群馬県・磯部温泉

磯部館

群馬県の仕上げの湯

ホテル磯部ガーデンの姉妹館、磯部館（櫻井太作社長）は、江戸時代からこの地で旅館を営む老舗だ。美しい日本庭園が四季折々の姿を見せ、訪れた人の目を楽しませている。

碓氷川のせせらぎと絶景の見える大浴場「碓氷の湯」「透磁の湯」が同館自慢の施設。四季の彩りを感じながら「群馬県の仕上げの湯」と呼ばれる温泉を思う存分満喫できる。碓氷の湯にはマッサージ効果がある打たせ湯もある。男女入れ替え制なので、1泊の滞在で誰もが利用できる。

風呂をプライベートで楽しみたい向きには客室露天風呂がある。ゆったり、たっぷりの部屋付き風呂で、身も心もリフレッシュできる。

平成8年に掘削された天然温泉を源泉から引いて利用している。磯部はもともと温度の低い鉱泉だったが、新たな掘削で52・6度の熱い湯が毎分150リットルわくようになった。泉質は重曹食塩泉。やけど、切り傷、慢性婦人病などに効果があるという。

▽群馬県安中市磯部1―5―5。☎027・385・6411。http://www.isobekan.com/

大浴場

群馬県・磯部温泉

ホテル磯部ガーデン

4ヵ所の大浴場で湯巡り

「舌切雀の伝説」が生まれた地で知られる群馬県磯部温泉のホテル磯部ガーデン（櫻井丘子社長）は、4カ所の大浴場と露天風呂付き客室を備える温泉自慢の宿。館内いながらにして湯巡りを楽しめる。

大浴場は男性用、女性用、それぞれ2つずつ。内湯4つ、露天風呂8つ、計12個の浴槽を備えている。

2階大浴場「楽山の湯（男、女）」は、思い切り手足を伸ばせる湯船に、男性用、女性用、それぞれに趣の異なる露天風呂を備える。男、女とも同じ広さにしているのが昨今のニーズにマッチしていてうれしい。

1階大浴場「楽水の湯（男、女）」は、特に露天風呂がお薦め。香り豊かな檜風呂をはじめ、野趣あふれる岩風呂など、男女合わせて6つの湯船が並ぶ癒しの空間だ。

露天風呂付き客室は10室備えた。木の香りが心地よいひのき風呂や、信楽焼風呂など、各種タイプをそろえている。赤城山、榛名山、妙義山の「上毛三山」を一望するなど、眺望も自慢だ。

磯部は古くから湯治場としてにぎわっていたが、天明3年（1783）の浅間山大噴火で湧出量が飛躍的に増え、今日までの発展をしたと言われている。

温泉の成分は重曹食塩泉。特に神経痛、胃腸病に効果があると言われる。

磯部は温泉マーク発祥の地としても知られる。地元農民の土地を巡るいさかいに対して出された幕府の判決文に、現在使われている温泉マークが記され、これが日本最古の温泉マークとして認められている。

東京から新幹線で約1時間という便利なアクセスから、「温泉会議力」と銘打ち、企業に対して宿泊を伴った会議利用も呼び掛けている。

▽群馬県安中市磯部1―12―5。☎027・385・0085。http://

舌切雀のおじいさんの像

1階露天風呂

新潟県・月岡温泉

白玉の湯 華鳳

「白玉」のような肌に

新潟県月岡温泉の白玉の湯華鳳（飯田浩三社長）は、自家源泉「白玉の湯」を、広々とした大浴場の露天風呂、貸し切り露天風呂で利用している。

湯は国内随一の成分含有量を誇る硫黄泉。入浴すると肌がすべすべに、白玉のようになることからこの名が付いたという。硫黄の香りとエメラルドグリーンの湯色に、効能への期待が高まる。

自慢の回遊大浴場は、大岩露天風呂、能舞台檜露天風呂、寝湯、腰掛け湯など、様々なタイプの浴槽がそろう。広大な田園風景と遠くに連なる山々を一望。温泉ソムリエや入浴指導員がおり、歴史や効能を聞いてから入浴するのも一興。

貸し切り露天風呂「月の舟」「星の舟」は、白玉の湯を独占できる部屋付きのプライベートスパゾーン。十分な広さを取ったバリアフリー設計で、体が不自由な人でも安心して利用できる。6畳の休憩スペースと洗面台、トイレを備え、60分4千円。1スペース6人まで利用できる。

