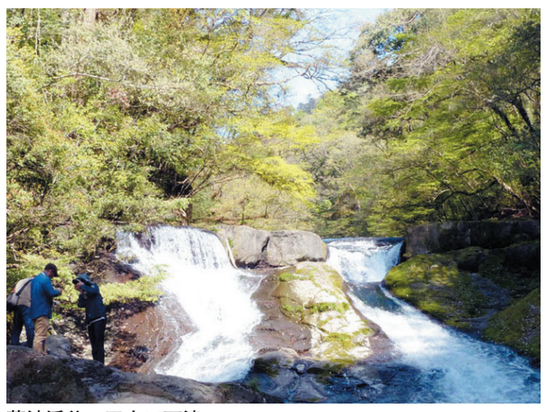
# 今人気の熊本へ
## ～熊本の誇る温泉とグルメ～

・菊池　・山鹿
・杖立　・阿蘇一の宮
・黒川　・熊本城

**山陽新幹線からの直通運転、九州新幹線全線開業から3年目。全国的に有名な阿蘇や天草だけでなく、熊本県内各地には、まだまだ行っておきたい観光地や温泉がある。今回は新幹線開業でアクセスが向上して訪れやすくなった熊本の魅力的なスポットやグルメも紹介する。**


菊池渓谷　四十三万滝

### 菊池エリア

菊池市は、平安時代から450年間にわたって栄えた、菊池一族の城下町。菊池氏は、南北朝時代の一時期には九州を平定する程の勢力を誇った。

**「有朋の里」泗水孔子公園**

菊池観光の拠点には、路線バスのバス停や道の駅がある「有朋の里泗水孔子公園」が便利。地元の特産品を販売する「養生市場」は、「安心・安全」をモットーに無農薬、低農薬で栽培された農作物を中心に販売。16種類の手作り弁当は九州一の販売額を誇る程の人気。

中国文化と孔子思想を伝えるテーパーク。中国古来の宮廷建築様式を忠実に再現。孔子誕生の地「山東省泗水県」の6億年前の石を用いて刻まれた孔子像を納めた祀聖亭（六角亭）、三国志の物語を金線彩画と呼ばれる技法で描かれた回廊などが見所。近年はコスプレファンの来場が増加している。

**菊池渓谷**

菊池渓谷は菊池市街地から東へ約17km、阿蘇外輪山の北西部の標高500m～800mの間に位置し、広さは1180ha。天然生広葉樹で覆われ、大小さまざまな瀬と渕と滝をつくり、変化に富む渓流と美しい森林とがおりなす姿は絶景。山藤やあじさい、新緑の夏、秋の紅葉など季節ごとに雰囲気も変わる。とくに夏は天然クーラーと称され、避暑地としても人気。冬季は霧氷が見られる。営業時間：8時30分～17時（4月～11月）。休館日12月～3月（入場は出来るが無人）。

**きくち丼**

高級菊池牛を心ゆくまで堪能できる和牛丼1000円（焼肉の〆）や、自慢の朝取りたまごと紅うどりをふんだんに使った親子丼750円（コッコファームたまご庵）、馬肉にレタス、ヤーコンと新鮮素材をてんこ盛り馬スタミナ丼600円（永楽）など7軒で提供されている。

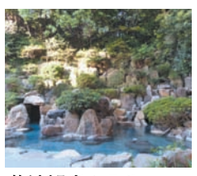
きくち丼

鞠智城

菊池神社

道の駅メロンドーム

祀聖亭


菊池観光ホテル洞窟露天岩風呂

**鞠智城**

鞠智城（きくちじょう・くくちじょう）は国指定史跡。約1300年前に、大和朝廷が築いた米原大地を中心に広がる朝鮮式山城。現在も調査が進められている。広大な敷地は山鹿市と菊池市にまたがる。施設の復元も進められ、八角形の鼓楼（ころう）や兵舎、米倉が復元されている。

