大きな感動と心躍る体験

教育旅行で注目される中国

中国駐東京観光代表処

教育旅行でも人気の訪問地、万里の長城

歴史、文化、自然、経済、友好交流―
中国教育旅行 10のおすすめポイント

中国駐東京観光代表処は、中国大陸全土の魅力をさまざまな角度で分析し、日本に向けてアピールしている。今回は現地での生徒や学生同士の交流や体験プログラムが充実した中国への教育旅行に焦点を当てた。旅行会社が作成した教育旅行のモデルコースと併せて紹介する。

中国への教育旅行が勧められる10のポイントを紹介しよう。

①数々の歴史

万里の長城や秦始皇帝の兵馬俑坑（ヘイバヨウコウ）など世界遺産に登録されている遺跡はもちろん、世界的に重要度の高い名所旧跡が国内に数多く点在しており、学習素材の宝庫となっている。

②長い歴史が育んだ多彩な伝統文化

少数民族が独自の文化を守りながら生活していて、各地でその文化と歴史を体験できる。中国料理、京劇や舞踊などの伝統芸能、陶磁器や象牙などの手工芸品に触れて、伝統文化の特徴を捉えることもできる。

③スケールの大きい自然

世界最高峰のチョモランマをはじめ、カルスト地形の代表ともいえる桂林、砂漠、熱帯雨林、草原など変化に富んだ地理自然に恵まれている。

④活気ある街

主要都市で建設ラッシュが続き、街の風景が急速に変わっている。大都市の街中を歩けば世界で最も発展を遂げている中国のいまを感じることができる。

⑤世界経済をけん引する熱気

名目GDPで世界2番目と、この数十年で急速に成長を続ける中国経済。現在の日本にはない、経済的な活況が続く中国の勢いとパワーを感じられる。

近代的な上海の街並み

北京の胡同巡り

⑥友好交流を歓迎する受け入れ態勢

日本からの教育旅行が多い省や市では、専門の委員会が設けられており、教育旅行の団体に対してさまざまな便宜を図れるように活動している。

⑦体験学習テーマが豊富

北京、上海をはじめ多くの都市で友好交流校を指定。日本からの学生の訪問を積極的に受け入れている。また餃子（ジャオズ）作りや太極拳のレッスンなどの教育旅行にふさわしい体験学習プログラムを用意している。

⑧安全性の確保と充実の通信手段

ほかの外国諸国と比べても治安が良いといわれるほどになり、安全で快適な旅行を楽しむことができるようになった。通信面では高速インターネット対応のホテルも多くあり、日本とほとんど変わらない状況となっている。

⑨優良な衛生状態と医療機関で安心

2003年に国家全体で衛生改善に取り組み、観光客の多い都市や観光地のレストラン、ホテルではその不安が解消された。緊急時、病院などの医療施設でも最新設備が導入されており、万が一の場合にも対応できる。

⑩短時間で行ける効率的な旅行が可能

東京、大阪をはじめ日本の主要都市から乗り継ぎなしで中国各地へ飛ぶことができる。中国各都市には現代的な機能を備えた空港が完備されている。

体験プログラム充実
餃子作りや古典芸能など

中国は体験プログラムが充実している。餃子作りや古典芸能、武術体験など、内容はさまざま。観光スポットを巡るだけでは得られない貴重な体験となることだろう。

中国は国土が広く、地域ごとにさまざまな文化がある。例えば餃子作りにしても、北京餃子と西安餃子とでは形が違う。身近な素材を通じて地域ごとの文化の違いを体感できる。

体験によっては大人数の参加が難しいものもあるが、数多くのプログラムがあるので多数のコースを用意して選択制にしたり、グループごとに体験日を変えたりするなどで対応したい。

