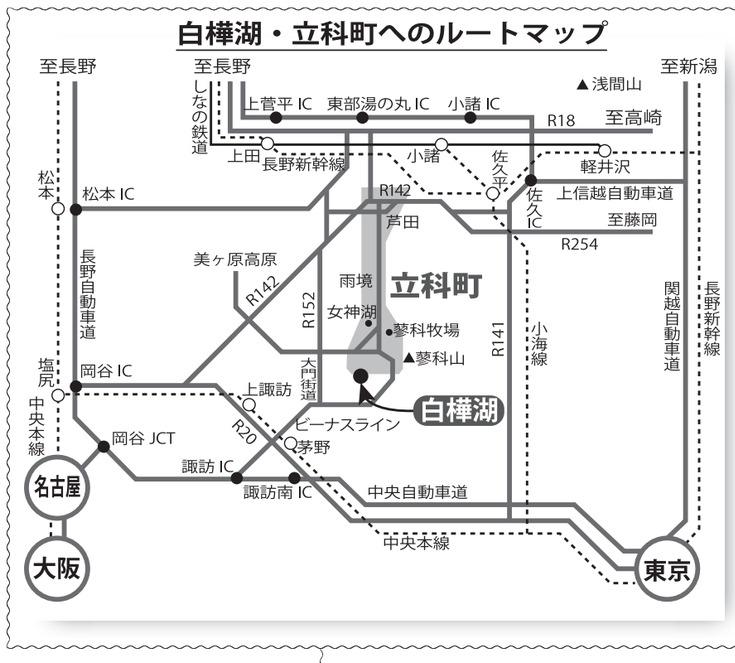
# 信州 蓼科・白樺高原 四季それぞれ魅力の体験フィールド

## 高原のリゾート性発揮
### 多彩なプログラムでコース作り容易

長野県の白樺湖は、茅野市と北佐久郡立科町の境界に立地する。八ヶ岳中信高原国定公園に指定され、蓼科高原池の平として広く知られている。一帯は、四季それぞれに豊かな自然を体感でき、一方で洗練されたリゾート感覚の諸施設は安全と快適を兼ね備え、教育旅行に最適な体験フィールドを提供している。見学や体験スポットの白樺リゾート、日帰り農村体験「ほっとステイたてしな」を紹介する。




### 白樺リゾート 池の平ホテル&リゾーツ

長野県は、スキー修学の萌えたつグリーン期、旅行の代表的な地域として知られている。また、茅野市の白樺湖一帯は、スキーだけでなく多彩なプログラムによって、年間を通した教育旅行先として注目されている。

標高1500～1800㍍の大自然の懐に抱かれ、山や高原の木々が緑一面が真っ白な雪に覆われるホワイト期――四季折々にさまざまな表情を見せ、多様な体験ができる。

一例をあげると、グリーン期には真夏でも清涼な空間や環境を生かした自然観察や自然体験学習、トレッキング、ホワイト期にはスキーやスノーボードが行える。

スキー場は、池の平スノーパークをはじめ、しらかば2-in1スキー場、白樺高原国際スキー場、車山高原スキー場、ブランシュたかやまスキーリゾートなどが点在し、初心者から上級者まで対応しており、生徒たちの習熟度に合わせてコースが選べる。

**見学と体験**

白樺湖畔にある世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館は、藤城清治の影絵、辰巳雅章のきり絵、世界各地から収集したガラス工芸品や古典オルゴールを一堂に展示している。近くには、蓼科テディベア美術館がある。

影絵美術館では、影絵制作が楽しめる影絵体験教室も開かれている。制作所要時間は30分から45分、料金は1100円。また、同美術館の体験では、ジェルキャンドル作り（所要時間＝約40分、料金＝1550円から）、万華鏡制作（同＝約40分、同＝1300円から）、スイーツデコ作り（同＝約40分と乾燥に20～25分、同950円から）。ほかにも池の平ファミリーランド内のすくすくの森では、楽焼体験（同＝約30分、同＝800円から）などリゾートエリア内にさまざまな体験プログラムがある。

このほか、湖畔から車で5～35分圏内に手打ちそば道場、紙すき体験教室、黒曜石体験ミュージアム、乗馬体験、田植え体験、鷹山ファミリー牧場、長門牧場、女神子湖スポーツ広場、体育館などがある。

また、近隣には日帰りで農村体験ができる「ほっとステイたてしな」（別項）があり、多彩な体験プログラムづくりを容易にしている。

問い合わせは、白樺リゾート観光協会☎0266（68）3003、白樺高原総合観光センター☎0267（55）6201。

スキー修学旅行でにぎわうホワイト期のゲレンデ

白樺湖と白樺リゾート池の平ホテル&リゾーツ

**御泉水自然園**　長野県が明治100年記念事業第1号として開設した。蓼科牧場からゴンドラリフトで約5分。蓼科山の中腹にある標高1830㍍、総面積169㌶の自然園は、約300種類の高山植物と50種類の野鳥などの宝庫だ。

## 日帰り農村体験 ほっとステイたてしな

日帰り農村体験「ほっとステイたてしな」

長野県東部の立科町では、日帰り農村体験「ほっとステイたてしな」が中学校や高等学校から体験教材として注目を集めている。単なる農業体験ではなく、普段の生活から離れた農村での自然体験、生活体験、人とのふれあいをテーマに学習するのが大きな特徴だ。

