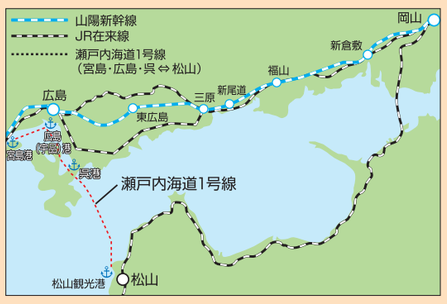
新しい旅のスタイル
瀬戸内・松山　道後温泉へ

旅行の新しいトレンドは、新幹線と船を使って瀬戸内海を観光する観光ルート「ぐるっと瀬戸内・松山」。日本最古の名湯「道後温泉」と広島側の世界遺産「嚴島神社」、軍港のまち呉など、瀬戸内海の人気スポットを高速船やフェリーで瀬戸内海道1号線の船旅を楽しみながら巡る。瀬戸内海の、のどかな風景を楽しむ。



JR利用の旅行商品オプション
瀬戸内・松山ミニぐるりんパス

ミニぐるりんパスは、往復JR利用の個人型旅行商品のオプションの周遊乗車券。指定区間のJRや2次アクセスが乗り降り自由なほか、指定の観光施設にも入場できる。料金は、おとな5000円、子ども2300円。有効期間は3日間。入場できる観光施設は、呉の大和ミュージアム（有料の企画展・特別展は別途料金）、松山の坂の上の雲ミュージアム、松山城／ロープウェイ・リフト、子規記念博物館（有料の企画展・特別展は別途料金）、秋山兄弟生誕地、道後温泉本館又新殿（道後温泉本館の入浴料は含まない）。松山観光港～呉港クルーズフェリーは、おとなプラス1000円（こどもプラス500円）現地払いで、スーパージェット（高速船）に乗船が可能。大手旅行会社で購入できる。

法話の様子

DISCOVER　WEST特別講座
「四国遍路発祥伝説の札所石手寺特別講座」

JRを利用すると参加できるオプションプランのDISCOVER　WEST特別講座「四国遍路発祥伝説の札所石手寺特別講座」が新登場。四国遍路発祥の地で、住職による四国遍路の歴史や参拝の作法、手順などの法話を受けた後に本格的な参拝を行う。4月～9月の土曜日（15時30分～）、日曜日（9時30分～）。事前予約が必要。所要時間は1時間。料金は1人500円。宝物館入館料込みで、オリジナル経典解説本も付く。（住職祈願のお守りは別途500円）

旅のトレンド瀬戸内・松山 道後温泉　女子旅

大手旅行会社で商品化され、さまざまなメディアで取り上げれる瀬戸内・松山の観光。今回は女子旅中心に、道後温泉や松山城のメーンスポットをはじめ、待ち歩きや食べ歩きを紹介。

「松山はいく」女子旅バージョン

ガイドが案内してくれるオプションプラン「松山はいく」に女子旅用の2コースが新登場。

「恋はいく（スイーツ編）」

「恋はいく（スイーツ編）」は、俳句のまちを歩きながら、恋の御利益を祈願するコース。道後温泉駅前カラクリ時計前に集合し、伊佐爾波神社、円満寺、道後温泉本館、本館の北側に祀られた「玉の石」などのパワースポットを巡る。最後は、風情ある和カフェ「レグレットカフェ」で、季節によって変わる俳句にちなんだ「俳句スイーツセット」が味わえる。桜と豆乳のムースやほうれん草のワッフルなど地元女子にも人気のカフェだ。1階は愛媛のこだわりの商品を取りそろえるショップ「歩音」。「恋はいく（スイーツ編）」特典として、黒め塩あめ入り「恋みくじ」が付く。

料金は1人1500円（ガイド料、スイーツセット代含む）。所要時間は14時～15時の約1時間。
［その他］7日前までに要予約（2名以上）※人数上限については応相談

道後は女子旅のメッカ

俳句スイーツセット

「キレイはいく（ランチ編）」

「キレイはいく（ランチ編）」は、足湯で新陳代謝をアップさせて、健康的に街歩き。きれいな景色や旬の食材で女子力アップのコース。椿の湯で足湯体験。道後温泉本館、空の散歩道、湯神社、にきたつの路を巡る。昼食は、日本酒の蔵元が運営する「にきたつ庵」。少し贅沢なオリジナル昼膳と、道後温泉の入浴剤のお土産がある。

