香川県・こんぴら温泉郷　琴平グランドホテル桜の抄

サウナ付き客室が人気

琴平グランドホテル桜の抄（近兼弘幸社長）のプライベートサウナを備えた客室が人気だ。客室で寛ぎながら、ロウリュサウナ、水風呂、温泉の風呂を自由にいつでも堪能できる。

2024年3月にオープンした和モダン調の和洋室「初音スタンダード サウナ&スパルーム」（4室）はロウリュサウナを完備。水風呂に加え、こんぴら温泉の湯を引いた風呂も設置されている。

5～7人の小グループや3世代での宿泊には、「初音スタンダードサウナ&スパルーム」の客室にコネクトルームを追加した「初音スタンダード コネクトーサウナ&スパルーム」としての利用も可能になっている。

この他に「ゆすらん」タイプの客室にも、ロウリュウサウナ、水風呂、温泉風呂を備えた客室（1室）がある。

▽香川県仲多度郡琴平町977の1。☎0877（75）3218。https://www.sakuranosho.jp/

初音スタンダード サウナ&スパルーム

岐阜県・下呂温泉　水明館

湯ざわりなめらか〝美人の湯〟

日本三名泉の一つ、下呂温泉の水明館（瀧康洋社長）には、臨川閣、山水閣、飛泉閣の各棟に大浴場がある。宿泊者は全ての大浴場が利用できる。なめらかな湯ざわりの〝美人の湯〟が好評だ。

臨川閣3階の「下留（しもどめ）の湯」は、窓の外に日本庭園が広がり、浴場一帯に木の香りが漂う、心身ともに癒やされる空間。高温浴槽、低温浴槽、ひのき風呂、サウナと、多彩に楽しめる豪華な設計だ。天井、壁、柱にもひのきを配するなど、徹底してひのきにこだわる。宿泊客専用。

山水閣1階は、樹木の緑と巨岩に囲まれた野趣あふれる野天風呂がある。男性用「龍神の湯」と、女性用「観音の湯」。山間を吹き渡る風が心地良く、飛騨の星空を眺めながら温泉につかる至福のひとときを楽しめる。男女とも、内湯「ぼたん風呂」も備える。

飛泉閣9階の「展望大浴場」は、明るく広々とした大浴場。一面ガラス張りの窓から温泉街の景色や飛騨の山々を一望する。24時間いつでも利用できるのがうれしい（清掃時間を除く）。

臨川閣4階には二つの貸し切り風呂と岩盤浴がある。

貸し切り風呂「七里の湯」は木の香漂う純和風のひのき風呂。脱衣所のスペースが広く、段差が少ないのが特徴だ。もう一つの「織部の湯」はレトロ調の陶器の風呂。

岩盤浴は温められた天然鉱石による遠赤外線効果、マイナスイオン効果で利用者のリラックス、健康増進、癒やしをサポートする。鉱石は麦飯石、溶岩石、波動石、世界でもトップレベルの貴重なラジウム鉱石「バドガシュタイン鉱石」などさまざま。

全大浴場の混雑状況を客室内のテレビや館内各所のモニターで確認できる。湯巡りをする利用者から好評だ。

▽岐阜県下呂市幸田1268。☎0576（25）2800。https://www.suiminkan.co.jp/

野天風呂　龍神の湯（男性用）

下留の湯

愛媛県・道後温泉　道後プリンスホテル

趣異なる湯浴みを堪能

道後プリンスホテル（佐渡祐収社長）は、大浴場と庭園露天風呂が二階層に跨る湯処が自慢。大浴場にはメイン浴槽のほか、バイブラバス、シルクバス、ロウリュサウナ、スチームサウナなどを備え、庭園露天風呂では釜、瓶、小判、檜（ひのき）、石切、岩、八角檜、寝風呂の8種の趣の異なる湯浴みが堪能できる。

ぜいたくなプライベートタイムが過ごせる貸し切り露天風呂（檜、桶、陶器、石）は、温泉宿・ホテル総選挙で四国エリア1位を獲得。みかんボールの湯、まんがの湯、さまざまな館内イベント、レトロなボンネットバスの送迎など、お子さまにも人気の演出も多彩で、まるでテーマパーク気分で道後の滞在を楽しめる。

