

大分県竹田市「温泉療養保健システム」

温泉力で健康と観光振興

国の創生事業に採択

大分県竹田市(首藤勝次市長)が取り組んでいる温泉療養保健システムを生かした「世界に冠する日本の温泉資源活用による『国民の健康づくり』と『予防医療の増進』『新たな観光戦略』事業」がこのほど、地方創生先行型・先駆的事業として採択された。「石破茂地方創生担当相から独自の取り組みと高く評価された」と首藤市長。「温泉力」で活路を開く、市の独自の取り組みを紹介する。



石破担当相(右)に事業の内容を説明する首藤市長
昨年11月

炭酸泉の効能実証 慶大などの研究で

竹田市と日本健康開発財団、慶大は2015年7月、長湯温泉の飲泉効果に関する調査結果を発表した。温泉水を飲むことで血中成分や腸内細菌の機能が変化し、糖尿病予防の効果が期待できることが証明されたという。医学的なデータに基づく飲泉効果の研究は初めて。

調査結果によると、温泉水を飲んだ後の方が、①血糖値と運動する血中ケロコアルブミン値が減少②腸内細菌機能の変化により、腸内細菌の減少が抑制され、糖尿病患者の血中に多く見られるアミノ酸が減少③などを示す被験者が多かった。

この研究成果が12月21日、補充代替医療を専門に扱う国際学術誌「Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine」のオンライン版で発表され、「温泉が持つ素晴らしい効能を世界的に紹介することができた。」(市商工観光課)と高く評価された。

慶大先端生命科学研究所の富田勝所長は「最新研究で温泉の効能を明らかに

3事業に2800万円を交付 石破担当相「独自の取り組み」

市を代表する長湯温泉は日本でも珍しい炭酸泉が大量に湧出する。炭酸泉に浸かる「お湯に溶け込んだ細かい炭酸ガスが体に入り、毛細血管を拡張して血流を促進させる。結果、血管が良くなり、疲労回復などが期待できる。飲んでもしっかりと、糖質の上昇を抑え、糖尿病に効果がある

市はこうした温泉の力を生かし、健康増進と観光振興を図る現代湯治文化の構築を目指している。そのため、温泉療養に保健を適用する温泉療養保健システムを2011年度から全国に先駆けて実施。これは中長期の滞在型温泉療

養をした滞在者に費用の一部を助成する取り組みで、利用者も年々増加している。今回、採択された事業内容は、①温泉を利用した予防医療を核とする健康づくり②西洋型温泉療養施設としての観光振興③他の温泉地との連携の3つで、15年度の交付額は2800万円となっている。

健康づくりについては、飲食場などハード面の整備に加えて、温泉療養のプロ

「温泉力」で協力協定

竹田市は2015年7月22日、北海道豊富町(上藤栄光町長)、秋田県仙北市(内藤光浩市長)と「温泉力地域協力協定」を締結した。それぞれ特徴的な泉質を持つ3市町は、協力を合点して、国民の健康増進に寄与し、さらなる観光振興を図るが狙い。

締結式にはNPO法人健康と温泉フォーラムの三友紀明会長のほか、日本健康開発財団、PHIP研究所、ANAセールの関係者も出席した。3市町は厚労省に温泉施設に対する医療費控除の規制緩和を要請しており、締結はこの実現も視野に入れている。

豊富温泉の泉質はナトリウム塩化物泉など2種類。いすれも黄濁し、井戸からは石油や天然ガスとともに湧出してくるためわずかに



昨年7月に行われた竹田市、仙北市、豊富町による温泉力地域協力協定の締結式

動省に温泉施設に対する医療費控除の規制緩和を要請しており、締結はこの実現も視野に入れている。

豊富温泉の泉質はナトリウム塩化物泉など2種類。いすれも黄濁し、井戸からは石油や天然ガスとともに湧出してくるためわずかに

油分を含んでいる。この油分が抗炎症作用を発揮するため、アトピー性皮膚炎や尋常性乾癬に効果があるとされる。

仙北市の玉川温泉は1カ所から毎分9千リットルという湧出量を誇るpH(ペーハー)1.2という強酸性の温泉。神経疾患や皮膚病、骨髄性小児まひや悪性腫瘍(ガン)に効果があるといわれている。特に、ガンの予防や再発防止が期待される。「北投石」は玉川温泉が日本唯一の産地であることは

有名だ。特別天然記念物に指定され保護されている。竹田市の長湯温泉は高濃度炭酸泉のため、循環器・消化器疾患の療養に適している。浸かるだけでなく、飲んで直す「飲泉文化」も根付いている。

首藤市長は「3温泉地の治療効果の調査研究をさらに進めながら、ゆけゆけは温泉の力を世界に知らしめたい。また、この締結が特色ある温泉力を持つ全国の温泉地につながるきっかけになれば」と話している。

「長湯ホットタブ」 長湯の湯 手軽に

炭酸泉が大量に湧出する長湯温泉の特徴を生かした入浴剤が話題を集めている。竹田市とホテルアルパム炭酸泉タレット(東京都八王子)が手を組み共同開発した「長湯ホットタブ」は写真1で、温泉療養保健システムを活用し、長湯温泉を訪れた人が市内で購入できる限定商品だ。