オリジナル昼膳は、蔵元がお猪口に少しの料理を乗せて職人に振舞ったことがルーツとなった、にきたつ庵オリジナルの桶料理。愛媛県産の野菜を中心に女性に向けてヘルシーにした。デザートには、フルーツとココナッツ風味の甘酒が付く。料金は一人2500円（ガイド料、ランチ代含む）。所要時間は10時30分～11時30分の約1時間。［その他］7日前までに要予約（2名以上）※人数上限については応相談

オリジナル昼膳

お問合わせ先は
松山市産業経済部観光・国際交流課
愛媛県松山市二番町四丁目7−2
TEL 089-948-6558
http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kanko/
松山はいく　ユニークなガイドと一緒に松山市内を観光する「松山はいく」には様々なコースがある。
参加方法、料金など詳しくは　松山はいく　検索　TEL 089-945-6445

松山市の中心にそびえる「志」の城

松山城は松山藩の初代藩主・加藤嘉明が慶長7年（1602）からおよそ四半世紀をかけて築いた日本三大連立式平山城の一つで四国最大の名城。

現存12天守の一つである大天守をはじめとして、門や櫓など、国の重要文化財に指定されているものも多く、ほぼ完全な姿で残る登り石垣は日本最大級で希少。また、日本で最後の完全な城郭建築（桃山文化様式）として、層塔型天守の完成した構造形式を示しており、その姿は、日本100名城、美しい日本の歴史的風土100選に選ばれている。

城閣観覧500円、ロープウェイ・リフト往復500円（大人）
時間：天守：9：00～17：30分前札止、ロープウェイ・リフト：8：30～17：30　4月1日～6月30日の瀬戸内・松山キャンペーン期間中は左記のとおり。※季節により変動　休み：無休（天守は12月29日）

道後温泉本館はミシュランの三ツ星!!

道後温泉は古事記にも登場する日本最古の名湯で、聖徳太子や額田王も訪れたといわれ、その歴史は3000年を誇る。

道後温泉本館の現在の建物は明治27年（1894）に建てられた三層楼塔屋付きの木造建造物で、神の湯と霊の湯という二種の浴室と、皇族専用の御召湯又新殿（ゆうしんでん）がある。国の重要文化財で、ミシュランのガイドブックでは最高評価の三ツ星を獲得するなど外国からの評価も高い。

道後温泉本館北側が、明治時代は正面玄関。上から見ると皇族専用部分と一般では屋根などの色が違っているのがわかる。

長篇アニメーション「千と千尋の神隠し」油屋のモデルになったと言われており、道後温泉商店街にジブリのお店もある。

源泉の底力

道後温泉は泉質も非常に評価が高く、温泉中の温泉といわれている。その秘密は、加温・加水していない源泉100％の湯をそのまま使用していることにある。17本の温度の異なる源泉をブレンドし、適温状態にして毎日2000トンの温泉を供給できるよう集中管理している。肌に優しい上質のアルカリ性単純泉で、湯上がりのポカポカ感が続くのも納得だ。

松山市道後湯之町5-6　休み：無休（12月に1日休館あり）　営業時間：6：00～22：30（閉館23：00）　入浴コースにより異なる。

パワースポットはいく　～瀬戸内水軍ゆかりの地～

伊予の水軍の盟主河野氏の栄枯盛衰を偲びながらゆかりの地を訪ね、道後のパワースポットをユニークなガイドの案内で巡る。
・参加料1,000円（ガイド料+飲食代）申込締切前日17時まで。

道後放生園（どうごほうじょうえん）
＜スタート地点＞
道後温泉の玄関口にある公園。道後温泉本館の振鷺閣をモチーフにした坊っちゃんカラクリ時計と足湯がある人気スポット。カラクリ時計は8～22時の1時間毎（時期により30分毎）にせり上る。

道後公園・湯築城跡（どうごこうえん・ゆづきじょうあと）
河野氏の居城跡に残る遺構を整備した国指定史跡公園。資料館や復元された武家屋敷のほか、公園北側には湯釜薬師が祀られている。この湯釜は道後温泉本館完成まで使われていた温泉の湧出口に置かれていて、一遍上人の直筆といわれる「南無阿弥陀仏」の文字が刻まれている。

