

# シリーズNOW

## 最新宿泊&施設情報

### 新潟県村杉温泉

## 風雅の宿 長生館

新潟県・村杉温泉の長生館は、ラジウム温泉の効果や地元産の食材で健康になってもらう滞在型プログラムを新潟薬科大学と、産学医連携コーディネートを行う企業「新潟バイオリサーチパーク」とで開発。今年9月に発売した。今年6月には新潟県の進める健康関連ビジネスモデル推進事業「健康ビジネス連峰」の支援認定も受け、プログラムづくりに取り組んでいる。

村杉温泉は新潟県中 いう。ラジウム温泉の 部、五頭連峰県立自然公 園の山裾に位置する。今 板温泉、出湯温泉とで成 る五頭温泉郷にあり、ラ ジウムを多く含む泉質は 体内を刺激し、自然治癒 力を高める効果があると

村杉温泉は新潟県中 いう。ラジウム温泉の特 徴は、入浴や飲泉はもち ろんのこと鼻や口からの 吸入の方が温泉の効果 が 得られること。ラジウム から放出されるガス状成 分のラドンは、吸うと人 間の体細胞を活性化し自



地元産食材をふんだんに使った料理



荒木 将子 女将の 紀子

然治癒力を高めるホルミ シス効果があると言われ ている」(島津光夫・新 潟大学名誉教授)。温泉 街の空気中にも豊富に含 まれている。

村杉温泉の開湯は13 35年。1914年に新 潟大学薬学士の中山蘭教 授が村杉温泉のラドン含 有を発見し、野口雨情や 相馬御風など多くの文人 客墨が保養に訪れたとい う。

2001年に発見さ れ、村杉温泉の共同浴場 や旅館などすべての施設 に分湯されている3号井 の湧出量は毎分483 リットル。村杉温泉組合によ ると、ラドンの含有量は2 04.7マツヘで、鳥取

新潟県の健康ビジネス

モデル推進事業に認定さ れた「健康講座付きラジ ウム温泉体験プログラ

入浴指導員が効果的な入 浴方法などを指導するほ かに、有機・地元食材を使

必要経費が最大2年間 崩壊後は旅行者の減少

用でできる環境を整える。

玉川温泉と比較しても奇 跡的な数値のラドン含有 量と自噴量が確認されて いるという。

個人個人の体力に合わせたウ ォーキング、サイクリン グで健康増進を図る。

荒木専務 荒木専務 効果による免疫増強作用

目的にした施設として利

# 温泉と地元産食材で健康に 滞在型プログラムを開発

今後の取り組みは飲泉 所の設置、蒸気吸引所の 設置、遊歩道の整備を進 めること、と荒木専務3 年目以降は研究機関との 連携を図り、ホルスミン



貸切露天風呂「森の癒し湯」



敷地1千坪を誇る庭園大露 天風呂の男性用「白帝」



入母屋造りの離れ「五頭緑 水庵」



すべての客室は庭園に面し ている

や接待関連のお客さまな どもなくなり、温泉地の 原点に帰ろうと考えた。 専門家の話を聞き放射能 線を研究し、今日の前に ある宝物にやっとなつて いた」と話す。島津名誉教 授は「4千坪の庭園を持 つ長生館では芝生下の伏 流水から分離して空气中 に漂うラドンを吸うこと ができる。森林セラピー とラドンセラピーの二重 の効果が得られる場所 は、ほかの温泉では見当 たらぬ」という。