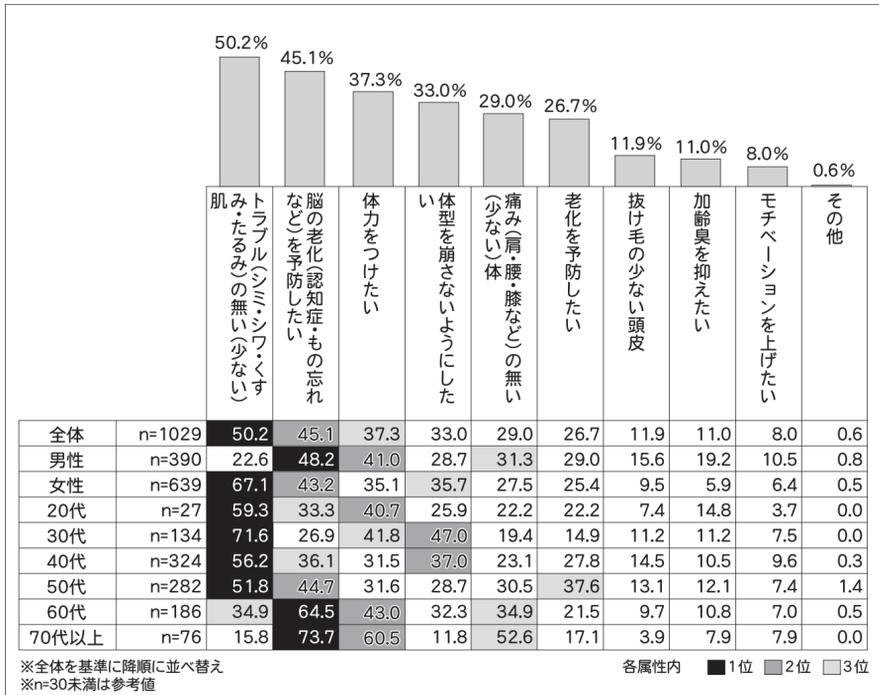


4人に1人がアンチエイジングを実施

インターワイヤード調査

あなたのアンチエイジング(老化対策)の目的は何ですか。
特に対策したいものを3つまでお選びください(複数回答)

