第3種郵便物認可

■NCRの指定要件

走行環境

受け入れ

情報発信

組織体制

れていること

日本を代表する自転車道

ナショナルサイクルルート(NCR)

国が情報発信や財政支援をしている。 を代表する自転車道を世界にPRする (NCR)」制度を設けている。日本にする「ナショナルサイクルルート トが指定され、 9年11月。 ま

滋賀県の の3ルー 「しまなみ海道サイク 「ビワイチ」 昨年5月

されている。ウィ る。 と見込まれて ズコロナ時代に適 でも十分楽しめる が収束すれば外国 しており、 の利用も増える 一の魅力や コロナ



ズムの関心が高サイクルツーリ まっている カプチ400の から

安全で快適なサイクリングコースを認 国土交通省は、一定の条件を満たす、 リングロー に北海道の「トカプチ400」 道」、富山県の「富山湾岸サイクリン 各県の広範囲に及ぶ「太平洋岸自転車 ・神奈川・静岡・愛知・三重・和歌 島県・愛媛県の 茨城県の「つくば霞ヶ浦りんり グコース」 は自転車愛好家は これら6ル を指定した。 の 3

鉄道廃線敷

望む旧筑波

利用者数

は

筑波山を

を活用した

受け入

施設

も充実

もちろん、 初心者 40点) は車コース (約



ルロードの は10万5千 -ドの20年度の利用者数(推計) -ツ推進課によると、 人となり、 前年度の9万分 り

千人を上回った。 充実など。受け入れ環境につい 発信やサイクリストの受け入れ環境の 増加要因は、 インフルエンサー ト初の自転車を楽しむホー アウトドア志向の高ま を活用した情報

イクリストにやさしい宿」ル「BEB5土浦」のオー (21年3月末現在25施設認定) 認定)などが一の認定開始 プンや

霞ヶ浦は日本で2番目に大きい湖

っくば霞ヶ浦りんりん 口 K"

湖岸道路を合わせた全長約1 コース。茨城県の14市町村にまたがる。 水郷筑波国定公園に指定されている 霞ヶ浦を周回する ードは旧筑 180[±]0 多彩な楽しみ方ができる。 コースとなっている。 点在するなど、 が通らず、 元駅舎を活用した休憩所 初心者にも走りやす

波鉄道の廃線敷と、

霞ヶ浦コースは地域の食を楽しめる

どの豊かな自然や風景、鹿島神宮に代霞ヶ浦などの水郷地域や筑波山地域な

ざまな地域の魅力が楽しめる。

表される歴史的・文化的遺産などさま

ある。 5点だがショートコース(約90点)スポットも点在。1周コースは約7 トコース(約9年)

ルクライムコース(約25㎡)もあり 沿線には筑波

走るのがお勧めとか。 と足を延ば ちょっ

文化に触れ ることがで いた安土城跡、 推進条例も制定 サイクル拠点完成 彦根城跡の特別史跡な



琵琶湖にうかぶ「湖中大鳥居」

によって異なり、1日4700円からサイクリングを楽しめる。料金は車種車やキッズバイクなどもあり、気軽に車がキッズバイクを中心に、電動自転スポーツバイクを中心に、電動自転 1万円ちょっと。カフェもあり、癒や しの空間だ。

い周る。滋 ビワイチのガイドブック「びわ湖1

チ推進条例」が滋賀県議会で可決され め、3~9日を「ビワイチ週間」とし また、ビワイチを推進する「ビワイ 11月3日を「ビワイチの日」と定 滋賀じてんしゃ旅」も発刊されて

人なら1日で走れる距離だが、観光やきのサイクリングルート。走り慣れたを反時計周りに1周する延長約200 ビワイチは日本最大の湖「琵琶湖」

食事を楽しみながら、2~3日かけて

叡山の麓に栄えた里坊、織田信長が築琵琶湖周辺には見どころも多い。比

トレイン」サービスもあり、とても便車内に自転車を持ち込める「サイクル琵琶湖の東を走る近江鉄道では、電

しまなみ海道サイクリングロー

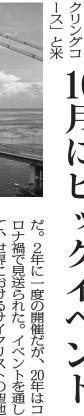
大津市の大津

たこと。 イクルステーション「o-porta港に、ビワイチの拠点となる大津港サ ble(オーポータブル)」が完成し 最近の話題といえば、 4月28日から営業を開始して

大島、今治駅前といった行程。上級者り、因島、生口島、大三島、伯方島、尾道駅前からフェリーで向島に渡

CNNで絶賛されたという。

と呼ばれ、 い7大サイもすばらし が異なっていることから「橋の美術館」 織りなす絶景を楽しめる。 ぶ、日本初の海峡を横断するできのせは、広島県尾道市と愛媛県今治市を結 美の絶景は 世界で最 海道にある七つの橋はそれぞれ形式 しまなみ海道サイクリングロー 瀬戸内の多島美と橋の造形 サイクリ ト。瀬戸内海の島々が



ッグイベン だ。2年に一度の開催だが、20年はコ

ングの聖地

れる「サイクリングしまなみ2022」

注目のイベントが10月30日に開催さ

でも6~8時間ほどといわれる。 なら3時間ほどで走破でき、初中級者

流人口の拡大、地域振興・活性化を図であるしまなみ海道をアピールし、交て、世界におけるサイクリストの聖地 われるだけに、サイクリストの関心もできる大会はこのイベントだけ」とい 「供用中の高速道本線を走ることが