**菊池神社・菊池神社歴史資料館**

明治3年に創建された神社で、主神は南北朝の争乱時代、九州における南朝方の雄として活躍した菊池氏の菊池武時・武重・武光の3代。

**菊池温泉**

菊池温泉は、美人の湯として有名で、特にそのトロっとした柔らかな湯触りで、美容液にもたとえられ「化粧の湯」とも呼ばれる。泉質は、無色透明、無味無臭のアルカリ性単純温泉（アルカリ性低張性高温泉）。菊池温泉観光旅館協同組合加盟の施設11軒で使用できる「周湯券」は3枚1000円。気軽に湯めぐりが楽しめる。旅館組合、きくち観光物産館と菊池夢美術館で販売している。

**道の駅七城メロンドーム**

メロンをモチーフにした建物が特徴。道の駅七城メロンドームでは、出荷された地元のブランドメロン「七城メロン」を「糖度光センサー」で厳しくチェック。厳選された糖度の高いメロンだけを販売。試食も充実。また、メロンを使ったソフトクリームやメロンパンなども好評。

### 山鹿エリア

**山鹿温泉「さくら湯」**

山鹿温泉の元湯で山鹿温泉街の原点ともなった温泉施設「さくら湯」が復元され昨年11月にオープン。約370年前の肥後細川藩初代藩主・細川忠利公が御茶屋を新築したことに始まる。御茶屋とは、江戸時代の藩主や幕府の役人が参勤交代などに際して休息、宿泊した施設のこと。新しいさくら湯は、残された平面図に基づいて、唐破風のある南北の玄関、十字にクロスした屋根の形、浴室などを再現した。以前に使われていた屋根や瓦などを再利用している。また木造の温泉施設としては九州最大級。大浴場は、木造の梁や柱がむき出しになった吹き抜けが特徴で、源泉が湯船の底から湧き出ている。他にも、殿様のための御前湯として作られた「龍の湯」と龍の湯の休憩室として使われていた「池の間」、温泉資料室が見学できる。龍の湯は、市松模様の大理石の床と龍の天井画が目を引く。入湯料は大人（中学生以上）300円、子ども（小学生以下～3歳）150円。回数券もある。

さくら湯

背戸屋（せどや）散策

### 阿蘇杖立エリア

**杖立温泉**

杖立温泉街は、熊本県と大分県の県境に位置し、昭和の初期から中期頃、「九州の奥座敷」「福岡の奥座敷」と呼ばれ、特に賑わった。新婚旅行や修学旅行で訪れた人も多い。杖立温泉では、古き良き昭和の時代を色濃く残した路地裏「背戸屋（せどや）」をみちくさ案内人がガイドしてくれる。所要時間は約1時間30分。参加料は500円。温泉玉子やタオル、杖立プリンとお茶のサービスなどが受けられる。狭い路地裏や民家の軒先、杖立温泉発祥の露天風呂などを歩いてまわる。杖立プリンは、その昔、杖立温泉街にあった「甘玉子（あまたまご）」という名のお菓子がプリンに似ていたことで、各旅館や飲食店がオリジナルの創作プリンを開発し販売している。

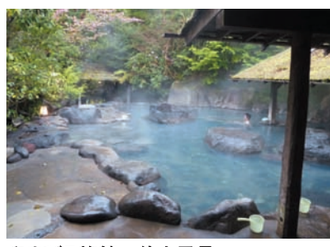
### 阿蘇一の宮エリア

**阿蘇神社**

孝霊天皇9年の創建、肥後国一の宮、旧官幣大社。阿蘇の開拓祖、健磐龍命をはじめ十二神をまつる由緒ある神社で、末社は全国500社を超える。一の神殿、二の神殿、三の神殿、楼門、神幸門、還御門の6棟は国の重要文化財に指定。楼門は日本三大楼門の一つ。

**水基巡り**

阿蘇神社の門前に位置する一の宮門前商店街では、商店街のあちこちに、水が湧き出ている「水基（みずき）」と呼ばれる湧水スポットがあり、観光客が自由に水を飲むことが出来る。馬肉を使った揚げたてのコロッケの「馬ロッケ」や手ぬぐいの中のおみくじを水基の水に浮かべると文字が現れる「御神水おみくじ」などが人気。