義安寺（ぎあんじ）
河野氏滅亡の際に家臣一同が自害し、このとき別れの水盃を交わしたといわれる「誓いの泉」がある。

石手寺（いしてじ）
四国霊場88箇所の第51番札所であり、四国遍路発祥の伝説が残る。境内には線香の煙がたなびき、「同行二人」白装束のお遍路さんの姿が絶えない。また、四国88カ所全ての札所の砂と高野山の金剛峯寺の砂が袋に入って並べられており、お経を唱えながら、その袋を順番にふれていく「お砂撫で」でパワーを貰おう。

道後温泉本館・玉の石（どうごおんせんほんかん・たまのいし）
大国主命が病気の少彦名命を道後の湯で温めると、たちまち元気になり石の上で踊りだし、その足跡が残っているといわれる伝説の石。神話の時代より伝わる石に無病息災をお湯かけ祈願。

宝厳寺（ほうごんじ）
時宗開祖一遍上人の生誕地。室町時代の傑作と言われ、国指定の重要文化財でもある一遍上人の立像が保管されている。無心で人の為に生きた一遍上人に思いを馳せ、少し肩の力を抜いてみる。境内の大いちょうも癒してくれるはず。

水軍ゆかりの鯛飯にも注目

水軍ゆかりの松山では、2種類の鯛飯が味わえる。ひとつは鯛一匹をご飯と一緒に炊き上げた「鯛飯」。もうひとつは、瀬戸内の新鮮な鯛の刺身や生卵の入った特製の出し汁などを温かいご飯にかけて食べる「活き鯛飯」。松山に来たら是非食べ比べて欲しい。

「道後ぐるめクーポン初（なごみ）」

地元スイーツやおやつを食べ歩き。道後温泉街の散策も楽しい。同クーポンなら、6店舗7種類のスイーツやおやつの中からチョイス。好きな組み合わせで選んで楽しめる。3枚綴りで、商品によって、クーポン券を1枚または2枚を切り取って使用する。各店舗オトクなメニューなので、全店舗制覇もおすすめだ。料金は340円。

みかんの木&ドルチェ：愛媛みかんソフトクリーム1個またはみかんジュース1杯

山田屋まんじゅう：山田屋まんじゅう2個とお茶

谷本蒲鉾：揚げたてじゃこ天1枚

つぼや菓子舗：坊っちゃん団子1本とお茶

一六本舗：ゆずドリンク一杯とひと切れタルト1個

港や道後店：たまごバター餅1個とあいちゃん願い札1枚

女子旅オリジナル「道後ほろよいプラン初恋」

夜の道後温泉街も、にぎやか。女子旅オリジナルクーポン「道後ほろよいプラン初恋」なら、道後麦酒館で、ドリンクと店長おすすめの1品を味わえる。道後温泉本館のすぐ近くなので湯あがりにぴったりだ。ドリンクは女性に人気の地ビールを使った道後フィズやカクテル、ソフトドリンクなど1杯と、じゃこ天や地鶏を使ったから揚げなど、おすすめ料理1品が楽しめるクーポン。通常1500円相当のグルメがお得に楽しめる。お土産に道後の湯（入浴剤）も付く。料金は900円。

