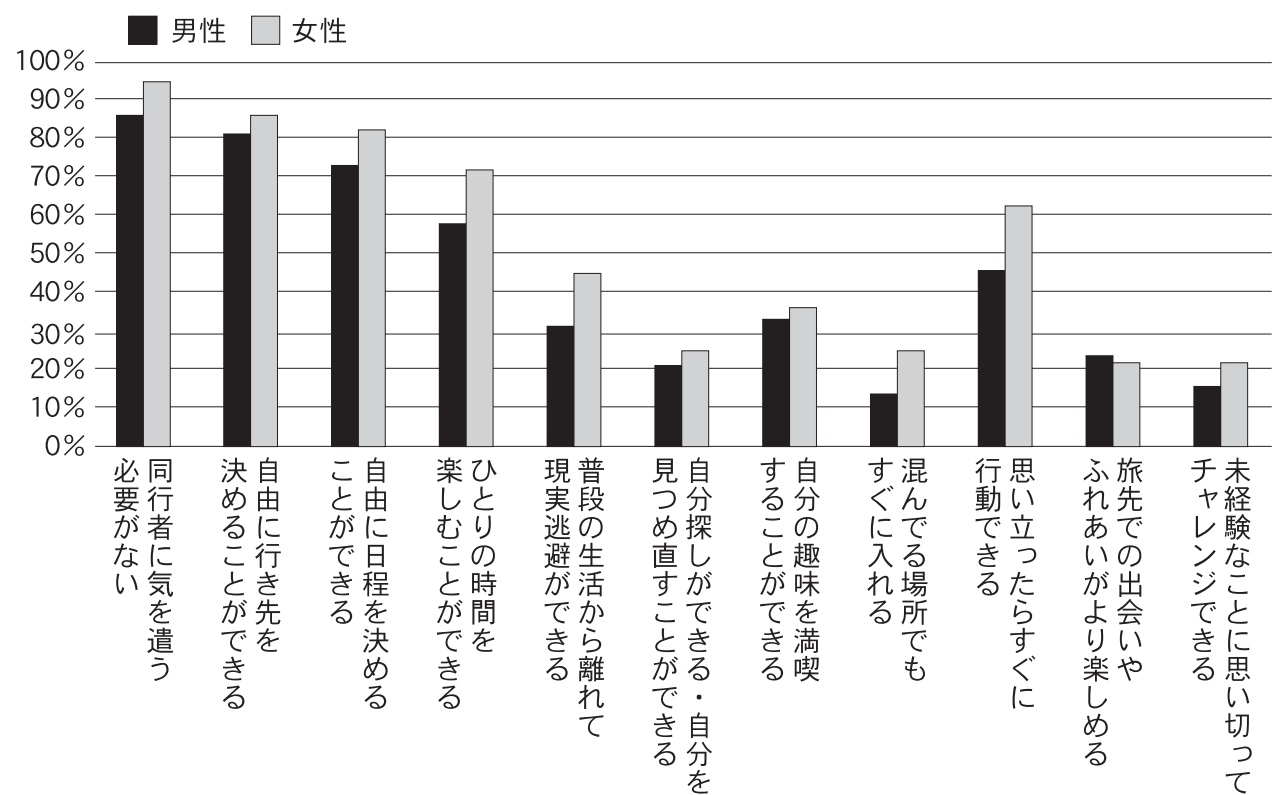


「ひとりでしたいこと」国内旅行は第5位

クラブツーリズム 40代以上の男女に聞いた「おひとりさま」の過ごし方調査結果