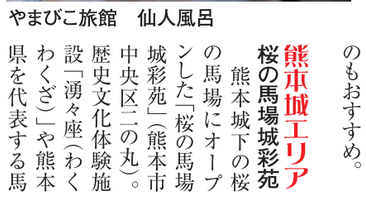

水基巡り

入湯手形くまモンバージョン

### 阿蘇黒川エリア

**黒川温泉**

全国的に人気と知名度を誇る黒川温泉。情緒ある町並みと各旅館の個性的な露天風呂、料理でのおもてなしが評判だ。一大ブームとなった入湯手形（1200円）には「くまモン」バージョンや、こども入湯手形（700円）も登場。川沿いの露天風呂や、寝湯、立ち湯、洞窟風呂などの自慢のお風呂とあわせて、「黒川温泉湯るっとクーポン」（500円）で、お得に食べ歩きを楽しむのもおすすめ。


やまびこ旅館　仙人風呂

### 熊本城エリア

**桜の馬場城彩苑**

熊本城下の桜の馬場にオープンした「桜の馬場城彩苑」（熊本市中央区二の丸）。歴史文化体験施設「湧々座（わくわくざ）」や熊本県を代表する馬肉料理、阿蘇のあか牛、天草の魚介類のほか、辛子レンコンや、いきなり団子などが楽しめる「桜の小路」には、この春お得な「城彩苑食べ歩きクーポン（700円）が登場し、注目を集めている。

桜の馬場城彩苑

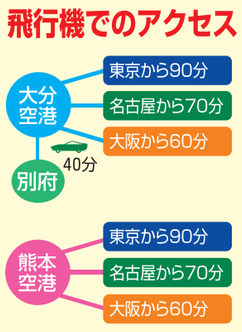
熊本名物馬刺し（山見茶屋）

**名探偵コナン 熊本・阿蘇ミステリーツアー**
**（4月27日～11月24日）**

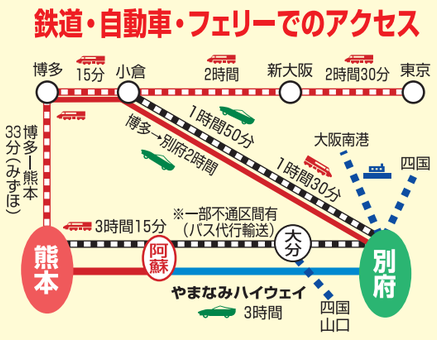
人気アニメキャラクター「名探偵コナン」を起用したミステリーツアーで、本格推理に挑みながら、熊本や阿蘇の観光・グルメも楽しめる。ツアー終了後には、正解者へのプレゼントがあるほか、解答編のアニメが放送（予定）。同ツアーへは、JRと宿泊がセットになった旅行会社の対象商品や、名探偵コナン「熊本・阿蘇ミステリーツアーパス・きっぷ」を購入すると参加できる。

## 交通アクセス

### 飛行機でのアクセス




### 鉄道・自動車・フェリーでのアクセス



**九州新幹線全線開業**
新大阪～熊本 直通運転 最速2時間58分
熊本県観光総合サイトなごみ紀行 http://kumanago.jp/

（社）熊本県観光連盟 TEL096-382-2660
熊本県観光課 TEL096-333-2335
熊本県東京事務所（銀座熊本館） TEL03-3572-5021
熊本県大阪事務所 TEL06-6344-3883
熊本県福岡事務所 TEL092-737-1313

**くまモン隊出動！**
©2010熊本県くまモン
旅先の熊本でくまモンに会うためには、くまモン隊のスケジュールを確認するのがおすすめ。アドレスは、http://kumamon-official.jp/schedule


**「あの日」の想い出がひろがる「リメンバー九州」**
**（2013年4月1日～2014年3月31日）**

〔主催〕長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、JR西日本〔協力〕九州観光推進機構、JR九州