▽新潟県新発田市月岡温泉134。☎0254・32・1515。http://www.kahou.com/

白玉の湯

山梨県・富士河口湖温泉郷

秀峰閣 湖月

湖のほとりの絶景の宿

山梨県富士河口湖温泉郷の秀峰閣湖月（小佐野国博社長）は、河口湖のほとりに建ち、すべての部屋と露天風呂から富士山と湖を眺める絶景の宿だ。開放感あふれる眺めと天然の湯が訪れた人の心と体を癒してくれる。

殿方露天風呂「黒富士」、ご婦人露天風呂「赤富士」は、いずれも正面に湖、その先に富士を望む絶景の浴場。

殿方大浴場「ふじ桜」はサウナ風呂付き。ご婦人大浴場「おとめ桜」はスチームサウナ付きで、脱衣室にはパウダールームと小さい子どもの着替えに利用できる畳を設け、女性客の利用に配慮している。女性向けにはエステも用意。

両大浴場とも大きなガラス越しに湖と富士の絶景を望む。

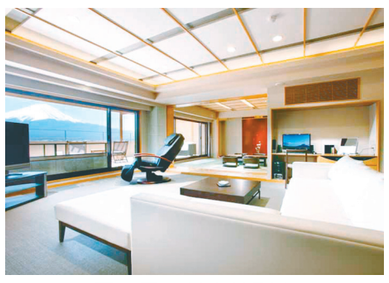
湯上がり処では午後7時まで、生ビールと「富士山のうまい水」をサービス。湯浴みで乾いたのどを癒してくれる。

「温泉に浸かりながら、お客さまだけのプライベート富士を心ゆくまでご堪能下さい」と、2階には露天風呂と足湯付きの客室を備えている。22畳のリビングと10畳の和室、ダイニングを備えた特別室や、一風変わった土間のリビングを備えた和室、車椅子で露天風呂まで移動可能なバリアフリー対応の和洋室など。タイプは様々。

もちろん、露天風呂、大浴場、客室露天風呂・足湯とも天然温泉を引いている。泉質はカルシウム、ナトリウム、硫酸塩、塩化物温泉（低張性・アルカリ性・高温泉）。神経痛、筋肉痛、関節痛など、様々な疾病に効くと言われる。

旬の食材を使った会席料理も自慢。年8回の料理変更で、季節に合わせた料理を提供している。その季節ならではの味覚を、四季ごとに変わる景色とともに堪能できる。

▽山梨県南都留郡富士河口湖町河口2312。☎0555・76・8888


露天風呂付き特別室

露天風呂「黒富士」

山梨県・富士河口湖温泉郷

風のテラスKUKUNA

眼前に富士の絶景

富士河口湖に面して建つ風のテラスKUKUNA（宮下明壽社長）。雄大な富士山や美しい湖がセールスポイントだが、この絶景をさらに生かすのが自慢の温泉施設だ。

浴槽はパノラマ展望大浴場の「月」、天空に浮かぶ露天風呂の「星」、貸切り処「風のテラス」があり、冷たい飲み物（富士の銘水）のサービスも嬉しい。

また、9階には湯上がり処「風のテラス」があり、「さえぎるものが何もなく、眼前に広がる富士山と湖は絶景です。ゆっくりと浸かって大自然の開放感を堪能してほしい」と小嶋孝治副支配人。

「月」には半身浴とドライサウナ、「星」では立湯とスチームサウナが楽しめる。泉質は単純泉で、神経痛や筋肉痛、五十肩などに効能がある。

バリアフリー対応の「光のテラス」は有料（50分3150円）で、身体の不自由人などを優先的に受け入れている。

▽山梨県南都留郡富士河口湖町浅川70。☎0555・83・3333。http://kukuna.jp/

露天風呂「星」

長野県・扉温泉

明神館

自然の中の癒しの空間

長野県扉温泉の明神館（齊藤茂行社長）は、松本市街から車で30分の山中にある閑静な宿。創業80周年を超す、信州を代表する老舗旅館だ。

食事は自家農場で栽培する野菜などを使った、オーガニックフレンチ、懐石料理、モダン和食をそれぞれの食事処で味わえる。

自然そのままの環境の中、落ち着いた気品に満ちた雰囲気と、若い従業員のさりげない心を込めたもてなしが、疲れた現代人の心と体を癒してくれる。

露天風呂付き湯殿「白龍」、渓谷を眺めながら風を肌で感じるオープンエアの立ち湯「雪月花」、空と山の景色を眺めながらリラックスできる寝湯「空山」と、館内には思い思いのスタイルで名湯を味わえる温浴施設がある。