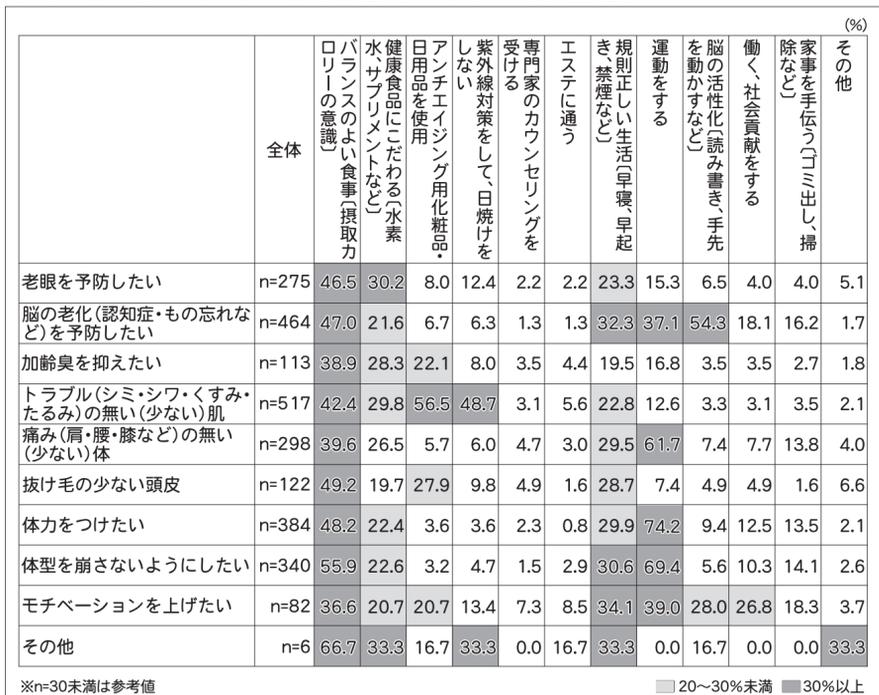


※全体を基準に降順に並べ替え

※n=30未満は参考値

各属性内 ■ 1位 ■ 2位 ■ 3位

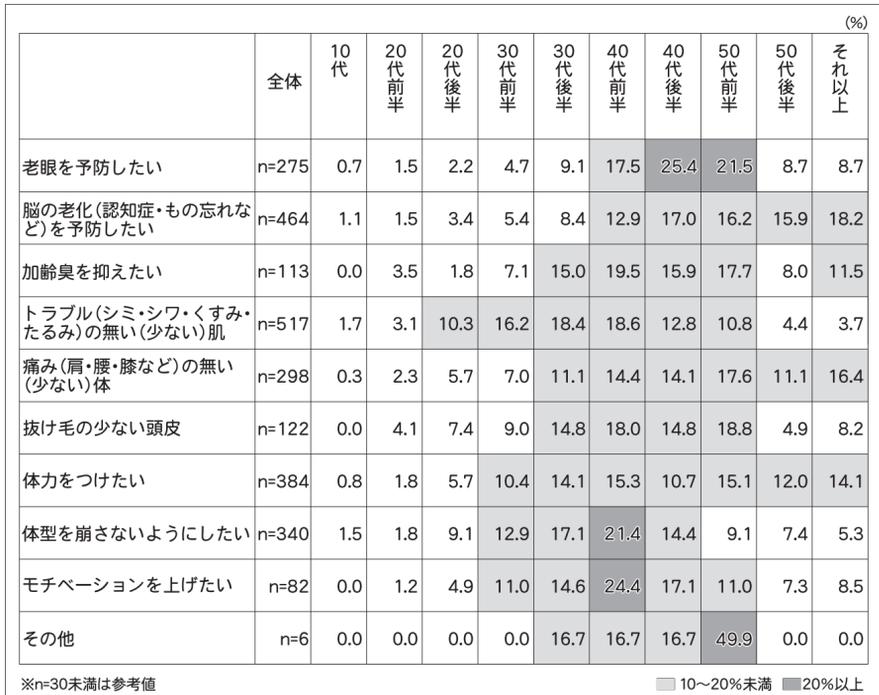
アンチエイジング(老化対策)のために何をしていますか。
目的ごとに行っていることをお答えください(複数回答)



※n=30未満は参考値

■ 20~30%未満 ■ 30%以上

何歳くらいからアンチエイジング(老化防止)をしていますか。
目的ごとにお答えください(単一回答)



※n=30未満は参考値

■ 10~20%未満 ■ 20%以上

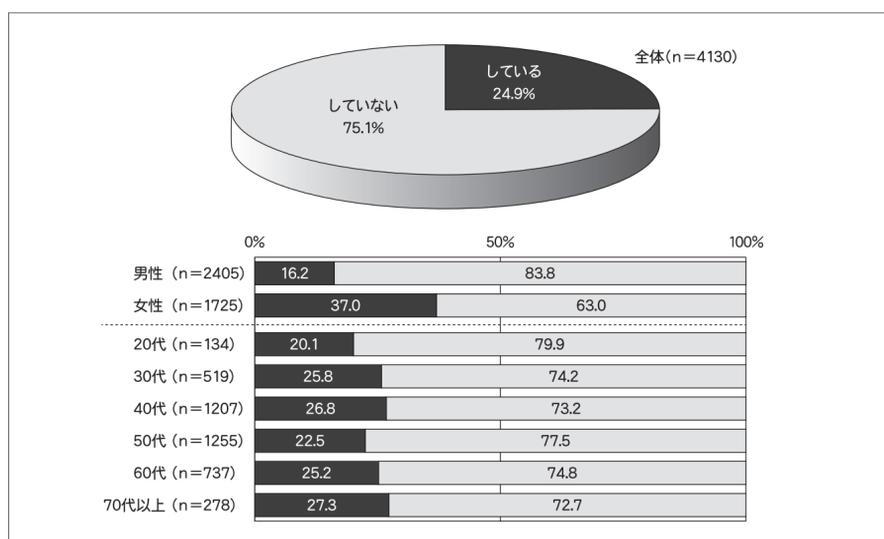
「マーケティングリサーチ事業などを展開するインターワイヤード(東京都品川区有楽町)が、都品川区有楽町に本社を置く「アンチエイジング(老化対策、老化予防)」に関する調査結果を発表した。それによると4人に1人が「アンチエイジング」を実施している。アンチエイジングをしていない人の6割は月平均3千円以下の予算で、肌トラブルや脳の老化の予防のために、食事に気を使ったり、健康食品を摂取したりしていることが分かった。

調査は同社が運営するネットリサーチサービス「デイトムドライブ」のモニター4130人を対象に、今年7月12~29日に実施した。アンチエイジングをしていないか否かについては、24.9%が「していない」と回答。年代別では各年代とも20%台で大きな違いはなかったが、男女別では男性が16.2%、女性が37.0%と、女性の方が10%以上多い。アンチエイジングの目的を見ると、