同ホテルは創業50周年を迎え会席料理も一新。魅力満載の記念プランや全国モデルとなる斬新な取り組みにも注目が集まる。

▽愛媛県松山市道後姫塚100。☎089（947）5111。https://www.dogoprince.co.jp

庭園露天風呂　右の湯

静岡県・観音温泉　飲泉、自家源泉かけ流しの秘湯　観音温泉

奥伊豆の天然の恵みのおもてなし

伊豆奥下田「飲泉・自家源泉かけ流しの宿」観音温泉（鈴木和江会長）は、伊豆奥下田の豊かな山間にたたずむ極上源泉の一軒宿。昭和38年、先代社長が温泉掘削を始め、出湯とともに「観音像」を出土、観音温泉が産声をあげた。

pH9・5の豊かなアルカリ泉、硬度1にも満たない超軟水、美容成分シリカを豊富に含む極上泉が毎分500リットルもの勢いで湧出し、浴すると肌が生まれたての赤ちゃんのようにスベスベになることから〝美肌〟を超え〝うぶ肌の湯〟と呼ばれるようになった。飲んでおいしく飲泉に最適で、酸性に偏りがちな体内バランスを整える効果も。敷地内で充填（じゅうてん）される「飲む温泉・観音温泉」は過去モンドセレクションで最高金賞と国際優秀品質賞を同時受賞、都内の三つ星レストランにも認められた筋金入りの源泉水だ。食事処では、煮る、炊く、蒸す、など全ての調理に使われている。

大浴場は、「ガラティア観音乃湯」と日帰り温泉「観音プリンシプル」の二つ。敷地内の檜（ひのき）を存分に使用し豊かな香り漂う「大総檜風呂」、降りそそぐ星空を眺めながら湯浴みを堪能できる「星空の満天露天風呂」がガラティアの代表的な湯船だ。日帰り温泉は、もっと気軽に観音温泉を楽しんでもらいたいという願いから誕生した。

宿泊棟は、プライベートな露天風呂付きの奥座敷「ピグマリオン」、満天檜風呂付きの「本館」、豊かな森林ゾーンの庭園檜風が自慢の「正運館」、観音温泉発祥の館で四つのコネクティングルームが誕生した「産土（うぶすな）亭」の4館。産土亭は3世代の家族が同時滞在可能で足湯を設けた湯船も設置され、湯を囲み家族で語らうこともできる。客室まで全ての湯船が〝源泉かけ流し〟であること、多くの手すりの設置や段差の撲滅などバリアフリーに十分配慮されていることも観音温泉の特長のひとつだ。

▽静岡県下田市横川1092の1。☎0558（28）1234。https://www.kannon-onsen.com/

アルカリ源泉で漬け込み昔ながらの天日干しで仕上げる「源泉梅干し」

「産土亭」コネクティングルームの足湯と露天風呂

愛媛県・道後温泉　くつろぎの宿 樹楽

二つの源泉を持つ野天風呂

くつろぎの宿樹楽（越智陽一社長）は、2021年にリニューアル。源泉を楽しめる露天風呂付きなど多様な客室をそろえている。

温泉は、2億年前の地層から湧き出る「温まりの湯」、7万5千年前の地層から湧き出る「美肌の湯」の異なる二つの源泉を持つ。野趣豊かな野天風呂には、歩行浴、寝湯、洞窟風呂など多様な風呂で二つの源泉を楽しめる。

太古の木の化石を壁面に使用し輻射熱（ふくしゃ）で高い体感温度を感じられるロウリュウサウナがあり、女性湯には、塩サウナとしても利用できる低温スチームサウナもある。湯休みラウンジは、皿ヶ嶺連峰を見渡せるデッキもあり、ゆったりとした空間で過ごせる。

家族風呂もあり、レストランでは、地元の海の幸・山の幸を使ったメニューをそろえている。

▽愛媛県東温市見奈良1110。☎089（955）1126。https://www.spa-riraku.com/

野天風呂

長野県・白樺温泉　白樺リゾート池の平ホテル

露天風呂、サウナから絶景

白樺リゾート池の平ホテル（矢島義擴社長、245室）の温泉とサウナは、白樺湖や車山の四季折々の絶景を満喫できる。

池の平ホテルでは、1955年の創業時から営業してきた本館を解体、「THE LAKE RESORT」という新コンセプトのもと、10階建ての新本館を全面改築、2023年春にグランドオープンした。

メインエリアの露天風呂「湖畔混浴 空（そら）」はインフィニティ設計を採用しており、全身が湖に溶け込むような開放感がある。露天風呂には外気浴用の特別スペースが設置され、湖からそよぐ風が心地よい。

「展望サウナ―ku―」の室内は山並みをイメージした曲線でデザインされ、大きな窓から見える景色はまるで絵画のようだ。セルフロウリュも楽しめ、日替わりのアロマ水の香りにも癒やされる。