団塊世代のハネムーンや修学旅行の訪問先として、九州は人気の高いエリア。かつて訪れた「懐かしい九州」、訪れたかった「憧れの九州へ」、熊本へ、別府へ。リメンバー九州キャンペーン中には様々な特典が用意。詳しくは「リメンバー九州特設ページ」（http://sanyo-kyushu.jp/）で。

# 日本一のおんせん県おおいた 味力も満載
# 別府八湯

〈泉　質〉
（地球上の11種類中10種類）
単純温泉・塩化物泉・炭酸水素塩泉
硫酸塩泉・二酸化炭素泉・含鉄泉
含銅一鉄泉・硫黄泉・酸性泉
含アルミニウム泉

別府八湯には、源泉数が2300以上。1日当たりの湧出量は毎分約9万リットルと日本一のスケールを誇る。泉質は地球上にある11種類の内10種類までが別府に存在する。温泉好きにはたまらないスケールでの湯めぐりが可能だ。歴史のある湯治場として、明治、大正、昭和など地域ごとに時代ごとの町並や建物も残している。一度は聞いたことが無いだろうか別府の地獄めぐりを。別府市の鉄輪温泉などでは、昔から温泉の噴気や熱泥、熱湯などが噴出していたところを「地獄」と呼ぶ。間欠泉や成分が濃い温泉が景勝地や観光スポットになっている。温泉に浸かるだけではなく、情緒あふれる街並みを散策したり、季節を彩るイベントも盛り沢山だ。

## 温泉めぐり

日本代表する温泉観光地の別府。市内には、地区ごとに代表的な温泉があり、近年は「別府八湯」と呼ばれている。八湯は、別府、明礬、観海寺、鉄輪、浜脇、堀田、柴石、亀川。海側や山側、駅周辺、 湯治場に、砂湯、湯の花小屋などそれぞれ特徴的。そんな別府を楽しくまわる、もっと深く知ることができるのが、別府八湯温泉道。別府には約2300の源泉があり、これは日本全国の源泉の約1割にあたる。そんな別府にある約150湯の共同温泉やホテル旅館の温泉が、この温泉道でまわることができる。

「スパポート」と呼ばれるスタンプ帳にスタンプを集めることで、段位が貰える。88湯をめぐると「別府八湯温泉道名人」の称号が与えられる。

温泉道は、携帯電話とスマートフォンでも参加可能。その場合は「ケータイ温泉道」で検索し、登録が必要。

### 目指せ、別府八湯 温泉名人

一歩足を踏み入れれば、アナタももう温泉のトリコに！

### 温泉道ってなに？

数ある温泉の中から選ばれた144湯のうち、八十八湯の名湯をめぐるスタンプラリー。スタンプを全部集めると、別府八湯温泉道事務局認定の温泉名人に。
※2013.4.30現在

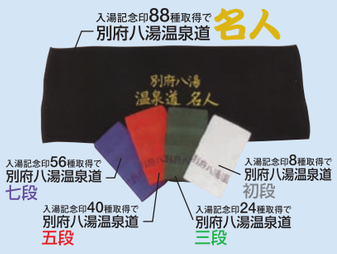
### 認定ってなに？

初段から名人までの段位があり、申請すれば、入湯記念印の数で段位認定が行われる（初段～十段までは各500円、名人は1500円申請料が必要）。その際、認定タオルと認定証がもらえる。段位認定の申請は、事務局へ直接持ち込むか、郵送になる。

### 温泉道は、段位があがるごとに栄光が待っている！

憧れの黒タオルをゲットしよう

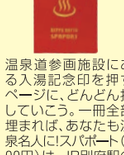
一、段位取得者には、それぞれの色の**タオルを進呈**
二、七段以上の高段位取得者には、**泉生**として各旅館・ホテル・温泉施設の**温泉入湯無料・半額券（1万円相当）を進呈**
三、八十八ヶ所を制覇（満湯成就）したあかつきには、ひょうたん温泉の「温泉殿堂」に**肖像写真の永年展示**




| タオル色 | 段位 | スタンプ数 |
|---|---|---|
| 白 | 初級 | 8種 |
| 緑 | 二級 | 16種 |
| 緑 | 三級 | 24種 |
| 緑 | 四級 | 32種 |
| 赤 | 五級 | 40種 |
| 赤 | 六級 | 48種 |
| 青 | 七級 | 56種 |
| 青 | 八級 | 64種 |
| 青 | 九級 | 72種 |
| 青 | 十級 | 80種 |
| 黒 | 名人 | 88種 |