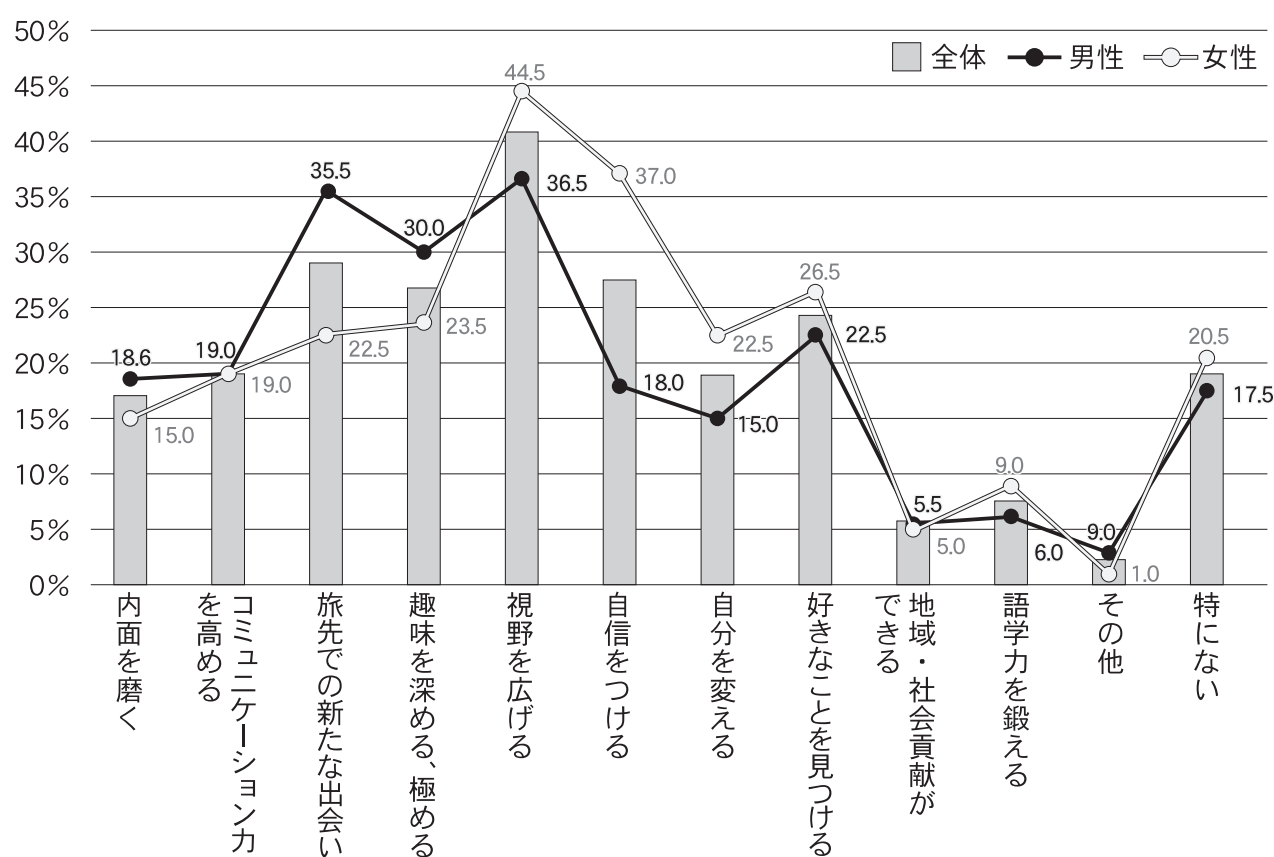
■「ひとり旅の魅力」は

(ひとり旅経験者複数回答 n=400)



■ひとり旅をして得られる価値とは

(ひとり旅経験者複数回答 n=400)