同社の入浴剤が長湯温泉と同等の温泉効果を持つことを市が検証し、同社との提携により、長湯ホットタブという家庭用炭酸入浴剤が開発され、販売が実現した。炭酸泉の湯が継続的に噴き出し、お湯の中で重炭酸イオンと水素イオンに分解、血行を良くし、健康と美を届ける。

具体的には、冷え性や腰痛、肩こり、疲労回復など17種類の症状に効果を発揮する。

長湯ホットタブは医薬部外品で、無着色、無香料、無添加。価格は10錠入りが1080円、45錠入り3980円、100錠入り7760円(いずれも税込み)となっている。

「長湯ホットタブ」は、冷たい夏と同等の温泉効果を持つことを市が検証し、同社との提携により、長湯ホットタブという家庭用炭酸入浴剤が開発され、販売が実現した。炭酸泉の湯が継続的に噴き出し、お湯の中で重炭酸イオンと水素イオンに分解、血行を良くし、健康と美を届ける。

「長湯温泉の持つ温泉力が科学的に証明され、国際的に権威のある学術誌に認められたことは大きな追い風となる。温泉力を生かした温泉療養、保養地づくりにまい進したい。国内屈指の高濃度炭酸泉という『宝』が市民、国民の豊かなライフスタイルの一助になれるよう、市らしい取り組みを推進する」と強調した。

市商工観光課は今後、エビデンス(科学的実証性)調査の結果を生かしながら、健康寿命の延伸、病気になりにくい体づくりなど

「長湯温泉の持つ温泉力が科学的に証明され、国際的に権威のある学術誌に認められたことは大きな追い風となる。温泉力を生かした温泉療養、保養地づくりにまい進したい。国内屈指の高濃度炭酸泉という『宝』が市民、国民の豊かなライフスタイルの一助になれるよう、市らしい取り組みを推進する」と強調した。

市商工観光課は今後、エビデンス(科学的実証性)調査の結果を生かしながら、健康寿命の延伸、病気になりにくい体づくりなど

「長湯温泉の持つ温泉力が科学的に証明され、国際的に権威のある学術誌に認められたことは大きな追い風となる。温泉力を生かした温泉療養、保養地づくりにまい進したい。国内屈指の高濃度炭酸泉という『宝』が市民、国民の豊かなライフスタイルの一助になれるよう、市らしい取り組みを推進する」と強調した。

市商工観光課は今後、エビデンス(科学的実証性)調査の結果を生かしながら、健康寿命の延伸、病気になりにくい体づくりなど

「長湯温泉の持つ温泉力が科学的に証明され、国際的に権威のある学術誌に認められたことは大きな追い風となる。温泉力を生かした温泉療養、保養地づくりにまい進したい。国内屈指の高濃度炭酸泉という『宝』が市民、国民の豊かなライフスタイルの一助になれるよう、市らしい取り組みを推進する」と強調した。

市商工観光課は今後、エビデンス(科学的実証性)調査の結果を生かしながら、健康寿命の延伸、病気になりにくい体づくりなど

「長湯温泉の持つ温泉力が科学的に証明され、国際的に権威のある学術誌に認められたことは大きな追い風となる。温泉力を生かした温泉療養、保養地づくりにまい進したい。国内屈指の高濃度炭酸泉という『宝』が市民、国民の豊かなライフスタイルの一助になれるよう、市らしい取り組みを推進する」と強調した。

市商工観光課は今後、エビデンス(科学的実証性)調査の結果を生かしながら、健康寿命の延伸、病気になりにくい体づくりなど

温泉療養保健パスポート

【保健適用と特典】

- 対象施設 対象施設 温泉療養保健施設
- 期間 3泊以上 1泊につき
- 特典 1泊につき2回までを限度とします。

¥500

特典

1泊につき2回までを限度とします。

¥200

特典

1泊につき2回までを限度とします。

¥200

宿泊費など助成

温泉療養保健システム

竹田市が取り組む温泉療養保健システムは、2011年度から開始し、利用者は年々増加しており、14年度は760人から申請があった。前年度比14%の伸びだ。パスポートの発行部数は115冊以上。

1泊につき500円、1泊につき200円、1泊につき100円の助成が受けられる。

その他、パスポートを提示すると、さまざまな施設で食事や体験などの

ヘルスツーリズム 大賞を受賞

日本ヘルスツーリズム振興機構は1月8日、第8回「ヘルスツーリズム大賞」に竹田市の温泉療養保健システムを取り組む「長湯温泉」を選んだ。表彰式は2月8日、東京都品川区のJTBで行われる。

日増しに増加していること、日本健康開発財団、慶大との

竹田市、豊富町、仙北市

「温泉力」で協力協定

竹田市は2015年7月22日、北海道豊富町(上藤栄光町長)、秋田県仙北市(内藤光浩市長)と「温泉力地域協力協定」を締結した。それぞれ特徴的な泉質を持つ3市町は、協力を合点して、国民の健康増進に寄与し、さらなる観光振興を図るが狙い。