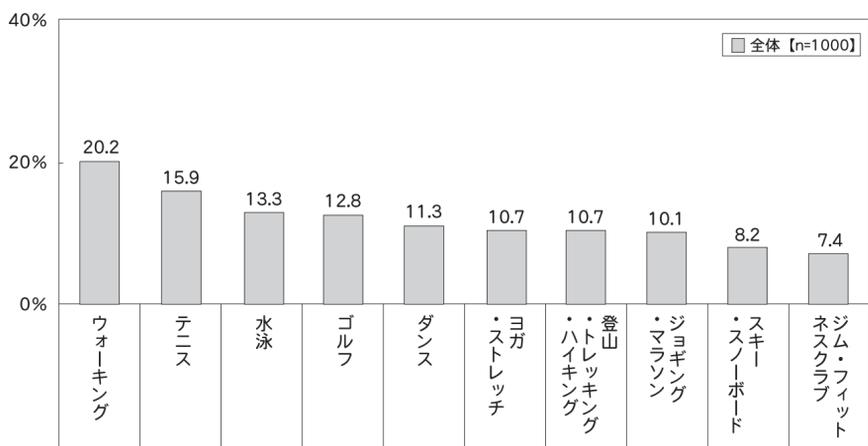


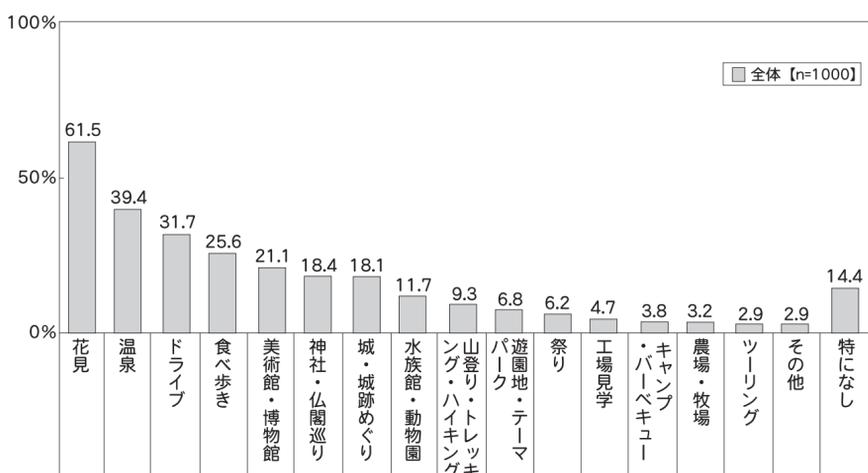
「ウォーキング」していたらカッコいい

大和ネクスト銀行 シニアのスポーツと日帰りレジャーに関する調査

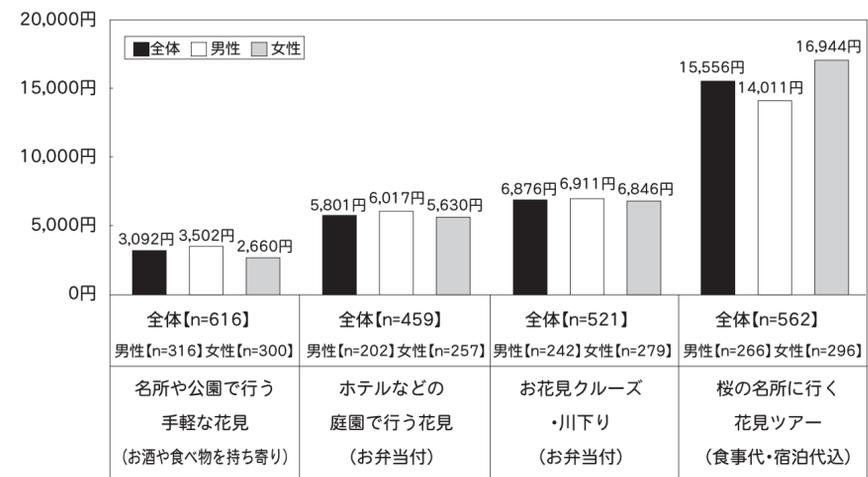
◆シニアが行っていたらカッコイイと思うスポーツ・運動 [複数回答形式] ※上位10項目を表示



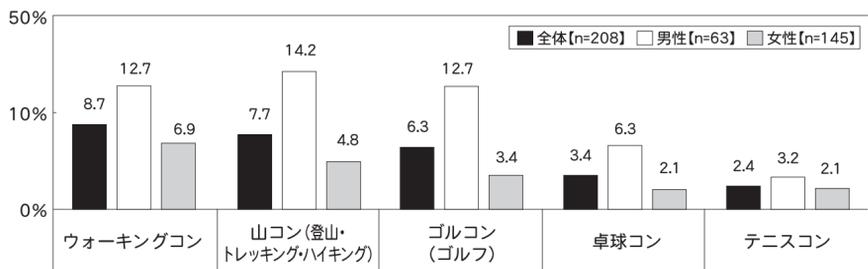
◆この春楽しみたいと思う日帰りのレジャー [複数回答形式]



