群馬県・万座温泉

万座温泉　日進館

心身癒やす九つの温泉

自然豊かな上信越高原国立公園内に位置する万座温泉　日進館（大野豊社長）は、標高約1800㍍付近にある高原の温泉郷だ。硫黄濃度「日本一」という乳白濁色の湯で、昔から万病に効くといわれてきたが、今、心身を癒やす現代型の湯治として3～6泊する長期滞在の宿泊客も目立つ。

万座温泉は、自噴、掛け流し、高温源泉、高効能、にごり湯が特色。1日約500万㍑の湯量を誇り、源泉の温度は75度以上。温泉に加え、健康を重視した食事、豊かな自然環境を生かした運動や散策、元気が出るフロアーショーなどで心身をリフレッシュできる。

日進館の風呂は全て掛け流し。天然木を浴槽に使った九つの風呂の湯巡りができる。「極楽湯」は山々と満天の星空が広がる展望露天風呂。モダンな新館にある「万天の湯」は檜（ひのき）を配した風呂で、大きな窓からの眺望が抜群。「円満の湯」は家族などで利用できる貸し切り風呂。太い木の柱に支えられた大浴場「長寿の湯」には、館内最大の湯船で万座最古という「苦湯」など六つの風呂がある。

食事は宿泊客の健康、長寿に配慮したメニュー。夕・朝食はバイキングで、夕食は和洋中40種以上の料理が並ぶ。和食では、食材の頭文字をとった「まごわやさしい」のコーナーで、豆、ゴマ、ワカメ、野菜、魚、シイタケ、イモの7品目をバランスよく取れる。朝食も栄養十分で、新鮮な食材をそろえている。

本館ロビーは2年前に改装したばかりで、エントランスからフロントまで開放感あふれる空間が広がる。客室は計153室。和室、洋室、モダン和洋室から選べる。周辺には森や湿原、花々が広がる散策路や公園があり、冬にはスキー場がオープンする。春は残雪と新緑、夏は避暑、秋は紅葉、冬は雪景色など、湯治はもとより、四季それぞれに滞在の魅力がある。

▽群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉。☎0279（97）3131。https://www.manza.co.jp/

冬の極楽湯

冬の全景

山梨県・富士河口湖温泉郷

秀峰閣　湖月

逆さ富士を湖面に望む

富士河口湖北岸に建つ秀峰閣　湖月（小佐野国博社長）は、全ての部屋と露天風呂から、左右対称に広がる富士の稜線を眺めることができる。晩秋から春にかけては雪化粧を施し、春は桜、秋は紅葉を添えた富士山が宿泊客の目を楽しませる。条件が合えば、逆さ富士が湖面に現れる。

殿方露天風呂「黒富士」、ご婦人露天風呂「赤富士」は、いずれも正面に河口湖、その先に富士を望む絶景の浴場。

殿方大浴場「ふじ桜」はサウナ風呂付き。ご婦人大浴場「おとめ桜」はスチームサウナ付きで、脱衣場にはパウダールームと小さい子どもの着替えに利用できる畳を設け、女性客の利用に配慮している。両浴場ともガラスの向こうにはさえぎる物が一切ない、雄大な富士を望む。エステサロンも完備し、極上のリラクゼーションを提供する。

大浴場（露天風呂）は、チェックインから午後12時まで、翌日は午前5時から9時30分まで。新型コロナウイルス防止対策として3密を回避するため、午後7時までの入場制限を行っている。

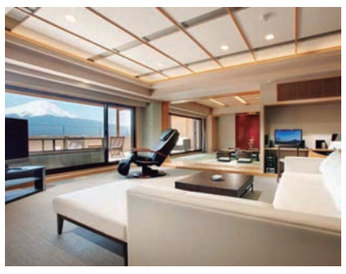
湯上がり処では午後7時まで、生ビールと「富士山のうまい水」をサービスし、湯上がり客のどを潤している。

