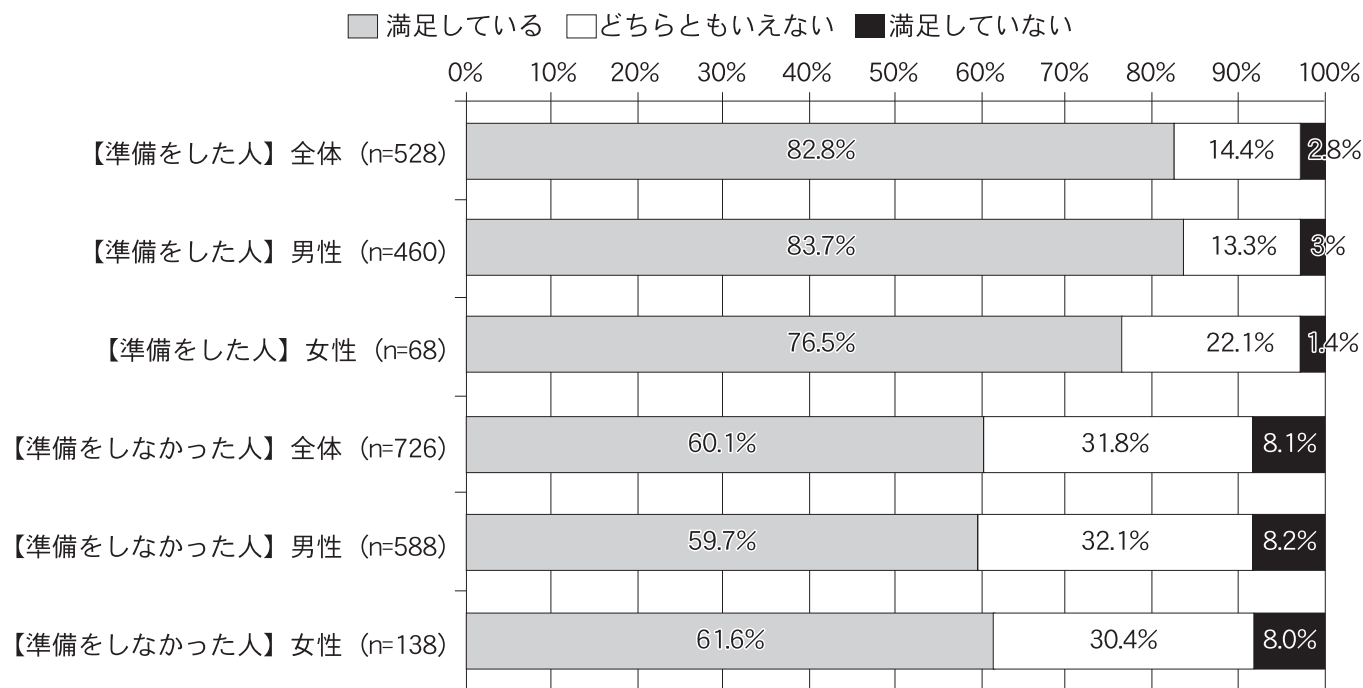


第二の人生に関する調査

ゆこゆこ調べ

図1「第二の人生」に満足しているか
＜n= 第二の人生を始める準備を「した人」「しなかった人」1,254 単一回答＞



シニア向け宿泊予約サイトのゆこゆこが50代以上のメールマガジン会員2,338人を対象に「第二の人生」に関する調査を実施した。

第二の人生が始まる時期については、60代の7割強が始まっていると回答。男性は「自身の定年退職」、女性は「夫の定年退職」「子どもの独立」が第二の人生の始まりと捉えていることが分かった。

第二の人生で必要な生活費については、ひと月あたり「20万～30万円未満」、貯金額「2千～3千万円」と答えた人が最も多かった。

第二の人生で過ごす時間を増やしたい相手について、まだ第二の人生が始まっていない人（理想）は、想定以

想に聞いたところ、男に増えているようだ。第二の人生が始まっている人と答えた人に、第二の人生を始めるにあたっての準備について聞いたところ、準備したと回答したのは全体の35・2%だった。準備したと回答したのは、配偶者とほぼ同じ水準で「友人、知人」の時点で「友人、知人」の時間を増やしたい（53・9%）と答えたのにに対し、現実では32・5%にとどまっている。

第二の人生で増やしたい時間については、男女ともに「国内旅行」で、全体で79・2%だった。実際増えたと回答しているのは67・4%で、希望しているほど国内旅行を準備した人、しなかった人の両方に第二の人生に対する満足度が低いことが分かった。特に男性にその傾向が見られる。

