

# 霧島温泉郷

神秘の山から湧き出る湯に  
癒される湯けむりのまち



温泉郷

霧島温泉郷(遠景)



温泉

霧島連山の南西に点在する温泉地の総称が「霧島温泉郷」です。天孫降臨伝説の霧島山の懷から湧き出る霧島温泉郷は、大小9つの温泉からなり、いずれも標高600mから850mの間に位置し、多くの泉質があり様々な症状に効果があります。付近には丸尾滝、布引滝、千畳敷、霧島最古といわれる岩風呂などの名所があり、旅館・ホテル等も多く存在し、霧島観光の拠点となっています。古い歴史を持つ霧島温泉郷は、正徳4年(1714年)に発見された硫黄谷温泉に始まり、幕末、薩摩藩士・小松帯刀が療養し、土佐の坂本龍馬が妻のお龍と新婚旅行に訪れたところです。



丸尾滝



温泉市場

霧島温泉郷の中心にあり、観光案内所のほか、特産品を扱う土産店と食事処が集まった便利なスポットです。温泉の蒸気で蒸した卵や野菜があり、広場には有料の「湯けむりの里・足湯」もあります。



蒸し卵



「湯けむりの里・足湯」

霧島温泉大使  
アヒル隊長



©PILOT Corporation&アヒル隊長プロジェクト  
「アヒル隊長」は株式会社パイロットコーポレーションの登録商標です

霧島市商工観光部観光 PR 課

**鶴の湯** 江戸時代より続く秘湯の宿  
乳頭温泉郷の中で最も古い歴史を持ち、秋田藩主の湯治場だった由緒ある温泉。今なお警護の武士が詰めた茅葺き屋根の長屋「本陣」が残っている。  
秋田県仙北市田沢湖先達沢国有林 50  
TEL: 0187-46-2139 <http://www.tsurunoyu.com/>

**黒湯温泉** 源泉沸き立つ湯治の里  
温泉郷の中で最も奥にあり、江戸時代からの歴史を持つ源泉地が宿の横にあり、沸々と温泉が湧き出す様子を見ることが出来る。露天風呂のほか、特に打たせ湯がいい。  
秋田県仙北市田沢湖生保内黒湯沢 2-1  
TEL: 0187-46-2214 <https://www.kuroyu.com/>

**孫六温泉** 守り抜く湯宿・山の薬湯  
湯治場の風情を残しつつ、2025年4月にリニューアルオープン。山の薬湯は湯治に最適な混浴風呂で堪能。乳頭温泉郷唯一のバレルサウナも。  
秋田県仙北市田沢湖田沢字先達沢国有林  
TEL: 0187-46-2224 <https://magorokuonsen.com/>

**休暇村 乳頭温泉郷** 美しいブナ林・近代施設  
美しいブナ林に囲まれた静かな宿。乳頭温泉郷の中では最も近代的な施設。  
秋田県仙北市田沢湖駒ヶ岳 2-1  
TEL: 0187-46-2244 <https://www.qkamura.or.jp/nyuto/>

## 癒しの森と、湯めぐりの旅 七つの宿 七つの湯

十和田・八幡平国立公園 乳頭山麓に点在する七湯が「乳頭温泉郷」と呼ばれています。七湯は独自に源泉を持ち、その泉質は多種多様。乳頭温泉郷には十種類以上の源泉があります。ブナの原生林で生まれたての酸素を深呼吸。地底から湧き出たばかりの温泉につかる。乳頭温泉郷には大地の恵みがあふれています。

**妙乃湯** 溪流に佇むモダンジャパニーズ  
軒先を流れる先達川の溪流が美しく、せせらぎを聞きながらの露天風呂は最高! きめこまかなサービスと雰囲気は女性に評判。  
秋田県仙北市田沢湖生保内字駒ヶ岳 2-1  
TEL: 0187-46-2740 <https://www.taenoyu.com/>