2階には、プライベート空間で富士を眺めながら温泉が堪能できる足湯付きの部屋と、足湯と露天風呂両方が付いた部屋を備えている。しゃれた土間のリビングとバルコニーを備えた和室や、22畳のリビングと10畳の和室、ダイニング、バルコニーの付いた特別室など、さまざまなタイプの部屋を用意している。

館内の浴場は足湯も全て天然温泉を引いており、神経痛、筋肉痛、関節痛など、さまざまな疾病に効果があるといわれている。泉質はカルシウム、ナトリウム、硫酸塩、塩化物温泉（低調性・アルカリ性・高温泉）。

▽山梨県南都留郡富士河口湖町河口2312。☎0555（76）8888。http://www.kogetu.com/

露天風呂「黒富士」


露天風呂付き特別室

長野県・白樺リゾート池の平温泉

白樺リゾート池の平ホテル&リゾーツ

来年4月に新本館が開業

白樺リゾート池の平ホテル&リゾーツ（矢島義擴社長）は、100畳の広さを誇る大露天風呂をはじめとして、多彩な入浴施設が白樺湖畔の自然の中に広がるスパリゾート施設だ。

大露天風呂ゾーンは、水着、湯浴み着を着用する男女混浴エリアで、車山を望む100畳の大露天風呂に家族や仲間で一緒に入ることができる。陶器風呂や半身浴・足湯、セラミックサウナもそろっている。

大露天風呂では、プロジェクションマッピングのプログラムを露天風呂に入りながら体験できる。映像、音楽、光の演出で絵本から飛び出したようなような空間が楽しめる。

男女別の入浴ゾーンには、自然石を配した露天風呂や木曽ひのきを利用した露天風呂がある。また、大浴場があり、サウナ、ハーブ湯も併設されている。

白樺湖畔に開業して70年余りの歴史を刻んできた白樺リゾート池の平ホテル&リゾーツは、来年4月、新本館をオープンさせる。コンセプトは「THE LAKE RESORT」「信州五感ESORT」。新本館にはデッキテラスが設置され、白樺湖の眺望が正面に広がる73室の新客室が誕生する。

新たな温浴施設「湖天の湯」もオープンする。信州鉄平石を基調とした「石の湯」、木曽ひのきを使った「木の湯」は、浴槽の先に白樺湖を見渡すインフィニティ型の露天風呂も備える。湯浴み着着用の混浴エリアにも露天風呂と展望サウナを設置する。

新本館には、さまざまな食を満喫できるフードホール型ダイニング「湖畔の風」、最新の映像・音響設備を完備した635平方㍍のコンベンションホール「アカシア」なども開設する。

来年4月開業の新本館の宿泊予約の受け付けは11月1日に始まった。

▽長野県茅野市北山白樺湖。☎0266（68）2100。https://www.shirakaba-resort.jp/

雪景色を望む大露天風呂

来春開業する新本館「湖天の湯」の混浴エリア（パース）

大分県・別府鉄輪温泉

おにやまホテル

「地獄」の湯を掛け流し

別府鉄輪温泉おにやまホテル（上野敬一郎社長）は、別府最大級の露天風呂を堪能できる源泉掛け流しの宿だ。

湯は「地獄」と呼ばれる自然湧出の源泉のうち、「鬼山地獄」から引き入れている。泉温は約98度、泉質は塩化物泉。

高台に位置するおにやまホテルの屋上にあるのが、展望露天風呂「空の湯」。女性用の浴場は別府湾や別府市街地を、男性用の浴場は扇山や鶴見岳を一望できる。十和田石を使用した浴槽をはじめ、ひのき風呂、陶器風呂などもある。

大露天風呂「鬼山」「玖倍理（くべり）」は、開放感が魅力。南国情緒あふれるヤシなどの樹木で囲まれ、鮮やかな緑が目の前に広がる。男女入れ替え制。他に家族風呂が2カ所設置されている。