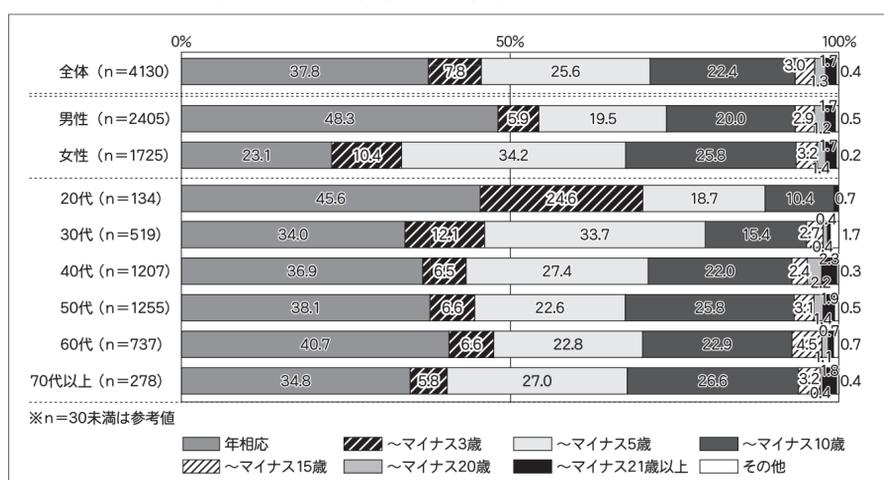
肌トラブル、脳の老化予防に5割が取り組み

男性は「脳の老化(認知予防)」(43.2%)、3位が「体型を崩さないようにしたい」(35.7%)。女性も「脳の老化(認知予防)」(47.0%)が最も多く、以下「体力をつけたい」(41.0%)、「痛み(肩・腰・膝など)の無い(少ない)体」(39.6%)、「肌の老化(シミ・シワ・くすみ・たるみの無い(少ない)肌)」(42.4%)、「抜け毛の少ない頭皮」(49.2%)、「加齢臭を抑えたい」(38.9%)、「モチベーションを上げたい」(36.6%)、「体型を崩さないようにしたい」(55.9%)、「その他」(66.7%)が上位に挙げられた。

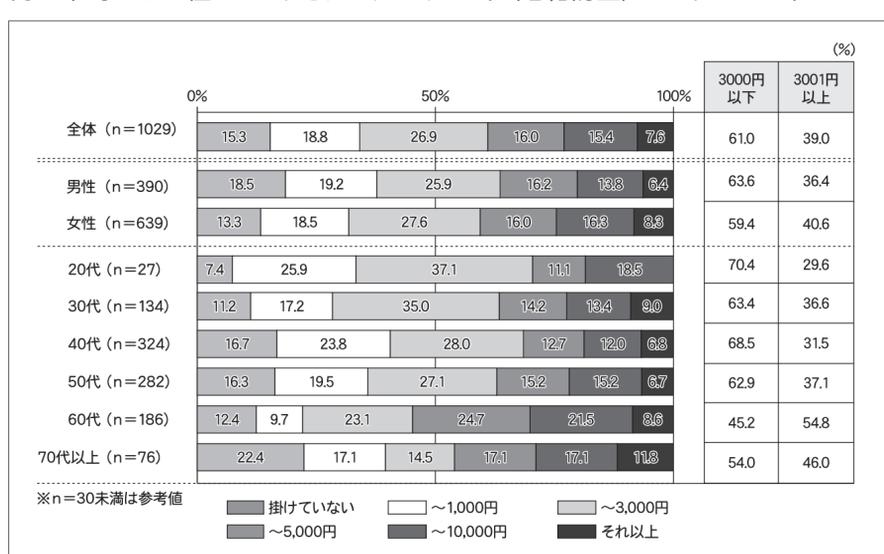
あなたはアンチエイジング(老化対策)をしていますか(単一回答)
※スキンケア対策などの美容に関するだけでなく、身体機能の老化予防など全身のことについてお答えください。



ズバリ！あなたが見られたい年齢は、実年齢マイナス何歳ですか



月に平均でどの位のコストをアンチエイジング(老化防止)にかけていますか



※n=30未満は参考値

■ 掛けていない ■ ~1,000円 ■ ~3,000円 ■ ~5,000円 ■ ~10,000円 ■ それ以上

調査データ