**蟹場温泉** 深山の宿・離れの露天風呂  
付近の沢に蟹が多く住むところから「蟹場温泉」と名づけられた。宿舎から50mほど離れた原生林の中に露天風呂があり、季節の移ろいを感じながら温泉を楽しむ。  
秋田県仙北市田沢湖田沢字先達沢国有林  
TEL: 0187-46-2021 <https://ganibaonsen.com/>

**大釜温泉** 懐かしき木造校舎  
木造校舎を移築したユニークな宿。それだけに建物内部もノスタルジックな雰囲気が漂う。夏季は桶の足湯も設置されている。  
秋田県仙北市田沢湖田沢字先達沢国有林  
TEL: 0187-46-2438 <https://ookama-onsen.jp/>

**湯めぐり帖** 7軒(鶴の湯・妙乃湯・蟹場・大釜・孫六・黒湯・休暇村)の入浴が可能。ご宿泊のお客様への限定販売で、価格は2500円(こども1000円)。各施設のフロントで発売中!  
**湯めぐり号** 乳頭温泉郷内を循環しているシャトルバス。「湯めぐり帖」で乗車できます。日帰り入浴のお客様も購入できる「湯めぐりマップ」(1000円)でもご利用できます。

## 乳頭温泉郷

提供: 乳頭温泉郷協同組合  
<http://www.nyuto-onsenkyo.com/>



## 信州・諏訪にお出かけください。

### 上諏訪温泉・諏訪湖の花火

信州最大の湖、諏訪湖の畔にある「上諏訪温泉」は、1日15,000klの豊富な湯量を誇る長野県を代表する温泉です。

#### 諏訪湖サマーナイト花火 2025

7月25日(金)～8月24日(日)  
8月15日(金)を除く  
◆期間中毎晩花火が上がります。  
20時30分～約10分間

#### 全国新作花火チャレンジカップ 2025

予選会 9月6日(土)・9月13日(土)  
20時30分～約20分間  
9月20日(土)・9月27日(土)  
18時30分～約20分間  
決勝 10月26日(日)  
17時30分～約20分間

◆雨天決行(台風・災害時は順延)  
◆分散開催によるトーナメント方式で実施します。全国の意欲ある煙火師が、斬新な発想と独自の技術で創作した新作花火を競う大会です。

詳しくはこちら▼



諏訪湖を一望できる諏訪湖サービスエリアに7月27日(月)、諏訪湖スマートインターチェンジが開通します。諏訪湖畔に直結し、上諏訪温泉まで10分強。利便性が向上します。

### 霧ヶ峰高原



#### 霧鐘塔 (関東富士見百景125)

その名の通り、深く濃い霧で覆われることが多い霧ヶ峰高原。濃霧の日には鐘を鳴らし、ハイカー達に方向を知らせる霧鐘塔が設置されています。霧ヶ峰高原のシンボルとして、晴れの日にはハイキングやトレッキングの目印になっています。

#### 薙鎌神社

霧ヶ峰高原の守り神的存在として信仰が厚く、また、霧ヶ峰で唯一、諏訪湖と富士山を一望できる眺めの良い穴場スポット。スキー場とグライダーの始まりと安全を祈願して昭和8年に建立されました。

### 長野県霧ヶ峰自然保護センター ～霧ヶ峰のことがすべてわかる～



霧ヶ峰自然保護センターでは、霧ヶ峰で見られる動植物、地質や歴史などについて実物や写真パネルで紹介しています。眺望の良いテラスのほか、映像や展示を通して霧ヶ峰の魅力を体感することができます。

- 開館期間 4月15日～11月15日
- 開館時間 9:00～16:00
- 休館日 水曜日(祝日の場合は翌日休館) 7・8月は無休
- 入館料 無料
- TEL: 0266-53-6456

指定管理者: 一般社団法人諏訪観光協会



諏訪湖温泉旅館協同組合・(一社)諏訪観光協会

## 伊豆・稲取温泉の旅



雛のつるし飾り発祥の地 稲取温泉旅館協同組合