受け入れ家庭は、専業農家や兼業農家、独居老人宅、定年就労農家などさまざま。1家庭で4～6人の生徒を受け入れている。田んぼや畑仕事、庭の草取り、物置の掃除などの農作業にとどまらず、人生経験豊かな受け入れ家庭から生活の知恵や礼儀作法、あるいは人生で経験してきた平和などについても学べる。

### 農村を体感、自己啓発の場

体験した生徒や学校からは「農村の厳しさと楽しさを学んだ」「新しい考え方や発見ができた」と好評だ。ほっとステイたてしな事務局によると「初めて来た学校が翌年度以降リピートするケースも多い」（清水孝事務局長）という。

このほか立科町は、そば打ち体験、わら細工体験などができる「都市農村交流促進センター」、動物に直接触れ合える「蓼科ふれあい牧場」もあり、教育旅行先として関心を集めている。宿泊には、女神湖、白樺湖のホテルが旅行の拠点として利便性が高い。

問い合わせは、ほっとステイたてしな事務局（長野県北佐久郡立科町大字芦田2521―1、立科町商工会内、☎0267(56)1004。

田植え体験も


ほっとステイたてしな&
池の平白樺高原ホテル

豊かな
大自然の中で
いきいきわくわく
体験!!

教員の皆様向け 下見プラン

ほっとステイたてしなと、白樺高原ホテルを下見していただける、
教員の皆様向けのプランです。
人数限定、無料宿泊（一泊二食付）、日帰りプランもございます

※写真は蓼科山と女神湖

●お問い合わせは
ほっとステイたてしな
TEL.0267-56-1004 FAX.0267-51-3040
事務局長／清水 孝

池の平白樺高原ホテル
TEL.0267-55-6204 FAX.0267-55-6524
支配人／藤澤 輝幸



白樺リゾート 池の平ホテル

信州白樺湖
大自然の中で学習体験

池の平白樺高原ホテル

蓼科の緑に囲まれた
標高1500mの高原ホテル

さまざまな体験プランを取りそろえております。

日帰り農村体験

キャンプファイヤー

陶芸体験

乗馬体験

カヌー体験

白樺リゾート
池の平ホテル＆リゾーツ

池の平ホテル予約センター
〒391-0392 長野県茅野市白樺湖
TEL.0266-68-2100 FAX.0267-55-6369

池の平白樺高原ホテル予約センター
384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野750
TEL.0267-55-6204 FAX.0267-55-6524



信州
白樺リゾート
SHINSHU SHIRAKABA RESORT

標高1,400mの高原で自然と向き合いながら、
体験するもの全てが宝物になります。

自然・体験・発見!!

白樺リゾート
池の平ファミリーランド
カヌーやパターゴルフが
人気の体験型レジャー施設!
お子様から大人まで
時間を忘れて楽しめます。

白樺湖畔の大自然に広がる遊園地。アトラクション満載のくるくるの国の「キッズストリート」が1周年。「レイクサイドガーデン」も新登場!楽しさが更にアップしました。

黄金アカシアの郷

見どころは黄金アカシア。黄葉で一面黄金色の別世界。展望リフトでは白樺湖や山々の景色が楽しめます。

世界の影絵・きり絵
ガラス・オルゴール美術館

白樺湖から車で3分。信州ならではの「そば打ち体験」ができます。材料・道具は全て準備され、熟練の職人さんが教えてくれます。

学習体験館
ルミエール
そば打ち体験
美味しいそばを
作りませんか?

白樺湖から車で3分。信州ならではの「そば打ち体験」ができます。材料・道具は全て準備され、熟練の職人さんが教えてくれます。

蓼科ふれあい牧場
直接動物と
ふれあえます!
広々とした牧場で
楽しい思い出を。

アルパカ・羊・ポニー・ミニブタ・ウサギなど可愛らしい動物たちが放牧され、すぐ近くでふれ合うことができます。

蓼科テディベア美術館
日本初の世界最大
規模の美術館です。

11,000体以上のテディベア達が、癒しのひとときを与えてくれます。館内は全てがビデオ、カメラ撮影OK!!

お問い合わせ　白樺リゾート観光協会 TEL.0266-68-3003　白樺高原総合観光センター TEL.0267-55-6201
http://www.shirakaba-resort.jp　http://www.shirakaba-ski.jp