「湖畔混浴 空」と「展望サウナ―ku―」は、いずれも持参の水着、またはレンタル湯あみ着を着用する混浴エリアで、家族や友人同士で楽しむことができる。

温泉は、北八ヶ岳・蓼科山の源泉、樽ヶ沢温泉の湯。泉質はカルシウム・ナトリウム―硫酸塩泉。サウナの水風呂は、蓼科山の伏流水を掛け流しにし、頭上から降り注ぐようになっている。

他にも、男女入れ替え制の大浴場として、木曽ひのきをあしらった「木の湯」、天然石を基調とした「石の湯」がある。いずれの大浴場も、露天風呂、オートロウリュサウナを備えている。

「湯上がりラウンジ」では、蓼科山の伏流水や炭酸水を飲み放題で提供している。リラックスピローなど湯上がりグッズも充実しており、ソファや畳で寛げる。

▽長野県茅野市白樺湖。☎0266（68）2100。https://www.shirakabaresort.jp/

展望サウナ―ku―

湖畔混浴 空（そら）

大分県・別府鉄輪温泉　おにやまホテル

開放感と南国情緒に浸る

2025年2月に大改装を行い、館内施設を一新した別府鉄輪温泉おにやまホテル（上月敬一郎社長）。別府最大級の広さを誇る自慢の露天風呂も、装いを新たに癒やしを求める人々を出迎える。

露天風呂「鬼山の湯」は、その広さはもちろん、ヤシの木などの樹木が生い茂る意匠も大きな魅力。ジャングルをほうふつとさせる空間で、開放感と南国情緒に浸りながら温泉を堪能できる。

湯は「地獄」と呼ばれる源泉の一つ、「鬼山地獄」から引き入れている。源泉掛け流しで、泉質はメタケイ酸を多く含むナトリウム塩化物泉。リウマチ性疾患や婦人病の改善が期待できるという。

浴場の脱衣所やロッカーもリニューアル。より快適に温泉を楽しめるよう、充実した設備が整っている。

▽大分県別府市鉄輪335の1。☎0977（66）1121。https://www.oniyama-hotel.co.jp/

鬼山の湯　のびのびと温泉を満喫

山梨県・富士河口湖温泉郷　秀峰閣 湖月

湖面に映る逆さ富士を一望

富士河口湖北岸に建つ「秀峰閣湖月」（小佐野国博社長）は、全ての部屋と露天風呂から、左右対称に広がる富士の稜線を眺めることができる。晩秋から春にかけては雪化粧を施し、春は桜、秋は紅葉を添えた富士山が宿泊客の目を楽しませる。条件が合えば、逆さ富士が湖面に現れる。

殿方露天風呂「黒富士」、ご婦人露天風呂「赤富士」は、いずれも正面に河口湖、その先に富士を望む絶景の浴場。

殿方大浴場「ふじ桜」はサウナ風呂付き。ご婦人大浴場「おとめ桜」はスチームサウナ付きで、脱衣場にはパウダールームと小さい子どもの着替えに利用できる畳を設け、女性客の利用に配慮している。両浴場ともガラスの向こうにはさえぎる物が一切ない、雄大な富士を望む。エステサロンも完備し、極上のリラクゼーションを提供する。

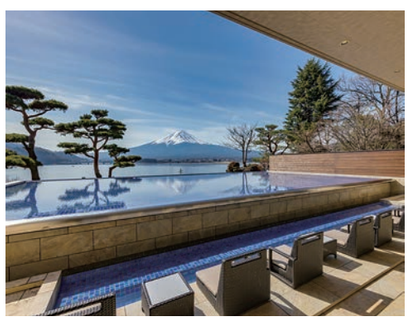
2階には、プライベート空間で富士を眺めながら温泉が堪能できる足湯付きの部屋と、足湯と露天風呂両方が付いた部屋を備えている。

一昨年3月1日には3階の温泉露天風呂付き客室4室をリニューアル。ベッド化を図るとともに、畳の上ではなく、ダイニングテーブルの上でゆっくりと部屋食を楽しめるようにした。庭園テラスをリニューアルした「富士山眺望足湯テラス 水月」では、河口湖越しにシンメトリーな姿の富士山が、湖面に映る逆さ富士とともに望める。旬の新鮮な食材を生かした料理長こだわりの会席料理を味わいながら、富士山を独り占めするぜいたくなひとときを過ごせる。

館内の浴場は足湯も全て天然温泉を引いており、神経痛、筋肉痛、関節痛など、さまざまな疾病に効果があるといわれている。泉質はカルシウム、ナトリウム、硫酸塩、塩化物温泉（低調性・アルカリ性・高温泉）。

▽山梨県南都留郡富士河口湖町河口2312。☎0555（76）8888。http://www.kogetu.com/

富士山眺望足湯テラス「水月」



露天風呂「黒富士」