客室数は93室。料理は豊後の海、山の幸を生かしたメニューで、夕食は会席など、朝食はバイキング。温泉の蒸気で魚介や野菜を調理した「地獄蒸し料理」も名物だ。

▽大分県別府市鉄輪35の1。☎0977（66）1121。http://www.oniyama-hotel.co.jp/

大露天風呂「鬼山」

鹿児島県・指宿温泉

指宿白水館

名物砂むしと元禄風呂

鹿児島県指宿温泉の指宿白水館（下竹原利彦社長）は、錦江湾を望む広大な敷地に「薩摩客殿」「花の棟」「磯客殿」「離宮」という四つの客室棟を展開。落ち着いた和の情緒ときめ細かいサービスには定評がある。

指宿名物「砂むし温泉」も同館内で楽しめる。江戸の元禄時代から伝わるこの入浴法は、温泉の熱で暖まった砂に浴衣のまま寝そべり、頭以外を砂で覆って発汗を促す。砂の熱と温泉の成分で血行が良くなり、新陳代謝が高まるので、体中にたまった老廃物が汗と一緒に流れ出る。美容効果も高い。

メイン浴場の「元禄風呂」は、銭湯が江戸時代の社交場であった元禄時代をイメージした華やかなつくり。大浴場「浮世風呂」「花魁（おいらん）風呂」、蒸し風呂「江戸石榴（ざくろ）風呂」、黒鉛鉱石を使った「樽（たる）風呂」など、江戸時代の趣あふれる浴槽が並んでいる。

今年8月には錦江湾を一望できる「錦江の間」（和洋室）を改装オープン。客室でも源泉100%の温泉が楽しめる。

▽鹿児島県指宿市東方12126の12。☎0993（22）3131。http://www.hakusuikan.co.jp/

砂むし温泉

静岡県・観音温泉

飲泉、自家源泉かけ流しの秘湯　観音温泉

奥伊豆の天然の恵みのおもてなし

伊豆奥下田「飲泉・自家源泉かけ流しの宿」観音温泉（鈴木和江会長）は、伊豆半島の豊かな山間にたたずむ極上源泉の一軒宿。昭和38年、先代社長が温泉掘削を始め、出湯とともに「観音像」を出土、観音温泉が産声をあげた。

観音温泉では、三つの源泉から、pH9・5の豊かなアルカリ泉、硬度1にも満たない超軟水の極上源泉が毎分600㍑もの勢いで湧出し、その泉質は〝美肌の湯〟を超越して〝うぶ肌の湯〟とまでいわれるようになった。飲んでおいしく飲泉にも最適で、日頃の食生活などにより酸性に偏りがちな身体バランスを整える効果も期待される。

ペットボトル入りの温泉水「飲む温泉・観音温泉」は過去モンドセレクションで最高金賞と国際優秀品質賞を同時受賞。都内三つ星レストランのスープにも使用され、現地では煮る、炊く、蒸す、焼く、蒸かすなど全ての調理にこの温泉水が使われている。

大浴場は豊かな香りの「大総檜（ひのき）風呂」や星空の満天檜風呂付き部屋が感動的な「星空の満天の「本館」、豊かな森林ゾーンにたたずむ庭園檜風呂付き部屋の「正運館」、観音温泉発祥の地で昔ながらの湯治や連泊に最適な「産土（うぶすな）亭」など、趣味趣向や宿泊目的に合わせ、バリエーション豊富に準備されている。全55室のうち43室は源泉掛け流しの客室風呂付き。プライベート空間が確保されていることもあり、常連客には芸能人やプロスポーツ選手も多い。館内は極力段差をなくし、全ての大浴場に手すりを完備。バリアフリーにも配慮している。

▽静岡県下田市横川1092の1。☎0558（28）1234。http://www.kannon-onsen.com/

ガラティア観音乃湯の大総檜風呂

ピグマリオン部屋付き露天風呂