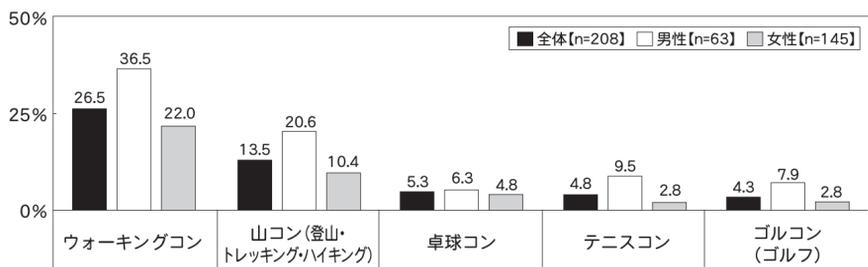
◆許容できる花見の参加費用 ※参加意向者の平均金額を表示



◆〇〇コンの参加経験 対象：配偶者がいない人 ※参加したことがある人の割合を表示



◆〇〇コンの参加経験 対象：配偶者がいない人 ※参加したいと思う人の割合を表示



大和証券グループの大和ネクスト銀行(東京都千代田区、中村比呂志社長)はこのほど、同社実施の「シニアのスポーツと日帰りレジャーに関する調査」の結果を発表した。これによると、「シニアが行っていたらカッコいいと思うスポーツ・運動」の1位は「ウォーキング」だった。2、3位はそれぞれ「テニス」「水泳」。近場で比較的手軽に取り組めるものが上位に入った。「これからスポーツや運動を始めたいシニアの人はこの結果を参考にしてみよう」と同社。

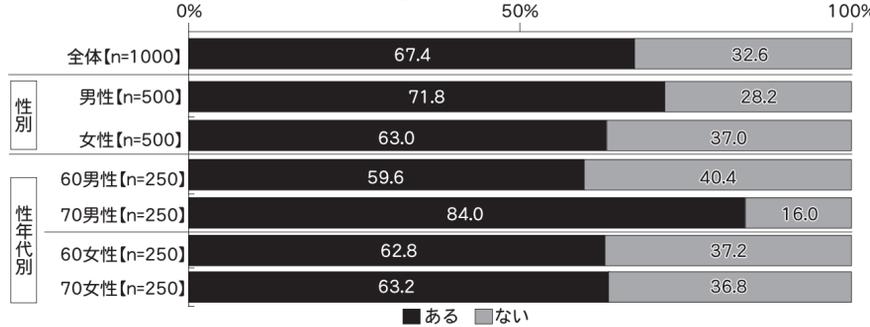
今春楽しみたいレジャー 「花見」「温泉」「ドライブ」

調査は3月1、2日にインターネット調査事業会社「ネットエッジ」の協力で、インターネット上で実施全国の60、70代の男女1千人の回答を集めた。スポーツ・運動、レジャーの実施状況の満足度をみると、非常に満足度が8.3%、「どちらかといえば満足」が45.3%、「どちらかといえば満足」が45.3%、「満足している人は約半数の53.6%だった。日頃行っているスポーツ・運動の有無について、日頃行っているスポーツ・運動は、男女ともにウォーキングが最も多く、73.7%が行っている。男女別で見ると、男性が76.0%、女性が71.1%が行っていた。以下多かったのは、「ゴルフ」の14.4%、「ヨガ・ストレッチ」の14.1%。ゴルフは男性の20.1%が、ヨガ・ストレッチは女性の24.1%が行っているもの、いずれも男性の実施率は低かった。「パートナーと一緒にいるスポーツ・運動」の実施率は2番目に高かったものの、ゴルフ、ヨガ・ストレッチの実施率は上位3位には入らなかった。最も高かったのは、「登山・トレッキング・ハイキング」で44.6%、「ドライブ」が31.7%、「温泉」が39.4%、

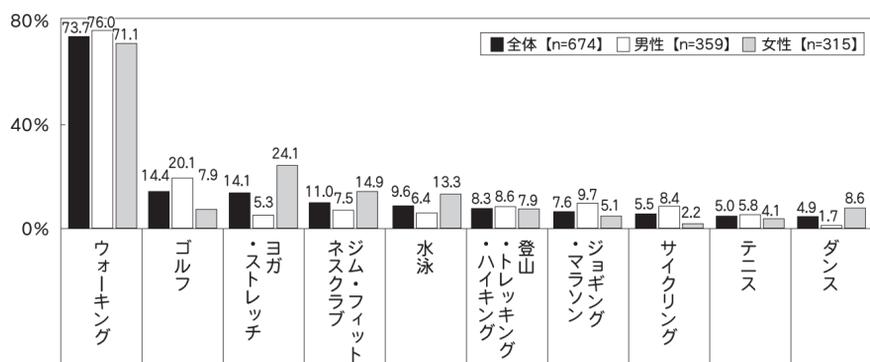
◆スポーツ・運動、レジャーの実施状況の満足度 [単一回答形式]

性別	満足度 (%)				満足 (計)	不満 (計)
	非常に満足	どちらかといえば満足	どちらかといえば不満	非常に不満		
全体 [n=1000]	8.3	45.3	37.0	9.4	53.6	46.4
男性 [n=500]	8.2	44.2	38.6	9.0	52.4	47.6
女性 [n=500]	8.4	46.4	35.4	9.8	54.8	45.2
60男性 [n=250]	9.6	36.0	43.2	11.2	45.6	54.4
70男性 [n=250]	6.8	52.4	34.0	6.8	59.2	40.8
60女性 [n=250]	8.0	46.0	36.0	10.0	54.0	46.0
70女性 [n=250]	8.8	46.8	34.8	9.6	55.6	44.4

◆日ごろ行っているスポーツ・運動の有無

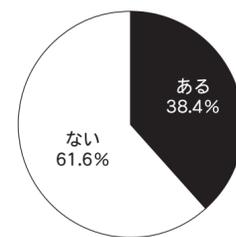


◆シニアが日頃行っているスポーツ・運動 [複数回答形式] 対象：スポーツ・運動をしている人 ※上位10項目を表示



◆パートナーと一緒に日頃行っているスポーツ・運動の有無

対象：スポーツ・運動をしている人全体 [n=674]



◆パートナーとの実施率 ※日頃行っているシニアが30名以上のスポーツ・運動のみ表示