第二の人生で増やしたい時間については、男女ともに「国内旅行」で、全体で79・2%だった。実際増えたと回答しているのは67・4%で、希望しているほど国内旅行を準備した人、しなかった人の両方に第二の人生に対する満足度が低いことが分かった。特に男性にその傾向が見られる。

図2、3は「第二の人生がまだ始まっていない人」を【理想】、「第二の人生が始まっている人」を【現実】と表している

図2 「第二の人生」で過ごす時間を増やしたい(増えた)相手
＜n=全体 2,338 複数回答＞

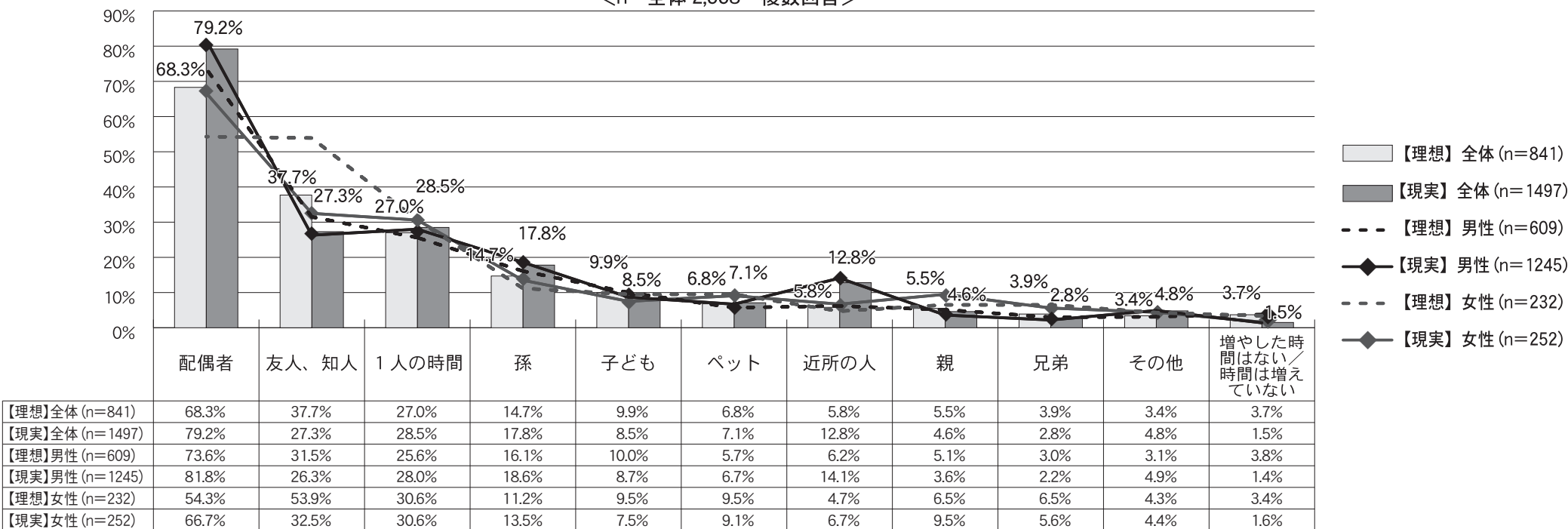


図3 「第二の人生」で増やしたい(増えた)時間
＜n=全体 2,338 複数回答＞

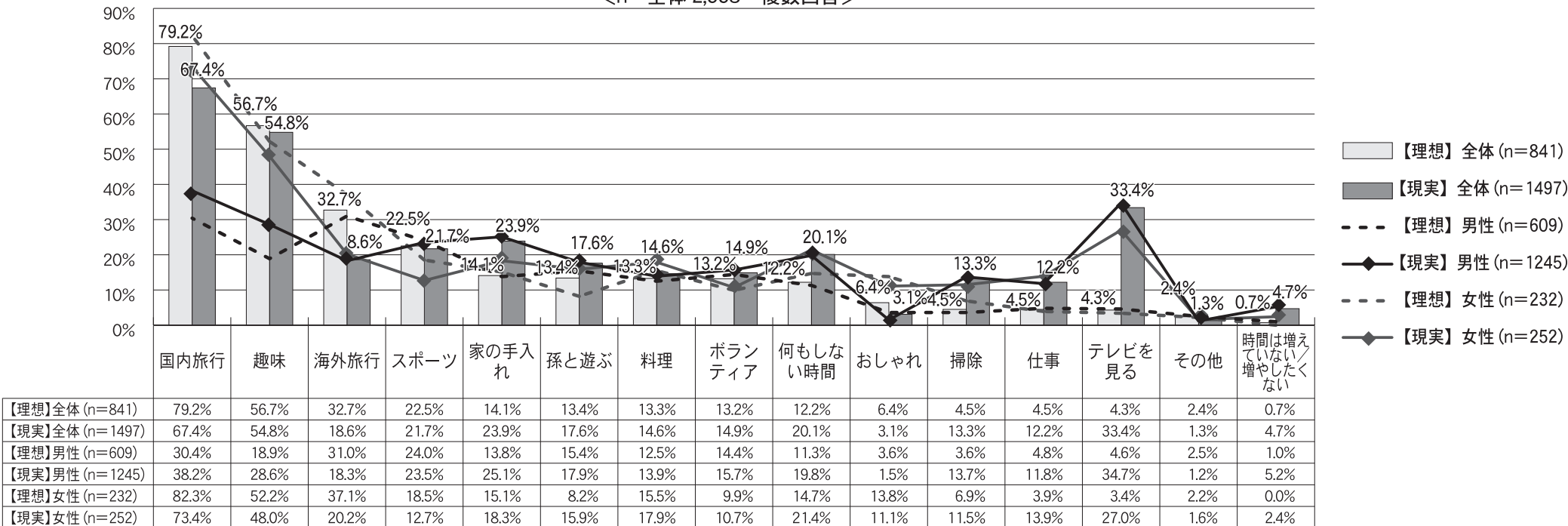
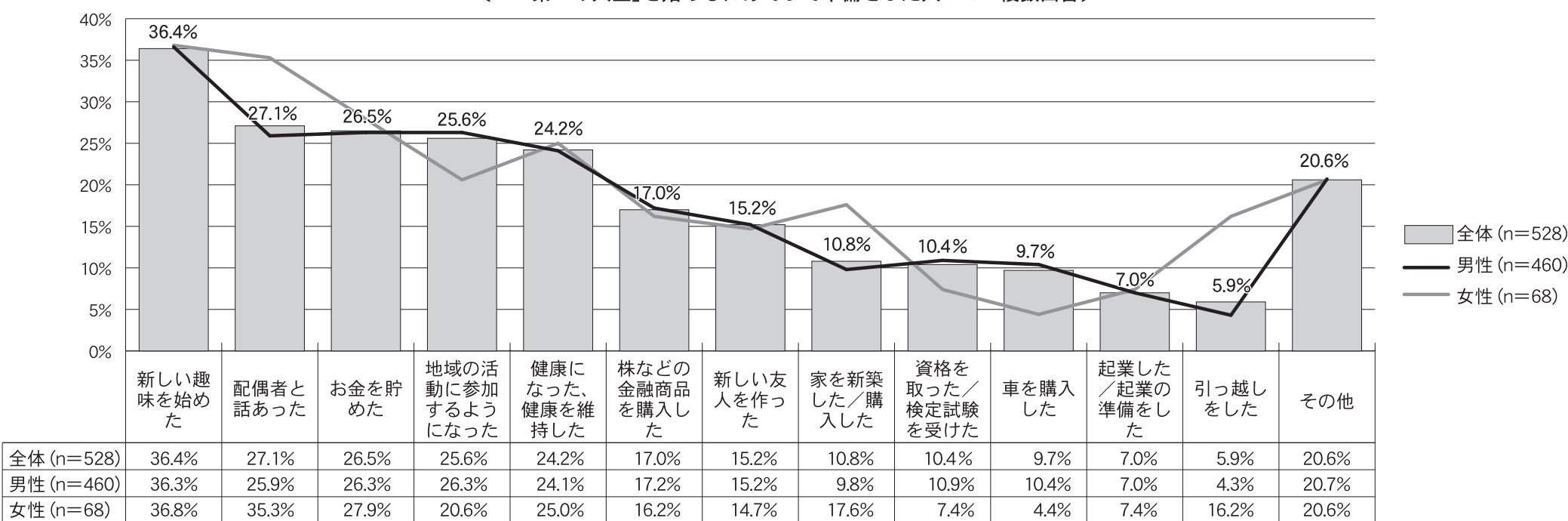


図4 「第二の人生」を始めるにあたって準備したこと
＜n=「第二の人生」を始めるにあたって準備をした人 528 複数回答＞



最も増やしたい時間は「国内旅行」