道後フィズとおすすめ料理（じゃこ天）

年間イベント予定

イベント名	期　日	場　所	備　　考
ノルディック ウォーク	毎月第3火曜日 11時00分案内所	有馬温泉癒しの森 六甲山頂、森林浴、温泉街散策等	有馬温泉癒しの森までバールを使って、楽にウォーキングを楽しめる。六甲山頂を目指してのコースから、森林浴、温泉街散策をなどのコースがある。
沙羅の花（夏椿）と一弦琴の鑑賞会	6月22日（土）～24日（月）	念仏寺	有馬温泉の中心にある念仏寺にある樹齢250年の沙羅双樹の花を背に、念仏寺住職の法話、須磨琴保存会による一絃琴。（一枚の板に一本の絃を張っただけの琴。須磨琴は兵庫県重要文化財指定）の演奏を楽しめる。開演前には沙羅の茶会として、お茶と沙羅の花をイメージした当会限定の茶菓子が出される。
第10回 芸奴のゆかた会	7月14日（日） 13時～14時	有馬ホール（神鉄岡場駅西へ上がる）	有馬芸奴のおどりを中心に。第10回開催記念として大々的に行われる。入場は無料。
第13回有馬七夕ひょうたんまつり	7月初旬～中旬	有馬の工房（入場無料）	太閤秀吉の旗印千成びょうたんにちなんで、全国から珍しい瓢箪（ひょうたん）が集められ展示される。
有馬涼風川座敷	7月26日～9月1日	有馬温泉太閤通り 有馬親水広場	有馬川に作られる川床で、鍋料理やお酒を楽しめる人気の催し。
ありまの夏まつり	8月4日（日）·5日（月）	有馬温泉太閤通り 有馬親水広場	有馬芸妓衆が参加する盆踊りをはじめ、屋台、ゲーム、ビンゴ大会などのイベントも。
第64回豊公を偲ぶ 有馬大茶会	11月2日（土）·3日（日·祝）	善福寺など	茶道の精神と有馬温泉の風致にあわせ、豊臣秀吉の遺徳を偲んで始められた茶会。献茶式がある善福寺をはじめ、有馬グランドホテル雅中庵、瑞宝寺公園、念仏寺などに茶席が設けられる。
もみじ茶会	11月8日～10日、15日～17日、22日～24日の9日間	瑞宝寺公園	紅葉の名所瑞宝寺公園で、気軽に参加できる野点を行う。
浴衣でコンサート	未定	念仏寺	旅館にお泊まりのお客様や、観光客の皆様に、本物の音楽を楽しめる。入場無料。
入初式	平成26年1月2日 10時～12時	温泉寺～ 有馬小学校講堂	行基菩薩、仁西上人を偲んで毎年1月2日に入初式が行われる。湯泉神社の御神体、行基菩薩·仁西上人木像を輿に乗せ、神官、僧侶、旅館の主人、有馬芸妓の扮する湯女が古式豊かな練行列を組んで式場に向い入初式が行われる。
西宮神社献湯式	平成26年1月9日 14時	西宮神社 本殿前	神社まで角樽に詰めて金泉を運び込み、桶に移した後、湯女に扮した芸妓衆が湯もみ太鼓のはやしにあわせて湯もみを行い適温になったお湯と湯文を神前に奉納する。
節分　お化け行事	平成26年2月1日 ～3日		有馬飲食店をはしご酒できる「有馬バル」、有馬温泉街で自由にコスプレできる「節分お化けコスプレイベント」「アニメ·ホット対談」などを開催。
有馬さくらまつり 夜桜茶会	平成26年4月	有馬川親水広場	有馬温泉は、江戸時代の頃からさくらの名所。善福寺の樹齢270年の糸桜（しだれ桜）をはじめ、鼓ケ滝公園の有明桜　善福寺の夜桜、有馬川沿いのソメイヨシノ。さくらまつりでは、お茶会と芸妓の踊りが披露される。

有馬温泉
温泉の魅力

有馬は日本の三名泉に草津、下呂とともに、道後、白浜とともに、日本三古泉に数えられ、歴史と伝統を持つ温泉。神戸の中心街三宮や元町からも比較的近い距離にありながら、里山の自然と情緒あふれる温泉街を有する。太閤秀吉とねねをはじめ、千利休ゆかりの温泉として、茶の湯文化が息づく街となっている。関西圏はもとより、新幹線新神戸駅、神戸空港で首都圏や路線のある地方都市からのアクセスも良くなっている。九州新幹線全線開業で九州からのアクセスがさらに向上した。関西圏からは、JR在来線、私鉄各社や高速バス利用の他、マイカーからの利用も便利だ。

温泉は金泉、銀泉に喩えられ含鉄ナトリウム、塩化物強塩高温泉やラジウム泉、炭酸泉など多様。泉源めぐりや源泉での記念撮影も行われている。

金泉は、鉄分とともに塩分が多く、湯に浸かるとタオルがあっという間に黄金色に染まる。

銀泉は、ラジウム泉と炭酸泉。有馬名物炭酸せんべいのおこりも、炭酸泉を利用したことからといわれている。

音声ガイドサービス「有馬温泉聴き旅」

GPS機能付きの携帯端末を貸りて、有馬の色々なスポットを歩いて、その場所の歴史や裏話等を音声ガイドしてもらえる。料金はテスト期間中に限り300円。身分証が必要。

有馬観光ガイドボランティア

でも、やっぱり、ガイドは人にして欲しいという人には有馬観光ガイドボランティア。有馬温泉の歴史や泉源、自然環境などを案内してもらえる。

ガイド料は3000円。所要時間は2時間。

芸妓変身体験

芸妓体験のメニューの中に、新たに変身体験が加わった。

芸妓変身体験は、現役の有馬芸妓が着付けとメイクをしてくれる。変身後は温泉街を散策できる。参加者には金の湯か銀の湯の入浴券をプレゼント。費用は1万2千円で、体験時間は約2時間。予約が必要。