### 温泉道に参加するには、どうすればいいの？

**思い出に残したいアナログ派はスパポート**



温泉道参画施設にある入湯記念印を押すページに、どんどん押していこう。一冊全部埋まれば、あなたも温泉名人に！スパポート（100円）は、JR別府駅の観光案内所、竹瓦温泉、北浜温泉テルマス、別府海浜砂湯、別府市観光協会などで入手できる。

**気軽にはじめたいデジタル派はケータイ温泉道@別府**

まず、ケータイもしくはスマートフォンからサイトにアクセス。参加登録（無料）し、IDを入手すれば準備完了。入湯するとき、各施設にある合い言葉を入力すると、画面にスタンプが現れ、入湯が記録されるという仕組み。他にもお好みの温泉検索や段位の確認ができる優れものだ。

QRコード

## 2湯めぐり

「湯めぐり」は、簡単にいえばテーマを持った温泉めぐり。テーマに沿った別府の代表的な温泉をめぐって、別府の温泉の力を体感できる湯めぐりだ。

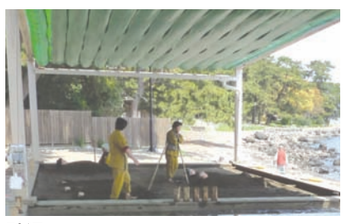
①「美肌湯めぐり」：最初に明礬温泉の強酸性硫黄泉で、汚れや脂分をスッキリ落とし、次に鉄輪温泉のメタケイ酸で保湿。シャンプー×リンスのような組み合わせを体験できる。

②「ダイエットめぐり」：温泉をダイエットに利用したい人におすすめのコース。ここでは簡単にいうと砂湯と蒸し湯の組み合わせを提案している。
最初に入る蒸し湯は、別府のシンボルの入浴施設の竹瓦温泉か、海側にある亀川温泉の別府海浜砂湯で砂湯に入浴。次に鉄輪の鉄輪むし湯で蒸し湯に入浴する。日ごろ汗をかかない人も無理なく新陳代謝をアップできる。

③「ウルトラつるつるめぐり」：まず美肌湯めぐりにも登場した明礬温泉に入浴。次に保湿よりも、もっとツルツルで化粧水をまとったかのようなアルカリ性重曹泉を別府温泉海側で入浴。

④「自分再発見の湯めぐり」：これは旅に非日常を求める人のために別府市内の個性的な温泉入浴をすすめるコース。市内の木造やこじんまりした入浴施設「市の原温泉」や「末広温泉」にまず入浴。レトロな雰囲気を楽しむ。次は別府湾や市街地を一望できる杉の井ホテルの棚湯とザ・アクアガーデンに入浴。アクアガーデンは水着で入浴。近代的なマッサージや塩サウナ、温泉泥のファンダンゴサウナなどが体験できる。別コースとしては明礬温泉にある別府温泉保養ランド。大きな混浴の露天泥湯がある。他にも滝湯、蒸し湯、コロイド湯などの珍しい入浴が楽しめる。

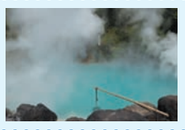
明礬温泉


砂湯

## 別府地獄めぐり

地獄とは温泉や温泉蒸気の噴出しているところで、別府には、多種多様な源泉があるため、様々な色合いや独特の現象を見学できる。「別府の地獄」として、海地獄、血の池地獄、龍巻地獄、白池地獄の4地獄が国の名勝に指定された。