館の外には野趣に満ちた露天風呂があり、川のせせらぎを聞きながら湯を満喫できる。

泉質はアルカリ性単純泉。泉温42度で無色透明。肌に対する刺激が少ない、体に優しい温泉だ。リウマチ、婦人病、外傷後遺症などに効果があるという。

客室風呂も屋根付き露天風呂や半露天風呂など、様々なタイプをそろえる。

和の心を大切にしつつ、洋風の機能性も兼ね備えた同館。そのもてなしが認められ、2008年には最上級のもてなしと一流の料理を提供するホテルとレストランだけに加盟が許されるフランスの協会「ルレ・エ・シャトー」に加盟した。

また環境問題への取り組みにも積極的で、環境に配慮した宿泊施設に送られるデンマーク発祥の認証制度「グリーンキー」の認証を2009年、日本で初めて取得した。

▽長野県松本市入山辺8967番地。☎0263・31・2301。http:

露天風呂

露天風呂付き湯殿「白龍」

岐阜県・飛騨高山温泉

高山グリーンホテル

車椅子でも入浴可能に

岐阜県飛騨高山の高山グリーンホテル（新谷尚樹社長）は、施設の真下からわき出す天然温泉を、多種多様な風呂で楽しめるお湯自慢の宿だ。

湯は北アルプスの雪どけ水が長い年月をかけて地中にしみ込み、ここ飛騨高山にわき出た。単純温泉（弱アルカリ性低張性低温泉）で、肌が滑らかになると言われる「美人の湯」。

「天領閣」1階の「本陣大浴殿」は、高い天井と広々とした湯船が特長の内湯。併設する庭園露天風呂は、大きな岩を配した岩風呂と総檜造りの樽形ジャグジーがある。夜間、庭園がライトアップされるので、時間により様々な雰囲気を楽しめる。

「和風本館」地下1階の「手長足長の湯」は、高山祭の屋台の彫刻「手長足長」をモチーフにした露天風呂を備える。足が不自由な人でも温泉を楽しめる車椅子入浴システムを全国に先駆けて導入した。

併設の「飛騨物産館」には、貸し切り露天風呂と足湯がある。宿泊客以外の人も利用できる。

▽岐阜県高山市西之一色町2―180。☎0577・33・5500。http://www.takayama-ghotel.com/

本陣大浴殿ジャグジー

静岡県・観音温泉

観音温泉

伊豆・奥下田の閑静な秘湯

飲泉、自家源泉かけ流しの秘湯

「飲泉・自家源泉かけ流しの宿」観音温泉（鈴木和江社長）は、伊豆半島・奥下田の閑静な山間に位置する秘湯。昭和38年、先代社長が温泉掘削を始め、第1号の出湯とともに「観音像」を出土。観音温泉が産声をあげた。

泉質はPH9・5の強アルカリ性単純泉で、硬度が1にも満たない超軟水。肌をすべすべにする効果や、筋肉痛、腰痛、リウマチなど様々な疾病への効果で定評がある。

昭和54年に第2号源泉、平成20年には、第3号源泉が湧出。合計3本の自家源泉から毎分600リットルもの豊富な温泉が湧き出る。宿泊棟「ピグマリオン」「本館」「正運（せいうん）館」「離れ産土（うぶすな）亭」と、ふたつの温泉棟「大総檜風呂（ガラティア）」「観音プリンシプル」を擁し、すべて源泉かけ流しが自慢だ。

特に、観音プリンシプルは昨年8月4日に新規開業。湧出以来、初めて使用する第3号源泉を活用し、敷地内の山林から伐採したひのき材を豊富に使用。ぜいたくな総ひのき造りだ。緑豊かな敷地内に「羽ばたく翼」をイメージした男女別2棟の館が建つ。時には「貸切風呂」「日帰り温泉」として利用可能だ。

「ピグマリオン」は18室すべてに部屋露天風呂、「本館」は展望露天風呂や足湯付きの客室を備える。「正運館」には庭園ひのき風呂、「離れ産土亭」には昔ながらの「ひょうたん風呂」や「乙女風呂」がある。ピグマリオン、本館、正運館の全室が源泉掛け流しの檜風呂付きとなっている。

また〝飲む温泉〟としても好評だ。人の血液は弱アルカリ性だが、現代人は肉や糖分のとり過ぎ、偏食などで酸性に偏る傾向がある。観音温泉を飲用することで体を弱アルカリ性に変え、体のバランスを整える効果が期待できるという。

100％観音温泉水を使用した「飲む温泉 観音温泉」は、国際食品コンテスト「モンドセレクション」で、09年、10年11年の3年連続金賞を受賞している。

▽静岡県下田市横川1092―1。☎0558・28・1234。http://www.takinogawa.net/on

第3号源泉を活用した「観音プリンシプル」

観音プリンシプルの外観