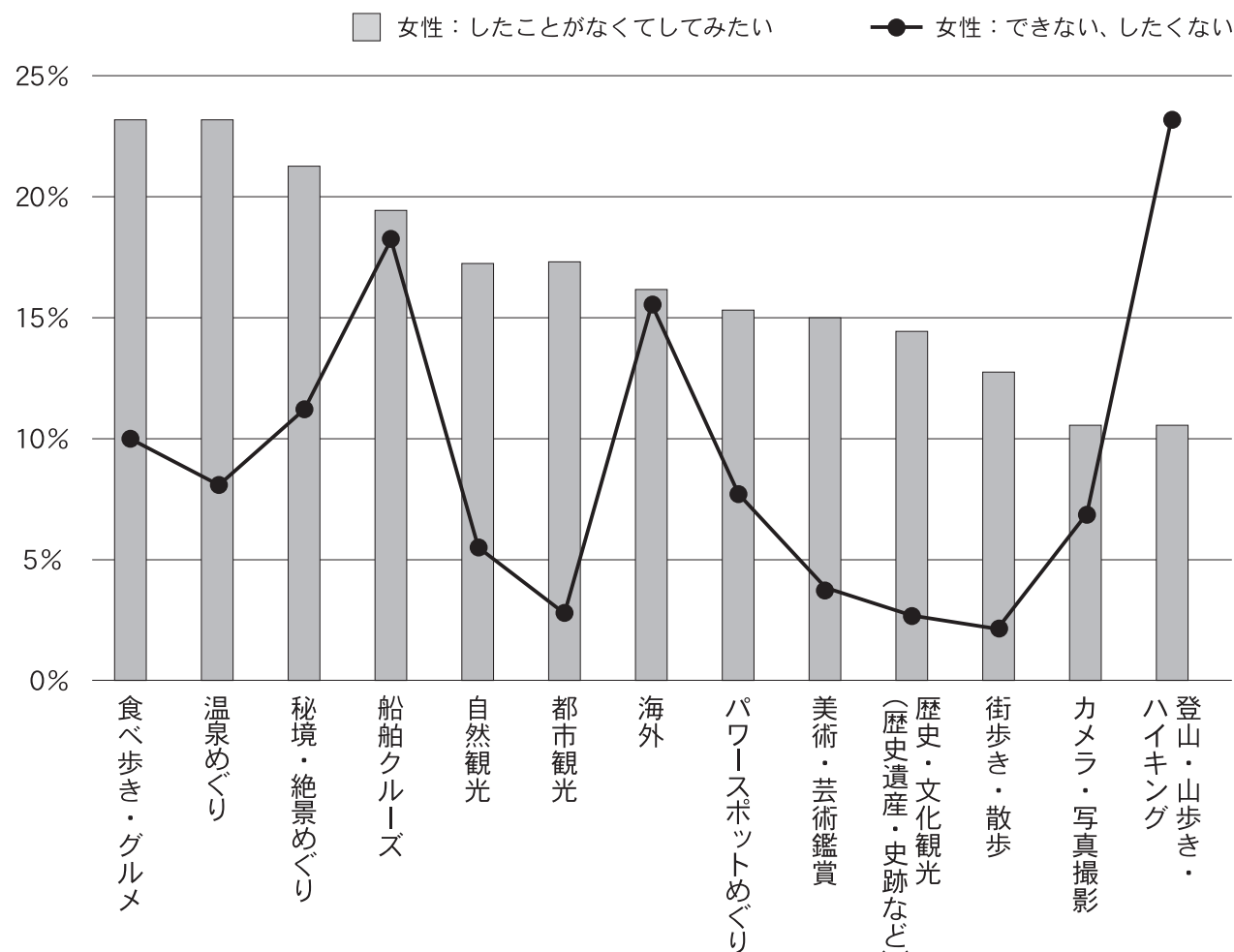
■「ひとり旅」に困ること、ハードルは

(ひとり旅経験者複数回答 n=400)

- 1位 「旅行の費用が高くつくこと」(34%)
- 2位 「ハプニングが起きたときに対処が難しいこと」(33%)
- 3位 「有名レストランや高級旅館・ホテルに宿泊しづらいこと」(26%)

■「ひとり」でしたことがなく、してみたいが「ひとり」ではできない、したくないこと

(ひとり旅女性経験者回答 複数回答 n=200)

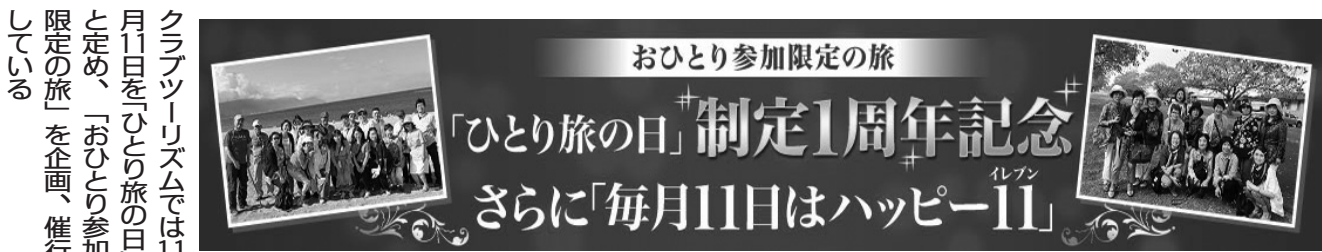


クラブツーリズムは、このほど、40〜60代の男女4963人(うち「ひとり旅経験者」400人)を対象におひとりさまの過ごし方をテーマにした意識調査を実施した。「この5年で、自分の好きなこと、やりたいことができる時間が増えた」人は44.7%だった。同社は「趣味など自分の好きなことに時間を使うことは、人生の満足度が高まり『QOL』(クオリティ・オブ・ライフ)に直結する。ひとりの時間を充実させたいと考える人が4割以上いる」ということは、QOLの高い人がひとりの時間を大切に考えている傾向が高いと読み取れる」と分析した。また、「自分ひとりの自由な時間にとりでたいこと」の問いでは、国内旅行は5位(30.4%)、旅行は5位(30.4%)だった。