北京、上海、西安で体験できるものを中心に、人気の高いプログラムを紹介する。

胡同（フートン）遊覧

北京特有の昔ながらの路地を、三輪自転車に乗って巡るプログラム。路地に立ち並ぶ「四合院」と呼ばれる昔の建築様式の家々を眺め、途中で家庭訪問もできる。

餃子・小籠包（ショウロンポウ）作り

一般家庭やレストランで餃子や小籠包作りを体験する。中国の一般家庭の総菜を実際に作り、人々の生活を垣間見ることができる。料理学校で中国伝統料理の講義を受け、その後本格的な中国料理に挑戦するプログラムもある。

中国茶体験

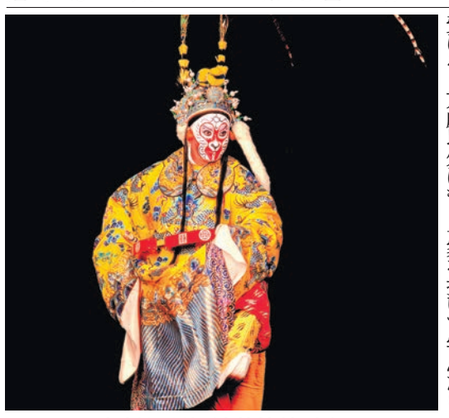
ウーロン茶、プーアル茶、ジャスミン茶など、各地でいろいろなお茶が飲まれている中国では、茶芸館と呼ばれる喫茶店で伝統作法にのっとったお茶の入れ方を学び、味の違いを楽しめる。

武術体験

北京、上海などでは、公園に講師を招いての太極拳指導が受けられる。河南省の少林寺に行けば本場の少林拳法の見学と、武術コーチによる指導が受けられる。

京劇体験

実際に京劇の衣装を着け、化粧をしてもらい、独特の所作などの講義を受ける。京劇以外にも、中国伝統芸能や二胡（ニフ）などの楽器演奏体験も可能。



京劇など伝統芸能体験も

書道・民芸品作り・陶芸体験

中国伝統の書道を専門家を招いて学んだり、古来伝わる中国結び、刺しゅうなどの民芸品、陶器を実際に作る。

農村体験・ホームステイ

都市郊外の農村や大規模な農業施設を訪問し、実際に農作業をし、料理を味わい、進歩した中国の農業技術に触れる。農村でのホームステイも最近注目されており、人数と目的に応じたアレンジが可能。

企業訪問

鉄鋼業、IT産業、家電、自動車、食品ほか、中国の最先端を行く各種企業や、中国に進出している日本企業の工場を訪れ、製造工程などを見学し、担当者から話を聞く。

市街自主研修

地下鉄網が整備された上海や北京では市街地での自主研修が可能だ。グループごとにテーマを決めて行動するのがいいだろう。日本語を勉強する学生を案内役に、交流しながら研修を行うケースも増えている。

現地の学校と交流
北京市内で100校以上受け入れ

北京、上海をはじめ、教育旅行で人気の主な都市では、友好交流校を指定し、海外の学生の訪問を積極的に受け入れている。学生同士、英語でのコミュニケーションが可能な学校も多く、中には北京月壇中学のように日本語科が設置されていて、日本語で交流できるところもある。

いわゆる普通科の学校から戯曲芸術、商業貿易、調理、美容などを教える職業学校まで、さまざまなタイプがあるため、日本側の各学校に合った交流校の選択が可能だ。

交流のスタイルは、学校見学、授業参加、スポーツ・文化交流、ランチ、班別市街研修など、目的に応じて半日から数日間の設定ができる。

北京では100校以上が海外からの受け入れを表明している。特徴のある学校をいくつか紹介する。

北京師範大学附属中学校

中国最初の国立中学校の一つ。100年以上の歴史を持つ市の重点学校で、北京師範大学の教育実験基地でもある。最新鋭の設備を備え、アメリカをはじめ海外の多くの学校と友好関係を結んでいる。

北京大学附属中学校

北京大学の「小学校、中学校、大学、大学院」一貫教育の養成モデル校。卒業生のほとんどは北京大学、精華大学など全国の重点大学に進学。吹奏楽団、舞踊団は世界的に活躍し、野球や陸上などスポーツ活動も盛ん。