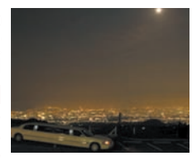
有馬もうひとたび社

https://asp.hotel.story.ne.jp/ec/arimatour

有馬のホームページで宿も着地型旅行も予約

有馬もうひと旅社は、旅館の若旦那や芸妓さんなど地元の人たちが有馬や神戸など近隣の街の楽しみ方や旅を紹介する。

①若旦那がそっと教える東六甲夜景タクシー



六甲山系から眺める神戸・大阪の夜景、日本三大夜景にも数えられる有名スポット。しかし旅館の若旦那たちが大切な人をご案内するのは「東六甲展望台」。有馬もうひと旅社では、プライベートリムジンとタクシーで夜景をめぐるツアーを用意。

②六甲山トレッキングツアー

空前の山ブームでにぎわう六甲山。流行の山ガールや、昔はよく登山をしたという「合ハイ世代」も、有馬温泉からなら安心して山気分を味わえる。「紅葉谷」と「魚屋道」、裏六甲の代表的な二つのルートと六甲有馬ロープウェイを組み合わせてコースを選ぶ。

③神戸新長田下町散歩

高さ15メートルを超えるモニュメント「鉄人28号」、鷲ボールをはじめ、神戸の水のよさを活かしたあられやおかきで、明治40年の創業以来神戸っ子に愛されてきた米菓会社のアンテナショップ「神戸みなとや」、長田発祥のそばめしの店などを巡る旅を紹介。

④神戸岡本スイーツ散歩

おしゃれでモダンなイメージで知られる神戸市東灘区・岡本エリア。有馬からほんの少し足を伸ばして、スイーツやパンの名店を巡る旅を紹介している。

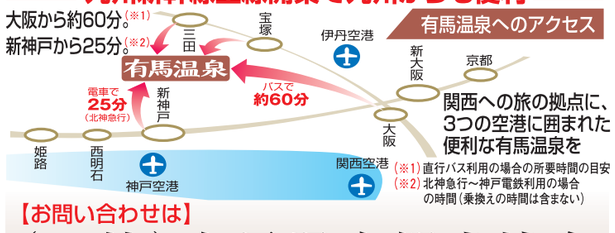
⑤丹波篠山アートな体験

有馬から丹波の小京都、篠山へは、中国自動車道～舞鶴若狭自動車道で約1時間。日本六古窯のひとつ、丹波焼（立杭焼）の発祥の地にある「兵庫陶芸美術館」や「立杭陶の郷」を訪ねる「芸術鑑賞&アートな体験」や、復元された篠山城大書院や、伝統的建造物として保存されている妻入商家群を見て回る「城下町でタイムトリップと山里のグルメ」を紹介している。

⑥有馬温泉後継者塾

親の仕事を受け継ぐ予定の人や、起業を目指す人に有馬温泉でマーケティングや経営についてのセミナー受ける。料金は3500円（税込）。

九州新幹線全線開業で九州からも便利



【お問い合わせは】
（一社）有馬温泉観光協会
有馬温泉観光総合案内所（TEL.078-904-0708）
〒651-1401　神戸市北区有馬町790−3
ホームページ　http://www.arima-onsen.com/

有馬温泉へのお泊りは観光協会加盟の旅館ホテルへ

有馬グランドホテル 078-904-0181	有馬ビューホテルうらら 078-904-2295	有馬ロイヤルホテル 078-904-0541	奥の坊 078-904-0035	角の坊 078-904-0771	上大坊 078-904-0531	欽　山 078-904-0701	銀水荘　兆楽 078-904-0666	月光園鴻朧館 078-903-2255	月光園游月山荘 078-904-0366
古泉閣 078-904-0731	御所坊 078-904-0551	有馬山叢 御所別墅 078-904-0554	小宿とうじ 078-904-0708	高山荘華野 078-904-0744	竹取亭円山 078-904-0631	中の坊瑞苑 078-904-0781	ねぎや陵楓閣 078-904-0675	橋乃家別館嵐翠 078-904-0825	旅　籠 078-903-6456
兵衛向陽閣 078-904-0501	ホテル花小宿 078-904-0281	御幸荘花結び 078-904-0166	ミントリゾートインアリマ 078-903-0023	やまと 078-904-0386	龍泉閣 078-904-0901	有馬御苑 078-904-3737	メープル有馬 078-903-5000	かんぽの宿有馬 078-904-0951	天地の宿 奥の細道 078-907-3555