獄の4地獄が国の名勝に指定された。

海地獄▶

おすすめ別府ご当地B級グルメ　現在スタンプラリー準備中！！

別府冷麺

別府冷麺の麺は、太目で弾力のあるモチモチとした麺と、中細麺で喉越しの良いツルツルした麺の二系統に大別される。共通しているのは和風ダシをベースにしたスープが多いこと。

とり天

「とり天」は別府や大分地域では、どこでもあるメジャーなメニューで、発祥は昭和のはじめ、別府市の東洋軒というレストラン。とり天の言葉の起こりは、舶来料理（中華＋西洋）レストランでとり天発祥の店「東洋軒」での、ホールと厨房間の注文の際の言葉として生まれたと言われている。

おすすめ別府スィーツ

別府プリン

別府市民によるアンケートで、別府の名物スィーツを調査したところ圧倒的に票を集めたのがプリン。地獄蒸しをしたプリンやコラーゲンが入ったプリン、とろーり新感覚のプリンなど様々なプリンがある。別府「食」観光プロジェクトで調査された48店舗が載ったプリンMAPが無料配布されている。

地獄蒸し料理

温泉蒸気を使った料理「地獄蒸し」を体験できる観光施設「地獄蒸し工房鉄輪」が古くから湯治場として栄えた鉄輪温泉のメインストリート「いでゆ坂」沿いにある。「地獄蒸し」は、約100度の温泉蒸気で食材を一気に蒸し上げる料理法。食材は、湯治客向けの商店で、鮮魚や野菜などを購入して持ち込む。調理も常駐スタッフがいるので、初めての人でも安心。蒸し釜は15基で、利用料は30分以内800円。食事・休憩スペースのほか、足湯と足蒸しの施設も併設している。

- ●住所: 〒874-0845 大分県別府市風呂本5組
- ●営業時間: 09:00～21:00(毎月第3水曜定休)
- ●電話: 0977-66-3775
- ●料金: 地獄蒸し釜基本使用料(30分以内)…500円
- ●※施設入館料、足蒸し、足湯は無料

地獄蒸し料理▶

え！ こんなに近い新大阪～別府 最速3時間39分（新幹線＋特急※小倉乗り換え）

一般社団法人 別府市観光協会
〒874-8511 大分県別府市上野口町1番15号 TEL.0977-24-2828
http://www.beppu-navi.jp

別府八湯ウォーク
「別府八湯ウォーク」は、地元住民ボランティアガイドが歩きながら案内するウォーキングツアー。地元住民の別府のおすすめスポットの解説が楽しい。実施日時、コース、料金など詳しくは　http://walk.beppu-navi.jp

おんせん県おおいたデスティネーションキャンペーン開催　キャンペーン期間：平成27年7月1日～9月30日