北京月壇中学

北京市の中学で唯一日本語科を設置しており、生徒たちの日本語のレベルも高い。毎年日本から80校、8千人余りの学生を受け入れており、中日友好に貢献している。

北京市民族職業高校

省市クラスの重点職業学校。国際ビジネス、民族料理調理、ホテル管理、ビジネス日本語、美容美髪、イメージデザインなどの専門がある。ホイ、満州、ウイグル、蒙古、朝鮮などの少数民族学生が総数の20%を占める。

北京市東方職業学校

園芸学科を主に、外国語教育にも力を入れている職業高校。敷地内に600平方㍍の草花温室と1・5万平方㍍の実習場を持つ。英語学科のほか、日本語学科もあり、職業技能の育成とともに、基礎文化素養の育成も図っている。

北京戯曲芸術職業学校

梅蘭芳など著名な京劇芸術家によって50年ほど前に創設された。これまでに京劇、崑曲（こんきょく）、評劇、曲芸、新劇、雑技、音楽、舞踊、人形芝居など5千人近くのプロを輩出している。

中国の教育旅行モデルコース

北京3日間

日次	地名	現地時間	交通機関	コース内容
1	東京ほか 北京	午前 午後	航空機 専用バス	空路、北京へ 着後、北京市内へ 北海公園「閲古楼」で中国書道の集大成ともいえる逸品の数々を見学 書の街「琉璃廠」見学 四川料理の夕食　（北京泊）
2	北京	終日	専用バス	ホテルにて朝食後、北京市内・郊外へ 天安門広場、故宮博物院、景山公園見学 飲茶料理の昼食 八達嶺・万里の長城、居庸関（外観）見学 2008年北京オリンピックのメイン会場となった「鳥の巣」、水立方見学 北京ダックの夕食 梨園劇場での京劇鑑賞　（北京泊）
3	北京 東京ほか	午前～午後 夕刻 夜	専用バス 航空機	ホテルにて朝食後、北京市内へ 国家博物館ほか見学 市内レストランにて昼食 北京空港へ 空路、帰国の途へ

コースポイント　3日間という短い日程ながら、到着日・出国日ともに北京市内見学の時間を確保。2日目は天安門広場、故宮博物院、景山公園、万里の長城などハイライトともいえる見どころを巡り、夜は京劇鑑賞と充実のプログラム。大型・短期間の修学旅行でも対応しやすい内容となっている。

上海4日間

日次	地名	現地時間	交通機関	コース内容
1	東京ほか 上海	午前 午後	航空機 専用バス	空路、上海へ 着後、リニアモーターカーにて市内へ 上海市内見学 上海万博中国館（車窓）、ワールドフィナンシャルセンター100階展望台等 広東料理の夕食 外灘地区の夜景観賞　（上海泊）
2	上海	終日	専用バス	ホテルにて朝食後、上海市内見学 豫園、上海科学技術館、上海動物園（パンダ舎）、新天地等 途中、飲茶の昼食 上海料理の夕食　（上海泊）
3	上海	午前 午後	専用バス	ホテルにて朝食後、選択別体験活動プログラム 太極拳、書道、水墨画、切り絵、陶器、京劇面、餃子作り等 四川料理の昼食 現地校にて学校交流プログラム 北京料理の夕食 上海雑技団鑑賞　（上海泊）
4	上海 東京ほか	午前 午後 夕刻	専用バス 航空機	ホテルにて朝食後、上海市内散策（南京路を中心に） 上海・浦東国際空港より空路、帰国の途へ

コースポイント　中国建国後から直轄市として中国経済をけん引し、国際的な商業都市として発展を遂げている上海を体感できる人気のコース。日本各地から航空便も豊富で、見学・食事・体験等の素材が多彩なことから、学校のニーズに合わせたプランニングが可能。研修ポイントがコンパクトにまとまっているので、短期間でも多彩なプログラムを組み込むことができる。