「今後『自分ひとりの自由な時間』に、ひとりでしたいこと」に、上位4位は、室内でひとりの世界に没頭する活動に集まった。5〜8位は、食べ歩き・グルメ・温泉めぐりなど「周囲の目気にすること」に起因する活動が並んだ。「ひとり旅の魅力」にも上位となった。上位に。上位4位は、室内でひとりの世界に没頭する活動に集まった。5〜8位は、食べ歩き・グルメ・温泉めぐりなど「周囲の目気にすること」に起因する活動が並んだ。「ひとり旅の魅力」にも上位となった。

自由時間が増えた44.7%

30.4%が国内旅行を検討

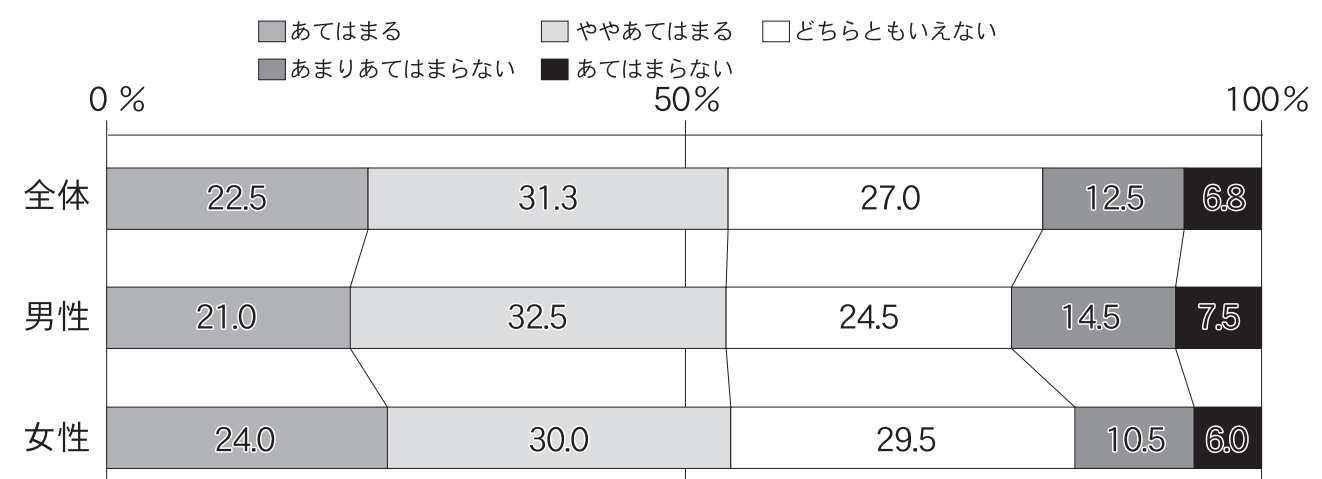


■「女性限定ひとり旅」2019年度上半期売れ筋ランキング

NO.	タイトル
1	【女性限定ひとり旅】魅惑の亜熱帯楽園「八丈島」
2	【女性限定ひとり旅/バス席1人2席】「エゾエンゴサク」群生地 春の北海道3日間
3	【女性限定ひとり旅/女性バス】(上・新)「旧軽井沢とシャインマスカット1房狩り」
4	【女性限定ひとり旅/女性バス】(上・新)「三峯神社昇殿参拝 秩父パワースポットめぐり」
5	【女性限定ひとり旅】伊勢神宮・外宮内宮両参り 絶景一望! 横山天空カフェテラス 志摩地中海村
6	【女性限定ひとり旅】(新宿・上野)「ひたち海浜公園のネモフィラと笠間稲荷神社の藤」
7	【ひとり旅/女性限定/バス席1人2席利用】 桜のトンネル海津大崎 琵琶湖ぐるっと一周・滋賀8景めぐり
8	【女性限定ひとり旅/バス席1人2席利用】 羽黒山五重塔特別公開と山形「SUIDEN TERRASSE」で過ごす休日
9	【ひとり旅/女性】 大塚国際美術館・北川村「モネの庭」マルモッタンと牧野植物園 館内スタッフがご案内
10	【女性限定ひとり旅/バス1人2席】 8つのガーデン全てをめぐる はじめての北海道ガーデン街道

■ここ5年で、自分の好きなこと、やりたいことができる時間が増えたか

(ひとり旅経験者単一回答 n=400)



■今後「自分ひとりの自由な時間」に、ひとりでしたいことは

(複数回答 n=4963)