る。

半端ではない。 コースはしまなみ海道およびその周

辺地域の、約30~40点の全8コー 人の参加を見込んでいる。

てイベントなども実施する予定だ。

ともいわれる

しまなみ海道はサイクリストの聖地

富山湾岸サイクリングコー

太平洋岸自 転車道

太平洋岸自転車道は、千葉県銚子市

が路面、看板に表示され、迷わずに安

市を起点、朝日町を終点とする、延長

鉄道はサイクルトレインを運行してお富山平野を横断するあいの風とやま

路肩も自転車向きという。

025の湾岸沿いルート。 富山湾は

富山湾岸サイクリングコースは氷見

・フランス)に加盟しており、湾の魅

に回れる。

「世界で最も美しい湾クラブ」

(本部

り、疲労度に応じて利用すれば効率的

チ4

ちなみに、 キャッチフレーズは「山、平野、海に広がる農業・酪農の風景が魅力だ。 とし、上士県打かうてす丁…… トカプチ400は、帯広市を起終点 トカプチは かな自然風景、 字で結んだルー アイヌ語で 大雪山公園や太平洋などの広大かつ豊 、。雄大な十勝を感じるサイクリング 上士幌町から大樹町までを8の 8 十勝平野の肥沃な大地 トで、 延長403点

もある。 転車が用意されていたり、空気入れなはスポットによって乗り捨て可能なな 修理工具を貸し出してくれるポイン をコンセプトとするメディア、 り組みが行われている。「旅×自転車」 IRINによると、 イクリング楽しめるようさまざまな取 サポ ト体制は充実している レンタサイクル

北海道ら 結ぶ

①サイクルツーリズムの推進に資する魅力ある安全なルートであること ・ルートの延長がおおむね100*。以上であること(島しょ部除く)

①多様な交通手段に対応したゲートウエーが整備されていること・鉄道駅などにレンタサイクルや着替え場所等が整備されていること

⑤地域の魅力を満喫でき、地域振興にも寄与する環境を整えていること

①誰もがどこでも容易に情報が得られる環境を備えていること ・ホームページなどで日英2カ国語以上により情報発信していること 他

気軽にサ

矢羽根など

①官民連携によるサイクリング環境の水準維持等に必要な取り組み体制が確立さ

勝 のこ

・サイクルステーションがルート上におおむね20㌔ごとに整備されていること 他

ト直近にサイクリスト向けの宿泊施設がおおむね60㌔ごとにあること 他

-ト沿いに自転車を運搬しながら移動可能な環境を整えていること

①誰もが安全・快適に走行できる環境を備えていること ・矢羽根等により自転車通行空間が整備されていること

②いつでも休憩できる環境を整えていること

②誰もが迷わず安心して走行できる環境を整えていること・経路などの路面表示、案内看板が設置されていること 他

④サイクリストが安心して宿泊可能な環境を整えていること

⑥自転車のトラブルに対応できる環境を整えていること

⑦緊急時のサポートが得られる環境を整えていること ・救急車などがおおむね2⁺。ごとに到達できること 他

旧国鉄・広尾線沿線駅内の一つ「幸福駅」 美術村— いガーデンに心が癒やされる。 巡るガーデン巡りコース(帯広駅 道の駅しほろ-帯広駅、約140㌔)は上級者向 約9年)は中級者向けで、 十勝南部のガーデンと名所を 扇ケ原展望台― 八花の森―紫竹ガ −勝ヒルズ−幸福駅− 道の駅しかな 中址 美



リズムル ている。

二つの湖を結ぶ山岳コース(帯広門

どころも多いだけに、ゆっくり見て回己の限界に挑戦するのもいいが、見てのコースでなければ味わえない貴重 るのもいい。

和歌山県の観光名所、見事な那智の

富山湾と立山連峰は富山を代表する

れたロゴや 入れて 備には力を せない。 歌山市に至る、延長1487歳の壮大県、和歌山県の各太平洋岸を走り、和県、和歌山県の各太平洋岸を走り、和から神奈川県、静岡県、愛知県、三重 じめ、日本を代表する観光地や景勝地なサイクリングコースだ。富士山をは けに環境整 が多数存在 長距離だ 総延長は約50%キ 9 サイクリストを飽きさ 全に走行できるよう配慮されている。

日で走破した人も の貸し出し、休憩スペースを提供。サルステーションとして空気入れや工具 イクリストにやさしい宿の指定数も多 千古を超えるコースだけに、一般人 100を超える施設がサイク

で走破したつわものもいる。 かかるともいわれる。 しかし、 9日間が一度に走破しようとすると半月以上 和歌山県内の男性2人で、 な文化や歴史を感じることができた。 に沿って走りながら、地域ごとの多様 読売新聞によると、このつわものは 「太平洋岸



クリングコースなども紹介されておみ」ものぞいてみたい。お勧めのサイのPRウェブサイト「サイクリングひ りそド の売りといえる。 り、参考になる。 を超える人が参加したという。 ぶりの開催とあって、県内外から千人 して、富山湾岸サイクリングが市のあ 氷見市が作成した自転車愛好家向け 4月には魚津市の市制施行70周年と ムを発着点に行われた。3年

美しい湾を巡る

初心者でも手軽に 岡市の「雨晴海岸」や、 岸」などがあり、景色の良さはルー 00選」にも選ばれている「生地海

ではの広い

通量も少な

魅力だ。交

しめるのが

全般的に平坦で、初心者も気軽に楽

上にはJR氷見線の車窓でも有名な高

立山連峰の景色はもちろん、ルー

く、雪の多

「日本の夕陽