海地獄 ▶



## 別府注目スポット

### ミシュラン3つ星の温泉「ひょうたん温泉」

ひょうたん温泉は、ミシュラン3つ星の温泉施設。創業は大正11年。
瀧湯、露天風呂、蒸し湯、歩行湯、岩風呂、桧風呂、砂湯などここ一ケ所で『様々な入浴法が楽しめる。家族風呂（貸切風呂）もある。
別府市鉄輪159-2　TEL:0977-66-0527　営業時間 午前9時～翌午前1時 年中無休
■料金：（午前9時～午後6時）大人700円／小学生300円／幼児(4～6歳)200円
（午後6時～翌午前1時）大人550円小学生150円幼児(4～6歳)100円
家族風呂1時間（大人3名まで）2,000円　砂湯利用料300 円
詳細はhttp://www.hyotan-onsen.com/

瀧湯

貸切家族風呂

**新たな5種類の貸切家族風呂が4月12日にオープン**

内湯3種類、露天風呂2種類で、バリアフリー。むし湯も付いている。料金は1時間2000円（大人3人まで）。

**初音ミクやタツノコプロとコラボ企画進行中！**

バーチャルアイドル「初音（はつね）ミク」や、「ヤッターマン」などで知られる「タツノコプロダクション」とコラボしたイベントが進行中。初音ミクをプロモーションビデオの上映する全天候型映像ドームが市内に設置される予定。

## おすすめ別府ご当地B級グルメ　現在スタンプラリー準備中!!

### 別府冷麺

別府冷麺の麺は、太目で弾力のあるモチモチとした麺と、中細麺で喉越しの良いツルツルした麺の二系統に大別される。共通しているのは和風ダシをベースにしたスープが多いこと。

### とり天

「とり天」は別府や大分地域では、どこでもあるメジャーなメニューで、発祥は昭和のはじめ、別府市の東洋軒というレストラン。 とり天の言葉の起こりは、船来料理（中華+西洋）レストランでとり天発祥の店「東洋軒」での、ホールと厨房間の注文の際の言葉として生まれたと言われている。

### おすすめ別府スィーツ

**別府プリン**

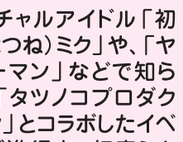
別府市民によるアンケートで、別府の名物スィーツを調査したところ圧倒的に票を集めたのがプリン。地獄蒸しをしたプリンやコラーゲンが入ったプリン、とろーり新感覚のプリンなど様々なプリンがある。別府「食」観光プロジェクトで調査された48店舗が載ったプリンMAPが無料配布されている。



**地獄蒸し料理**

温泉蒸気を使った料理「地獄蒸し」を体験できる観光施設「地獄蒸し工房鉄輪」が古くから湯治場として栄えた鉄輪温泉のメインストリート「いでゆ坂」沿いにある。「地獄蒸し」は、約100度の温泉蒸気で食材を一気に蒸し上げる料理法。食材は、湯治客向けの商店で、鮮魚や野菜などを購入して持ち込む。調理も常駐スタッフがいるので、初めての人でも安心。蒸し釜は15基で、利用料は30分以内800円。食事・休憩スペースのほか、足湯と足蒸しの施設も併設している。

●住所：〒874-0845 大分県別府市風呂本５組
●営業時間：09:00 ～ 21：00( 毎月第３水曜定休 )
●電話 :0977-66-3775
●料金：地獄蒸し釜基本使用料 (30 分以内 )…500 円
●※施設入館料、足蒸し、足湯は無料


地獄蒸し料理 ▶

え！こんなに近い新大阪～別府 最速3時間39分（新幹線＋特急※小倉乗り換え）


**社団法人 別府市観光協会**
〒874-8511 大分県別府市上野口町1番15号 TEL.0977-24-2828
http://www.beppu-navi.jp

**別府八湯ウォーク**
「別府八湯ウォーク」は、地元住民ボランティアガイドが歩きながら案内するウォーキングツアー。地元住民の別府のおすすめスポットの解説が楽しい。実施日時、コース、料金など詳しくは http://walk.beppu-navi.jp