大連・青島5日間

日次	地名	現地時間	交通機関	コース内容
1	東京ほか 大連	午前 午後	航空機 専用バス	空路、大連へ 着後、大連市内見学 大連港、中山広場、人民広場、路面電車乗車体験、大連鉄道局（旧満鉄本社）等 東北料理の夕食　（大連泊）
2	大連 旅順 大連	終日	専用バス	ホテルにて朝食後、旅順へ出発 東鶏冠山、203高地、水師営会見所等見学 途中、旅順農家料理の昼食 大連市内に戻り、星海広場見学 大連海鮮料理の夕食　（大連泊）
3	大連	午前 午後	専用バス	ホテルにて朝食後、大連企業視察 餃子料理の昼食 老虎灘公園、大連観光塔、天津街（駅前繁華街）など散策 四川料理の夕食　（大連泊）
4	大連 青島	午前 午後	航空機 専用バス	ホテルにて朝食後、大連空港から空路、青島へ 着後、地方料理の昼食 嶗山風景区見学 山東料理の夕食　（青島泊）
5	青島 東京ほか	午前 午後 夕刻	専用バス 航空機	ホテルにて朝食後、青島市内見学 小魚山、桟橋、教会、五四広場等 青島空港から空路、帰国の途へ

コースポイント　5日間の日程にすることで、大連の企業視察を組み込んだコース。研修目的に合わせて外資、日系とさまざまなアレンジができるほか、企業視察の代わりに学校交流を組み込むことも可能。ロシア風の建物が残る大連、ドイツ風の建物が残る青島とも、治安が良く親日的。他のエリアとは異なる中国の姿に触れられる、新しい研修先としておすすめ。

北京・西安・上海6日間

日次	地名	現地時間	交通機関	コース内容
1	東京ほか 北京	午前 午後	航空機 専用バス	空路、北京へ 着後、故宮博物院見学 北京ダックの夕食 2008年北京オリンピックのメイン会場となった「鳥の巣」のライトアップを見学　（北京泊）
2	北京 西安	午前 午後 夕刻	専用バス 航空機 専用バス	ホテルにて朝食後、北京郊外へ出発 八達嶺・万里の長城、明の十三陵見学 田舎料理の昼食 北京空港から空路、西安へ 着後、西安料理の夕食　（西安泊）
3	西安	終日	専用バス	ホテルにて朝食後、西安市内ならびに郊外へ出発 兵馬俑博物館、秦の始皇帝陵、華清池、大雁塔、城門見学 途中、郷土料理の昼食 夕食は唐楽宮にて（唐歌舞ディナーショー） 学校交流会の最終リハーサル　（西安泊）
4	西安 上海	午前～ 夕刻	専用バス 航空機 専用バス	ホテルにて朝食後、現地校へ 現地校にて学校交流プログラム 広東料理の昼食 西安空港から空路、上海へ 着後、四川料理の夕食　（上海泊）
5	上海	終日	専用バス	ホテルにて朝食後、上海市内見学 豫園、上海科学技術館、ワールドフィナンシャルセンター100階展望台、新天地等 上海料理の夕食 上海雑技団鑑賞、外灘地区の夜景観賞　（上海泊）
6	上海 東京ほか	午前 午後 夕刻	専用バス 航空機	ホテルにて朝食後、上海市内班別自主研修（南京路を中心に） 上海・浦東国際空港から空路、帰国の途へ

コースポイント　中国の政治・科学・文化の中心であり世界遺産などの観光資源も豊富な北京、中国歴代王朝の都として繁栄してきた西安、中国経済をけん引し、国際的な商業都市として発展を遂げている上海、人気の3都市を効率的に回るゴールデンルート。日本から直行便の多い北京から入国、上海から出国することで、初日と最終日も現地での研修時間を確保できる。

お問い合わせ　中国駐東京観光代表処

cnta.tokyo@gmail.com

TEL03−3591−8686　FAX03−3591−6886